

Rapport d'activité **2023**

**Maison
pour tous**

Léo Lagrange



Sommaire

Le rapport moral du Présidentpage **01**

Le rapport d'activité de l'association.....page **02**

La vie associative.....page **03**

Les évènementspage **09**

Les activités hebdomadaires.....page **22**

La jeunesse.....page **33**

L'éducation à l'environnement.....page **61**

L'intervention sociale.....page **67**

La mobilité internationale.....page **72**

Les services.....page **78**

Le rapport financier.....page **84**

01 Rapport moral du Président

Chers membres et partenaires de la Maison Pour Tous Léo Lagrange,

C'est avec un immense plaisir que je vous adresse ce rapport moral à l'occasion de notre Assemblée Générale annuelle, marquant les 60 ans d'engagement de notre association d'éducation populaire. Cette année est une étape importante dans notre histoire, une occasion de célébrer nos réussites passées tout en regardant vers l'avenir avec optimisme et détermination.

Depuis six décennies, la Maison Pour Tous Léo Lagrange incarne les valeurs fondamentales de solidarité, d'égalité et d'inclusion. Nous nous sommes engagés à offrir à tous, sans distinction, l'accès à l'éducation, à la culture et aux loisirs, contribuant ainsi à renforcer le tissu social et à favoriser le vivre-ensemble dans notre communauté.

Au cours de l'année écoulée, malgré les défis rencontrés, notre association a maintenu son engagement envers ses membres et ses bénéficiaires. Nous avons continué à proposer une large gamme d'activités éducatives, culturelles et sportives, adaptées aux besoins et aux aspirations de chacun. Nos actions ont permis de créer des liens précieux, de favoriser l'épanouissement personnel et de soutenir le développement communautaire.

En cette année anniversaire, nous avons également pris le temps de réfléchir à notre parcours, à nos succès et à nos défis. Nous avons identifié de nouvelles opportunités pour renforcer notre impact et élargir notre influence dans la société. Nous restons résolus à poursuivre notre mission avec passion et détermination, en restant fidèles aux principes qui ont guidé nos actions tout au long de ces six décennies.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers tous ceux et celles qui ont contribué, de près ou de loin, au succès de notre association au fil des ans. Que ce soit nos membres dévoués, nos partenaires fidèles, nos bénévoles engagés ou nos bénéficiaires inspirants, chacun a joué un rôle essentiel dans notre parcours commun.

En conclusion, je suis convaincu que les 60 prochaines années seront tout aussi riches en réalisations et en succès. Ensemble, continuons à œuvrer pour une société plus juste, plus solidaire et plus inclusive, où chacun a sa place et peut s'épanouir pleinement.

Je vous remercie de votre confiance et de votre soutien continu.

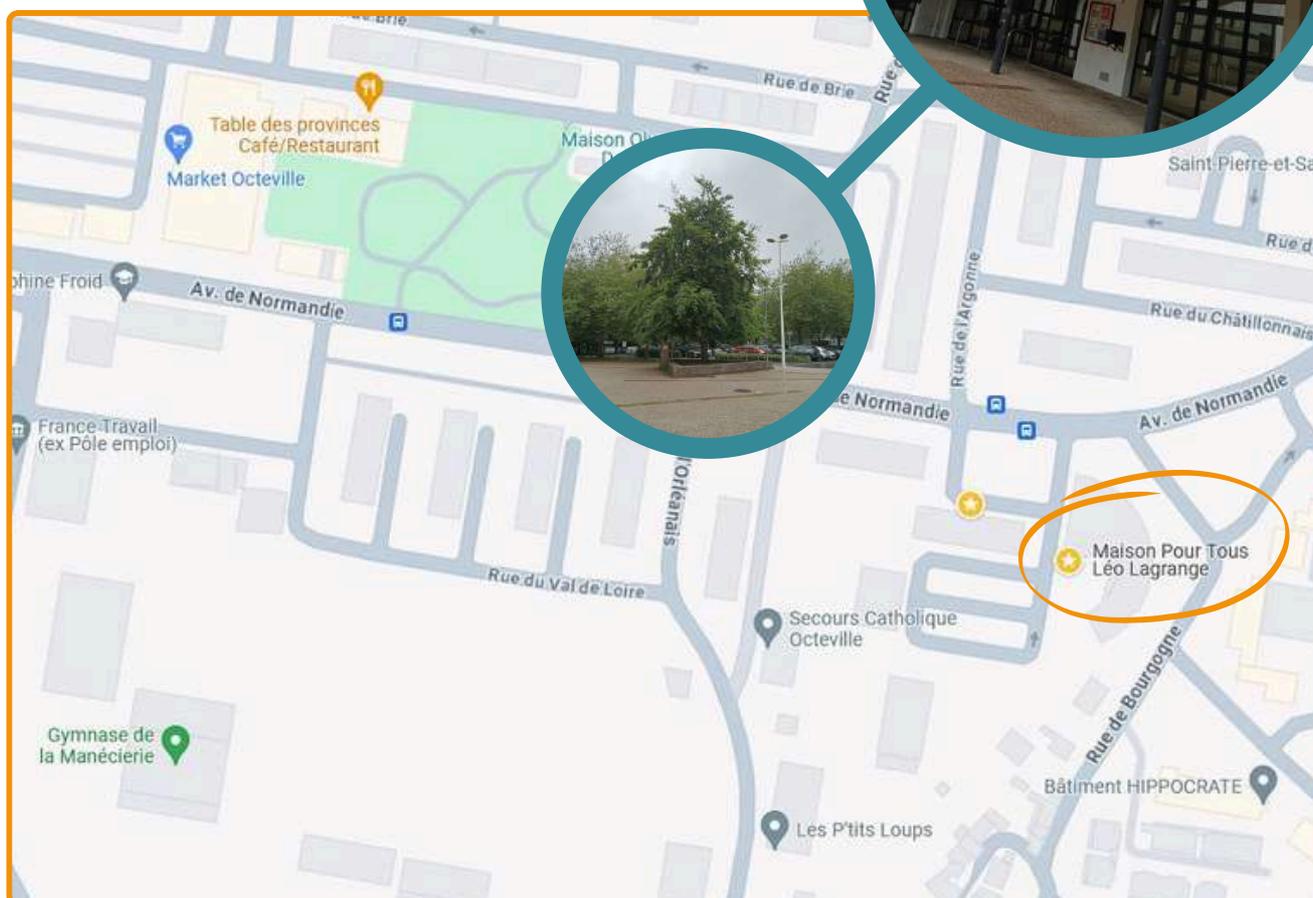
Didier BOINET,
Président du Conseil d'Administration.

02 Rapport d'activité de l'association

LA MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE est une association socioculturelle, de type loi 1901, créée en 1964.

Elle est implantée au 12 square du Nivernais, au coeur du quartier des Provinces/Amont-Quentin, dans la commune déléguée de Cherbourg-Octeville, depuis 1968. Il y a 20 ans, les anciens locaux ont été rasés pour faire place au bâtiment que l'association occupe toujours.

Les Provinces/Amont-Quentin est un quartier prioritaire de la politique de la ville (QPV).



Vie associative

LA LOI 1901 CONSACRE UNE LIBERTÉ FONDAMENTALE : LE DROIT D'ASSOCIATION ET DE RÉUNION.

Les associations jouent un rôle crucial dans la société française, en offrant un cadre juridique et une structure organisationnelle pour la réalisation d'actions collectives dans de nombreux domaines, qu'ils soient sociaux, culturels, humanitaires ou sportifs.

Notre association, à travers l'éducation populaire, défend des valeurs telles que la solidarité, la tolérance, la citoyenneté, la concertation et l'échange, valeurs qu'elle véhicule à travers ses activités et sa gestion démocratique. **C'est l'engagement de tous pour tous !**

Rappelons que toute personne peut adhérer à une association 1901, sous réserve du respect de ses statuts.



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION est composé de bénévoles élus lors de l'Assemblée Générale annuelle. Il a pour mission de définir les orientations de la Maison Pour Tous Léo Lagrange et notamment de veiller à l'application des décisions de l'Assemblée Générale. Il se réunit chaque trimestre.

LE BUREAU est composé d'un président, d'une vice-présidente et d'un trésorier. Il a pour mission de veiller à l'exécution des orientations du Conseil d'Administration de la Maison Pour Tous Léo Lagrange et notamment d'accompagner la structure dans son développement de projets. Il se réunit tous les mois.

LES BÉNÉVOLES sont toutes les personnes qui donnent de leur temps pour accompagner le public dans leurs projets et participer activement à la dynamique associative.

LES SALARIÉS étaient au nombre de 25 au 31 décembre de l'année 2023.

Une animatrice a été embauchée pour renforcer l'accueil du public adolescent dans le quartier des Vallons, un jeune est arrivé en fin d'année pour un Service Civique de 8 mois, il assure l'accueil du public du SAMIDE au secrétariat.

LA DIRECTRICE est salariée de la Fédération Léo Lagrange. Son poste fait l'objet d'une convention de mise à disposition entre la Fédération et la ville de Cherbourg-en-Cotentin.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE est le point d'orgue de l'année, le temps où l'on rend compte de la santé de l'association. Le rapport financier et le rapport moral en sont des indicateurs, mais c'est aussi l'occasion pour chacun de s'exprimer sur son expérience, son activité, ses envies. C'est un temps d'échange et de partage où se retrouvent les adhérents, les bénévoles et les salariés.

OCTEVILLE. Assemblée générale de l'association socioculturelle implantée au cœur du quartier des Provinces

449 adhérents à la Maison pour tous Léo-Lagrange en 2022

« L'ÉTABLISSEMENT de ce rapport annuel se révèle incontournable pour une association de loi 1901 qui compte un grand nombre d'adhérents, exerce des activités lucratives et reçoit des financements importants de la part des institutions publiques », a déclaré en ouverture le président du conseil d'administration, Didier Boinet.

Ce dernier a conclu par ces mots : « Si le meilleur est votre volonté, l'obtenir est notre objectif. »

L'assemblée générale est un temps d'échange et de partage où se retrouvent les adhérents, les bénévoles et les salariés.

Une Maison avec des valeurs

La Maison pour tous Léo-Lagrange (MPTLL) est une association qui défend des valeurs telles que la solidarité, la tolérance, la citoyenneté, la concertation et l'échange, cela à travers l'éducation populaire.

Le conseil d'administration est composé de bénévoles élus lors de l'assemblée. Les



→ Didier Boinet a mené cette assemblée générale, en présence notamment d'Anne Ambois, maire adjointe déléguée à la jeunesse et aux centres sociaux.

salariés sont au nombre de 25, une équipe qui permet de proposer une offre diversifiée au public : artistique, culturelle, sportive, de santé et de bien-être.

En 2022, la MPTLL a enregistré 449 adhérents, dont 273 femmes et 176 hommes. L'association a développé de nombreux partenariats financiers et d'actions.

Notons des événements partenariats, comme le défilé « Body Optimist », « Ma ville, un atout pour ma recherche d'emploi », « Coten'teens Challenge », « Rêves pour tous »,

mais aussi des actions citoyennes, comme « les marches vertes », des concours de cuisine, une exposition « Green » avec l'association Au Fil de l'eau, la Fête de l'Amont-Quentin, le Quartier d'été, les Vallons en fête, le BBQ Party, le « Tous sports », la Semaine du goût, l'après-midi « Flocons Party ».

La MPTLL, ce sont aussi des activités hebdomadaires « Autour de la Corée », de la danse moderne et orientale, de la guitare, du piano, du fitness, du pilates, de la sophrologie, du stretching postural, du tango et

du yoga.

C'est aussi l'accueil au quotidien des jeunes avec les animateurs Marine Abraham, Jacques Billy, Alexandre Toulouse et Camille Turpin. « Nos actions s'inscrivent dans des actions individuelles ou collectives construites par, pour et avec les jeunes. »

L'accueil ados offre une forme adaptée, avec des locaux bien identifiés et un service permanent. Le projet pédagogique est axé sur l'accompagnement du jeune dans son parcours de vie. Un nouvel espace ados a d'ail-

leurs été ouvert sur le quartier des Vallons.

Tout au long de l'année, les animateurs proposent des activités hors les murs, des séjours vacances culturels, sportifs itinérants... En 2022, 155 jeunes ont été inscrits au pôle jeunesse, soit 116 familles concernées.

Une ouverture sur le monde

L'animateur Arno Servant est le référent pour la mobilité internationale : « La mobilité, c'est avant tout dans sa tête et

dans son cœur, ce n'est pas forcément se déplacer. C'est aussi accueillir et apprendre à accueillir les autres, les pairs ». En 2022, la MPTLL a accueilli Felice Ackermann et Davis Fernandez Alarçon, du Corps européen de solidarité.

La MPTLL intervient aussi auprès des personnes étrangères avec la médiatrice sociale interculturelle. 337 usagers uniques ont été reçus par cette dernière, répartis parmi 58 nationalités. Ce sont également des services pour la population avec l'apprentissage du français ou la boîte à dons.

Cette année s'ouvrent des perspectives d'embauche de deux salariés en apprentissage pour le secteur jeunes et la création d'un poste « adulte relais » de médiateur numérique pour le Samide (Service d'accueil et médiation interculturelle pour le droit des étrangers).

Au cours de cette assemblée, de nombreux jeunes ont témoigné de leur attachement à la Maison pour tous. Et une démonstration de danse par des groupes de k-pop a clos l'assemblée.

Bruno LACOTTE

L'ÉQUIPE

Conseil d'Administration

Président Didier BOINET

Vice-Présidente & secrétaire Johanna FONTAINE

Trésorier Jean-Marie DUBOIS

Membres élus Delphine MOYTIER, Magali JOURDAM, Nadine KOUASSI, Thiziri ASLI, Lucas VASSEL

Membres de droit Anne AMBROIS (Ville de Cherbourg-en-Cotentin), Fabienne DELIGNIERES (Sous-Préfecture), Stéphane DEBIC (Fédération Léo Lagrange)

Direction

Géraldine LE GRAND

Pôle administratif

Comptabilité Alexandra OSMONT

Communication Nadia LE MARIÉ

Accueil Loïc SEBBAS

Pôle jeunesse

Coordination Caroline LABBEY

Animation Marine ABRAHAM, Jacques BILLY, Juliette DORIZON, Arno SERVANT, Alexandre TOULOUSE, Camille TURPIN

Pôle médiation

Accompagnement 16-25 ans

Alexandrine DIONGUE

Éducation à l'environnement et au développement durable

Élodie DESCHAMPS

Service d'Accompagnement et de Médiation pour l'intégration et les Droits des Étrangers (SAMIDE)

Charline BAUDE, Laura PICHARD

Pôle activités hebdomadaires

Autour de la Corée Bee-Ah LEE

Danse moderne Anne FLEURY

Danse orientale Souâd BELKACEM

Fitness et Pilates Sophie POIGNANT

Français Langue Étrangère Sophie JÉGOU

Guitare Stéphane FLEURY

Piano Yann PORÉE

Sophrologie Virginie LE CANU

Stretching postural Sylvie TUTARD

Tango argentin La Tangomanie

Yoga Sophie ENAULT

Au 31 décembre 2023

Les formations

"Vis comme si tu devais mourir demain. Apprends comme si tu devais vivre toujours."
Mahatma Gandhi

2022-2024 : DEJEPS mention "Développement de projets, territoires et réseaux" - Elodie Deschamps

7 février : Formation Malle PEDT « Apprenons à connaître le handicap » - Camille Turpin

Mars 2023 : Formation "TUTEUR DE VOLONTAIRE EN CES" à Flers - Alexandrine Diongue

4 mars : Journée départemental des équipes d'animation et de direction en ACM : L'éducation à l'environnement en ACM / Le développement de CPS en ACM - Elodie Deschamps

24-29 avril : Formation "Sons, rythmes des Mantras védiques" à l'École Française du Yoga - Sophie Enault

26-27 avril : Formation « le droit des étrangers en France » DIEM, Paris 11 - Charline

30 mai : Formation Malle PEDT « Lutte contre les discriminations » - Alexandrine/Camille

15 juin : Webinaire « Le non-recours aux droits », France médiation, Charline / Laura

Juillet 2024 : Sport santé - Sophie Poignant

8 septembre : Gestion du stress / La cohérence cardiaque - équipe jeunesse

2 et 3 octobre : Formation « Valeurs de la République et Laïcité » DREETS Normandie, Cherbourg - Charline

16 octobre : "Sensibilisation à l'épuisement parental" par Sarah Tesson à la Maison Française Giroud - équipe jeunesse

30 novembre : Formation CPS Promotion Santé Normandie - Camille Turpin

Job Shadowing

La MPTLL, avec sa participation active au consortium Erasmus des MFR normandes bénéficie de bourses Erasmus + pour que les professionnels et bénévoles puissent aussi profiter de se former à l'étranger avec leurs pairs.

En 2023, Alexandre Toulouse est parti 7 jours en Macédoine du Nord pour participer à une formation animée par Arno Servant. Cela a été l'occasion d'échanger des pratiques, de rencontrer de nouveaux partenaires et cela a aussi permis de concrétiser un gros projet pour 2024.

« Une expérience unique en son genre, un dépaysement total ».

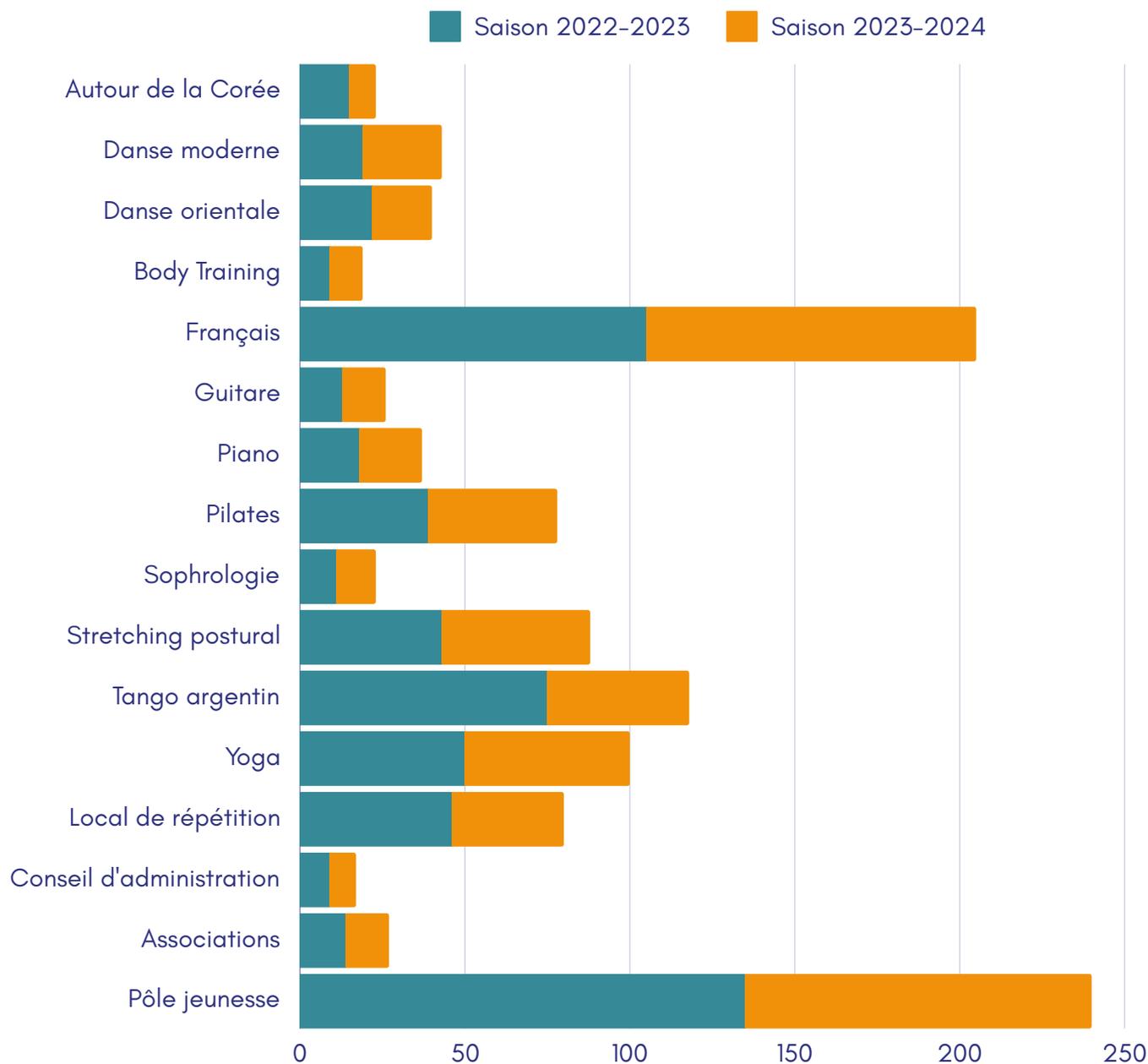
« Des rencontres, des paysages, une culture inconnue mais si enrichissante ».

« Le travail pour la jeunesse en Macédoine est en plein développement, c'est là que l'on voit qu'en France nous travaillons dans un certain confort ». Alexandre

LES ADHÉRENTS

Ce sont les personnes inscrites à des activités et ayant réglé leur cotisation à la Maison Pour Tous Léo Lagrange.

Ils étaient **461** au total sur l'année **2023**.



Ne sont pas comptabilisés comme adhérents, les usagers reçus ou rencontrés en animation hors les murs, lors des permanences « Promeneurs du Net », en médiation, en accompagnement à la mobilité internationale, lors de manifestations ou bien au secrétariat.

LES PARTENAIRES

Le partenariat est déterminant pour créer des dynamiques sur un même territoire.

Au-delà du soutien financier, c'est un levier essentiel pour innover, créer du lien avec les publics, être complémentaire et solidaire. C'est ainsi éviter l'écueil des doublons, des incohérences et préférer l'efficacité par le faire ensemble.

Partenaires financiers

- Agence Nationale de la Cohésion des Territoires
- Agence Régionale pour la Santé
- Caisse d'Allocations Familiales de la Manche
- Conseil départemental de la Manche
- Délégation Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité
- Délégation interministérielle à la lutte contre le racisme, l'antisémitisme et la haine anti-LGBT
- Direction Départementale de la Cohésion Sociale
- Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale
- Erasmus +
- Fédération Léo Lagrange
- FONJEP
- Office Franco-Allemand pour la Jeunesse
- Presqu'Île Habitat
- Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents
- Région Normandie
- Ville de Cherbourg-en-Cotentin.
- Club de Loisirs de Tourlaville
- Coalition SEGA (Macédoine)
- Coallia
- Collège Les Provinces
- Délégué du Défenseur des Droits, Michel RAIMBEAULT
- Centres sociaux Flora Tristan, Françoise Giroud, Olympe de Gouges
- Fédération Normande des MFR
- Fil & Terre
- Foyer des Jeunes Travailleurs
- France Services
- France Travail
- France Terre d'Asile (AGIR 50)
- Humando Insertion Cherbourg
- INFREP
- Itinérance
- JSC Handball
- La Réparette
- Livermore
- LJW AWO (Erfurt, Allemagne)
- Maison de l'Emploi et de la Formation
- Maison des Étudiants
- Mission locale
- MJC de Cherbourg-en-Cotentin
- Musique Expérience
- PASS (Permanence d'Accès aux Soins de Santé) du Centre Hospitalier Public du Cotentin
- Pignon sur Rue
- Point Justice
- Port Racines
- Région Normandie
- Réseau « Promeneurs du Net »
- Réussite éducative
- Services de Tutelle
- Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation
- SOLIHA (Solidaires pour l'Habitat)
- Solidarité Sida
- SyMEL
- Union Départementale des Associations Familiales
- Véloration
- Village Numérique
- Ville de Cherbourg-en-Cotentin (service jeunesse, relations internationales, services techniques...)

Partenaires d'actions

- ACJM
- ACAIS
- ADSEAM (Accueil de jour, CHRS Le Cap)
- Aide Sociale à l'Enfance
- AJIR et Cap d'AJIR
- Association « Au fil de l'eau »
- Association « Femmes »
- AVRIL
- ASTRE services & ASTRE environnement
- Assistants sociaux
- Bailleurs sociaux
- BERNARD Marion, Avocate
- Caaps
- Caisse d'Allocations Familiales
- Caisse Primaire d'Assurance Maladie
- CEGIDD
- Centre Communal d'Action Sociale
- Centres d'Hébergement Le Cap et Louise Michel
- Centre Hospitalier Public du Cotentin
- Centre LGBTI
- CIDFF
- CDHAT
- Centres médico-sociaux Cherbourg-Hague et Cherbourg Val de Saire (Conseil Départemental)
- Centre Régional d'Information Jeunesse

Événements de l'année

LA PROGRAMMATION CULTURELLE

Depuis trois ans, notre association propose une programmation régulière, dans la salle polyvalente, le vendredi soir, en fonction des propositions et des thèmes qui nous tiennent à cœur. Notre but est de donner la parole à des artistes ou des associations engagés dans la lutte contre les discriminations, la préservation de l'environnement, les relations parents-ados et plus généralement les arts sous toutes leurs formes.

En 2023, nous avons programmé 6 soirées.



Les relations parents-ados
CONFÉRENCE DÉCALÉE
Vos mots pour vous dire
ANIMÉE PAR GASTON KINENDE
Spécialiste en tout

ADOS
Une soirée dédiée aux ados
pour partager leurs expériences
le 23 février à 20h

PARENTS
Des questions sur votre
enfance pour le vôtre
le 24 février à 19h

Vendredi 24 février 2023
à 20h00

MAISON POUR TOUS
LÉO LAGRANGE
12 SQUARE DU NIVERNAIS
CHERBOURG-EN-COTENTIN

Garde d'enfants sur réservation
Renseignements au 02 33 43 31 63

Logo: arS, AGENCE NATIONALE DE LA COHESION DES TERRITOIRES, MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE



LES ART'ZIMUTÉS PRÉSENTE

LA TOURNÉE DES QUARTIERS AVEC
LADY STEALER

SECOND DATE :
6 OCTOBRE / 18:00
↳ MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE

PARTENARIAT : ANCT X MAISON POUR TOUS



VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2023
18H00 > 19H30
À LA MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE

HAPPY HOUR PARENTS

Après dîner (sans alcool)
pour partager nos préoccupations de parents avec
Clotilde RAUWEL MADDIN (accompagnement en parentalité)

GRATUIT / SUR INSCRIPTION
CONTACT : 02 33 43 31 63

BOUM POUR LES ENFANTS
DÈS 4 ANS

12 SQUARE DU NIVERNAIS
50130 CHERBOURG-EN-COTENTIN

Logo: MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE, CHERBOURG EN-COTENTIN, MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE



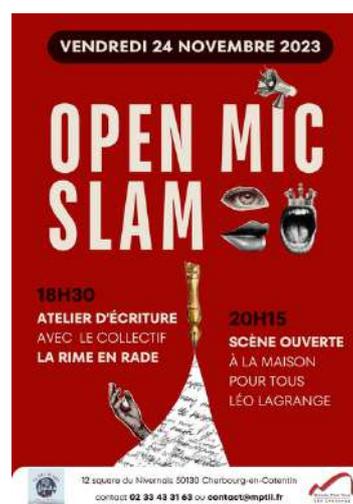
LE FACTEUR
UN JEU POUR SE POSER DES QUESTIONS

PARENTS
ADOS
ECHANGES

VENDREDI 10 NOVEMBRE 2023
18H30

Animé par l'équipe de la MPTLL
POT OFFERT

Logo: arS, MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE, 12 square du Nivernais 50130 Cherbourg-en-Cotentin 02 33 43 31 63



VENDREDI 24 NOVEMBRE 2023

OPEN MIC SLAM

18H30
ATELIER D'ÉCRITURE
AVEC LE COLLECTIF
LA RIME EN RADE

20H15
SCÈNE OUVERTE
À LA MAISON
POUR TOUS
LÉO LAGRANGE

Logo: MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE, 12 square du Nivernais 50130 Cherbourg-en-Cotentin contact: 02 33 43 31 63 ou contact@mptll.fr



piano
Conférence
animée par Yann PORÉT

Vendredi 8 décembre 2023

Musique et 7ème art

20H

GRATUIT ET OUVERT À TOUS!

Blind Test

Logo: MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE, 12 square du Nivernais 50130 Cherbourg-en-Cotentin 02 33 43 31 63 - contact@mptll.fr - facebook/MPTLLCO - www.mptll.fr

Parmi ces propositions, trois sont programmées dans le cadre de l'action "parents d'ados" et sont financées par l'Agence Régionale pour la santé et la Caisse d'Allocations Familiales de la Manche.

OCTEVILLE. À la Maison pour tous Léo-Lagrange

Ados et parents se parlent sans tabou

LA PHASE de l'adolescence est une étape compliquée. C'est en effet à ce moment-là que se définit la personnalité, raison pour laquelle peuvent surgir des difficultés faisant obstacle au bon déroulement de la relation avec les parents.

Dans le cadre de leur programmation culturelle et du projet « Parents d'ados », la Maison pour tous Léo-Lagrange (MPTLL) a fait appel à Didiel Pacary-Charuel, de la compagnie Clowns en Nez Veille, pour interroger les parents et les adolescents sur les mots qu'ils aimeraient se dire, sans parfois savoir comment.

Lors de deux ateliers distincts, chacun a joué le jeu, des paroles intimes, profondes et toujours avec pudeur ont été posées sur papier.

Intervention de Gaston Kinensé

Didiel a compilé tout ceci pour proposer une conférence décalée intitulée « Vos mots pour vous dire ». Vendredi dans



→ Gaston Kinensé a proposé une conférence décalée pour répondre aux interrogations des parents et des ados.

les locaux de la MPTLL, c'est un employé de Didiel : Gaston Kinensé, spécialiste en tout qui a accueilli le public.

Une vingtaine de personnes, ados, parents et professionnels ont répondu présent pour partager cette restitution. Une mise en scène, des mots, des photos qui interpellent, provoquent des émotions.

Plongés dans le sujet, les auditeurs sont passés du rire à la

réflexion commune pour essayer de mieux se comprendre.

Pour conclure, chacun s'est accordé à dire que le mieux est d'agir dans l'amour et la communication. « Cela sera essentiel pour nous permettre de nous rapprocher. »

À noter que cette action est financée dans le cadre de la Mildeca, du Reaap et de l'ANCT.

📍 **CHERBOURG-OCTEVILLE.** Conférence à la Maison Pour Tous

La culture musicale populaire et joyeuse



➔ Entre deux airs, Yann Porée échange avec le public.

« **NOTRE** mémoire a un stock infini de mélodies, de trésors musicaux prêts à jaillir en un instant, vous allez vous en rendre compte. » À une époque où l'intelligence artificielle fait la une de l'actualité, c'est par cette phrase rassurante que Yann Porée, professeur de piano à la Maison Pour Tous Léo Lagrange, commence sa conférence musicale.

Et c'est parti pour une heure et demie de musique, d'échanges et de sourires nostalgiques entrecoupés d'un quiz bienveillant sur les thèmes joués, les auteurs...

Yann Porée a préparé sa soirée en séquences thématiques (films, dessins animés, comédies musicales, publicités...) et

rapidement le public comprend le préambule : deux ou trois notes et un standard ou un film nous réenchangent... Sans forcément que les noms viennent tout de suite.

40 participants

Beaucoup de « ah oui ça, je connais, c'est... » mais quelques spécialistes ont répondu à tout, même quand Yann Porée devient (espièglement) plus exigeant en demandant des noms de compositeurs de musique de film effacés dans la mémoire musicale collective derrière leurs œuvres.

Hans Zimmer ? Les Buggles, *Vidéo Killed the radio star*,

d'accord, mais qui sait qu'il fut compositeur des musiques du *Roi Lion* ou *Interstellar* ? Plus facile de se retrouver avec Chaplin, les Tontons Flingueurs, les classiques Ennio Morricone, Vladimir Cosma, Vangelis et bien sûr... *Les parapluies de Cherbourg*. « Se rendre compte que tous ces airs sont en nous, c'est une façon d'atténuer une appréhension qu'il peut y avoir parfois vis-à-vis de la musique » conclut Yann Porée qui promet d'autres soirées musicales, notamment en 2024 pour les 60 ans de la Maison Pour Tous.

Sûr que la quarantaine de mélomanes présents vendredi a pris date !

La Presse de la Manche - Mardi 19 décembre 2023

LES ANIMATIONS PARTENARIALES

L'année 2023 a été marquée par une énergie collective, une solidarité sans faille et un engagement indéfectible en faveur du bien-être et du dynamisme de notre communauté.

Au cœur de nos actions réside une conviction inébranlable : celle que le partenariat et la collaboration sont les piliers fondamentaux pour construire un avenir meilleur et plus inclusif pour tous. Dans cette optique, nous avons uni nos forces avec un éventail de partenaires associatifs, institutionnels et locaux, œuvrant main dans la main pour nourrir l'épanouissement de notre quartier et renforcer ses liens sociaux.

Chaque événement, chaque initiative, chaque collaboration a contribué à tisser la toile vibrante de notre communauté, faisant de notre quartier un lieu où la diversité est célébrée, où les différences sont valorisées et où chacun trouve sa place.

Festival "Femmes dans la ville"



Cette année encore les petits cuistots de la Maison Pour Tous Léo Lagrange se sont investis sur "La cantoche du festoche".

Le samedi 4 mars 2023, accueillis par le chef Laurent Bollot-Porée, de la Cantine de Babel, ils ont secondé celui-ci dans la préparation du repas du midi.

Les jeunes ont passé la matinée à préparer un Chili sin carné et un soyeux au chocolat. Ils ont ensuite assuré le service et échangé avec le public, fiers de présenter le menu qu'ils avaient concocté avec le chef.



Le mercredi 8 mars les jeunes étaient de nouveau présents au festival pour la journée dédiée à la jeunesse. Pour l'occasion ils avaient préparé des brochettes de fruits qu'ils ont offerts au public.

Les jeunes sont fiers de montrer leur savoir-faire et mettent un point d'honneur à représenter la Maison Pour Tous Léo Lagrange lors de ce type d'évènement.

La Marche des Fiertés

Le samedi 3 juin 2023 sur la place Jacques Hébert, la première Marche des Fiertés était organisée à Cherbourg-en-Cotentin par le centre LGBTI local.

L'association avait invité la Maison Pour Tous à animer un stand avec les jeux créés par les jeunes sur la lutte contre les discriminations. Il y a eu du monde tout au long de l'après midi au stand où jeunes et moins jeunes ont pu tester le "Dooble de la prévention" et le jeu "LGBTI Mix" axés sur la prévention et la santé sexuelle.



L'événement a su rassembler toutes générations, une journée riche en échanges et en rencontres.

Festival "Ô tour du monde"

Du 7 au 10 juin, Au fil de l'eau, Astre services, la Mission locale et la Maison Pour Tous Léo Lagrange ont organisé le premier festival "Ô tour du monde".

Un goûter partagé, des concerts, un ciné-échange autour du film "La belle ville", des démonstrations, des ateliers, une expo d'objets du monde et un repas multiculturel étaient proposés au public.

L'objectif était de rassembler les habitants et de mettre en avant la richesse et la diversité culturelle des quartiers. Pari réussi, puisque les temps proposés ont permis aux gens de se côtoyer, d'échanger et des tisser des liens.

A noter, l'investissement d'associations locales et d'habitants sans qui le festival n'aurait pas eu le même succès.



📍 **CHERBOURG-EN-COTENTIN. Festival autour des cultures**

« Ô tour du monde » dans les quartiers

QUATRE associations (Astre, la Mission locale du Cotentin, la Maison pour tous Léo-Lagrange d'Octeville et au Fil de l'eau) ont porté la manifestation « Ô tour du monde », qui célèbre toutes les cultures. Elles ont travaillé avec de nombreux partenaires, des maisons de quartier, la Ville de Cherbourg et de nombreuses associations locales.

Ce tour du monde a commencé le mercredi 7 juin avec un goûter partagé au son du groupe la Brigandine, à la petite Récup, dans le quartier Charcot-Spœnel. Un moment très convivial où chaque participant a pu partager ses spécialités. Le lendemain, un ciné-échange a rassemblé une cinquantaine de personnes au Palace à Équeurdreville-Hainneville pour le film *La belle ville*.

Des associations ont proposé jeux, des démonstrations de danses tribales et orientales, de la cuisine, de la calligraphie... On pouvait faire le tour du monde, salle Montécot, le vendredi 9 juin, où Madagascar, le Tchad, l'Australie, l'Inde, la Syrie, le Maghreb, la Hongrie et l'Allemagne étaient représentés. « Cela permet des échanges entre des associations qui œuvrent dans le même sens. L'objectif est aussi de mettre en valeur le travail des bénévoles et de montrer ce que l'on fait. Nous avons fait trois événements dans trois lieux différents pour des échanges entre quartiers. Nous voulons célébrer



→ Trois événements ont été organisés dans trois lieux différents pour promouvoir différentes cultures.

l'échange, la tolérance et la mixité qui existe dans notre ville», explique Delphine Moytier, directrice d'au Fil de l'eau.

De nombreux visiteurs sont venus participer aux ateliers artistiques et culinaires, les plus courageux pouvaient

même tenter la dégustation de piment. Une journée de découverte et de jeux pour découvrir toute la diversité du monde.

3e défilé “Body optimist”

Le Body Optimist est un mouvement créé en 2021 afin d'engager une action INÉDITE de lutte contre les discriminations au sein de la ville de Cherbourg en Cotentin. Cette action a un intérêt primordial pour le vivre ensemble, par l'acceptation des différences.

La Maison Pour Tous Léo Lagrange et ses partenaires, les associations Au fil de l'eau et Cultur'Elles, le service parcours et participation citoyenne ainsi que le service santé de la ville de Cherbourg-en-Cotentin, accompagnés de Claude Chalopin la chorégraphe du défilé depuis 2021, ont organisé le samedi 24 juin 2023, le 3ème défilé Body Optimist à Cherbourg-en-Cotentin.

Une dernière édition afin de permettre à des personnes, des habitants de vivre une expérience hors norme et réfléchir tous ensemble aux perspectives à donner à ce projet.



Le mercredi 21 juin, 3 expositions de portraits de mannequins d'un jour (3 jours avant le 3ème défilé) ont été installées au sein de l'espace public, sur les murs de la salle des fêtes de Cherbourg-en-Cotentin, à la Petite Mosaique à la Glacerie mais également sur les murs de la Maison Pour Tous Léo Lagrange. Elle a servi de support à la discussion avec les habitants, les participants étant présents pour le collage, et faire la promotion du mouvement.

Le samedi 24 juin, 3e et dernière édition du défilé à Cherbourg

10 mannequins se sont engagés sur ce projet, 2 hommes & 8 femmes.

L'ensemble des participants a dressé un bilan très positif, les personnes présentes nous ont fait part de l'incroyable expérience vécue. **Le public était présent en nombre avec +/- 1000 spectateurs sur l'évènement.** Des personnes nous ont fait part de leur souhait d'être bénévoles lors de futurs projets. Toujours autant de discussions le jour J sur l'acceptation de soi, l'acceptation des différences et la lutte contre les discriminations, l'objectif a été atteint !

Lors du bilan, les membres de la troupe se sont exprimés :

« Une expérience trop bien avec une bonne ambiance. »

« J'avais envie de le faire, de remplir un challenge, voir un homme en robe cela va me permettre d'oser. »

« J'ai réussi à m'intégrer à des gens que je ne connais pas et cela va m'aider à faire plus de choses dans ma vie de retraité. »

« Cela m'a permis de casser l'idée ne pas rester - rentrer dans les critères, j'ai pu être dans une bulle l'espace d'une journée et je suis fière de l'avoir fait. »

« J'ai été étonné de la performance, j'étais dans mon truc, j'ai adoré poser, c'est passé tout seul, je le referai sans hésiter, ma famille, amis, anciennes collègues présentes mon fait de super retour. »

« Je n'ai aucun regret, j'ai été capable de participer à ce type d'évènement, c'était l'occasion pour moi de marcher avec des talons et de porter des tenues que l'on ne porte pas tous les jours. »

« Je me suis trouvée très bien lors du défilé, et sur les photos, c'est une super expérience. »

« De nature timide et stressé, je ressens moins de stress et moins de peur, j'avais une peur basé sur l'inconnu, j'ai pris plaisir à participer, me dépasser, n'importe qui peut le faire, j'ai eu que des retours positifs qui vont entrainer beaucoup de changements à venir. »

Une ode contre les diktats normés de l'apparence

UNE CHANSON tirée du film *Blanche-Neige* résonne sur la place de Gaulle, à Cherbourg. Un air de conte de fées traverse l'après-midi, porté le temps d'un défilé par des hommes et des femmes, mannequins d'un jour, désireux d'afficher leur « normalité » telle qu'elle est, et pas toujours comme elle est traditionnellement représentée. Des looks différents pour des morphologies aussi belles que variées.

Réussir à être soi-même

Rassemblée devant le théâtre à l'italienne et autour de la fontaine, une foule assez compacte scruta, téléphone portable à la main. Une grande majorité des personnes qui fendent la foule sont des femmes. Hier avait lieu la troisième édition du défilé Body Optimist, un événement créé pour lutter contre les diktats de la mode, des normes esthétiques à la fast fashion.

« Il y a aujourd'hui un diktat de ce que devrait être le corps », raconte Lydie Lepoittevin, maire adjointe à Cherbourg-en-Cotentin. « Il y a quelques jours, j'ai découvert par hasard dans une librairie un livre pour enfants, *Les gens sont beaux*. Le bandeau de couverture disait : *Regardons-nous dans le miroir et aimons la personne qui s'y trouve*. Nos corps racontent notre histoire personnelle. Quand on se moque de quelqu'un, on se moque d'une histoire de vie que nous ne



→ Il y avait foule hier à Cherbourg pour encourager les courageux mannequins d'un jour et les troupes de danseurs.

connaissions pas. Il faut aimer notre histoire. À l'heure des réseaux sociaux, les influenceurs, un contexte social et géopolitique qui incite à toujours plus de haine et de harcèlement, prenons le temps de nous regarder avec bienveillance.»

Discrimination

Porté par la Maison pour tous Léo-Lagranga, en association avec Au fil de l'eau et Cultur'Elles ainsi que le service prévention santé de la Ville de

Cherbourg-en-Cotentin et la chorégraphe Claude Chalopin, l'événement rassemble de nombreux bénévoles qui participent à sa préparation et assureront leur poste pour maquiller, coiffer, et habiller les mannequins volontaires. Ils ont pris confiance en eux, relever le défi qu'ils s'étaient lancé et s'assurent, malgré le challenge qui peut paraître insurmontable au début.

Le mouvement du « body optimist » vise à l'acceptation et l'appréciation de tous types de corps. Il encourage la diversité

et l'estime de soi en défiant les stéréotypes imposés par les médias et allant au-delà des apparences.

En quinze ans, la proportion des personnes obèses dans la population française est passée de 8% à 15%. Cela représente près de 10 millions de personnes, près d'une personne sur six. Pourtant, ils et elles sont très peu visibles, peu visibles dans la cité, peu visibles dans les entreprises et peu visibles dans les structures d'accueil du public.

Le poids des stéréotypes et

de la stigmatisation portés par les personnes en surpoids ou avec un physique atypique est handicapant dans tous les domaines d'activité. Les discriminations subtiles par ces personnes sont quotidiennes, autant dans la scolarité, que dans le privé, dans l'emploi, dans la santé et dans le logement...

Dernière les sourires d'un bel après-midi d'été restent des réalités à combattre.

Ju. M.

« On te dit « sois toi-même », mais personne ne te dit à quel point c'est dur. Toi qui me lis, retiens bien et n'oublies pas : être humain, vivre, aimer, pleurer, espérer, ressentir... quoi qu'on en dise, c'est être héroïque.

BAPTISTE BEAULIEU
Auteur du livre pour enfants
« Les gens sont beaux »



→ Un joli message.

« Faire du cabaret a été une libération pour moi »



→ Le Body Optimist est porté par des hommes et femmes de tout âge.

« **LADY CRAZY** », c'est le petit nom de scène de Dominique, 63 ans. Il y a quelques années, elle a décidé de se mettre au cabaret. Monter sur scène représentait un défi. « Le corps d'une femme change avec la vie qui passe, raconte Lady Crazy. Défiler, danser devant du public, c'est quelque chose de difficile, que l'on soit adolescente ou plus âgée. Pourtant, toutes les femmes

sont belles. Faire du cabaret a été une libération pour moi. C'est une forme d'expression, d'assumer qui nous sommes. Cela a changé ma vie ». Avec elle, le temps d'un numéro sur une musique de Lady Gaga devant le théâtre à l'italienne, il y a « Cannelle » et « Lula ». « Ce genre d'événements est très positif, commente Lula, 50 ans. Il faut du courage pour assumer son corps en public ».



→ Assumer son corps, c'est s'affirmer dans une société où il faudrait tous se ressembler !

“Vallons en fête”

Cette année encore, la fête du quartier des vallons a eu lieu **le 7 juillet**, dernier jour de l'année scolaire avant les grandes vacances d'été. Les petits comme les grands ont pu profiter des nombreux ateliers qui leur étaient destinés.

Il y avait un stand de pêche aux canards tenu par les jeunes de la Maison pour Tous avec des lots à gagner, des fabrications de bijoux en chambre à air, du tatouage au henné, un atelier de peinture, du maquillage...

“Au fil de l'eau” a fait profiter les habitants de son mobilier en carton.

“Le terminus des sciences” proposait un atelier pour connaître la différence de notre rythme cardiaque avant et après l'effort.

Une énorme structure gonflable permettait aux plus jeunes de se défouler toute l'après-midi.

Le public avait de quoi s'hydrater et grignoter grâce à un stand de boissons et de goûters tenu par le collectif des habitants et des associations du quartier des Vallons et les APE.

Les jeunes participants de l'échange franco-allemand de la MPTLL étaient chargés de restaurer le quartier autour d'un barbecue.

Le groupe de danse WAD a fait deux démonstrations de KPOP au centre de la piste. Cette belle journée s'est clôturée par un concert avec le groupe Lady Stealer, qui reprend les sons Pop-Rock les plus connues.

Une fête annuelle qui a permis aux habitants de se retrouver au cœur de leur quartier sous le soleil annonciateur (ou pas) de l'été cherbourgeois.



“Quartier d’été”

Organisé en partenariat avec La Maison Olympe de Gouges.

Deux journées, les **11 et 12 juillet 2023**, avec de multiples propositions qui permettent aux habitants de retrouver ou de découvrir des pratiques pour prendre soin de soi. Les différents ateliers ont eu beaucoup de succès.



QUARTIER D'ÉTÉ
Amont-Quentin / Provinces

Bien-être Concert Festivités

Sport Danse Culture

Mardi 11 juillet : **journée sport**
Mercredi 12 juillet : **journée bien-être et culture**
Espace vert des Provinces, avenue de Normandie
Animations gratuites à partir de 11h
Contact : 02 33 01 89 90



Pour la journée autour du sport, la météo n'étant pas avec nous, nous nous sommes repliés dans le gymnase de l'Amont-Quentin pour maintenir les animations qui réunissaient une quinzaine de partenaires locaux. Malgré ce changement de programme, il y a eu pas mal de passage dans l'après-midi, des familles, des jeunes de la MPTLL...

Les partenaires associatifs semblaient satisfaits de l'évènement.

En 2024, nous changeons de formule ! Les trois grandes thématiques qui sont proposées habituellement, le sport, la santé/bien-être et les pratiques artistiques, seront regroupées sur une seule journée. Vous pouvez d'ores et déjà retenir la date ! Quartier d'été aura lieu le 10 juillet 2024.

“Tous Sport”

La 2e édition s’est déroulée **le 30 août 2023** sur le site de la Manécierie, avec **12** associations locales, **3** centres sociaux, **6** structures jeunesse de Cherbourg-en-Cotentin, ainsi que le Village numérique présents, afin de proposer des initiations sportives, usages numériques, découvertes de sports adaptés.

Pas loin de **400** personnes présentes sur la journée, venues pour partager ce moment convivial et festif.

Cet évènement est un moyen pour les associations de se faire connaître auprès du public avant la rentrée scolaire et la reprise de la saison pour les clubs.

La 3e édition se déroulera le 28 août 2024.



CHERBOURG-OCTEVILLE. 15 partenaires associatifs et sportifs présents mercredi dernier

400 participants à « Tous Sport » à la Manécierie

LA DEUXIÈME édition de Tous Sports, coorganisée par la ville de Cherbourg-en-Cotentin, la maison pour tous Léo Lagrange, les associations Au fil de l'eau et Astré services, a connu un réel succès auprès des jeunes des quartiers et aussi grâce aux structures jeunes de Cherbourg-en-Cotentin qui se sont déplacées avec beaucoup de leurs jeunes.

La météo très favorable a également participé au succès de cette journée au cours de laquelle différents ateliers proposés par les 15 partenaires

associatifs et sportifs ont été très fréquentés.

Alexandre Toulouse, animateur à la MPTLL et initiateur de cette journée, remercie les bénévoles, l'ensemble des associations pour leur engagement et ses collègues qui l'ont encouragé dans ce projet.

La journée s'est clôturée par un goûter gratuit et par la remise de la coupe de football à l'équipe Mazembé, composée de jeunes qui se sont unis pour ce tournoi.

Bruno LACOTTE



→ L'AS Cherbourg athlétisme a proposé de réaliser des records de vitesse.



→ La FFBB avec Thierry Mouchel a salué ce grand moment d'initiation sportive.



→ Le club Gymnique, avec Evgueni Plotkine, a fait une démonstration de niveau fédérale.



→ Le rugby commence dès le plus jeune âge grâce à cette édition de Tous Sports.



→ Le foot cible, avec M. Ronflet de JM Prestation, a connu un certain succès.

“Flocon party“

Organisé depuis 2 ans par la MPTLL et Au fil de l'eau, cet événement convivial, qui s'est tenu le **9 décembre 2023**, rassemble petits et grands dans une ambiance festive et chaleureuse.

OCTEVILLE. Flocon Party à la Maison pour tous Léo-Lagrange

Pas de neige mais beaucoup de bricolages

LE PROGRAMME des festivités a commencé à la Maison pour tous Léo-Lagrange avec la première animation appelée Flocon Party. Plusieurs ateliers ont été proposés dans l'après-midi. Ainsi, Katia Coupetouffe a coiffé gratuitement.

Des animations samedi

Un atelier a été dédié à la fabrication de couronnes de Noël avec uniquement des matériaux de récupération, tissus et cintres ; un autre a permis de réaliser des transferts de citations de Noël sur bois ; l'association Au Fil de l'eau et ses deux salariés ont aidé à la réalisation de mini sapins en carton, or, vert ou rouge du plus bel effet ; un autre encore a permis d'apprendre comment plier un livre en forme de sapin ; et pour les plus gourmands Jacques a fait un glaçage miroir avec les ados sur des biscuits de Noël.

L'après-midi a réuni 150 per-



→ Le pull de Noël est l'accessoire indispensable en cette période de fêtes !

sonnes venues partager un moment de convivialité de rigolade dans une ambiance de Noël avec les danses de la troupe K-Pop et de Tribal Fusion, sans oublier la venue du Père Noël.

Samedi prochain, les animations vont se poursuivre de 14

h à 17 h, avec c'est Noël à la montagne au centre social Olympe-de-Gouges en collaboration avec le Collectif de la fête des familles, avec piste de luge gonflable en extérieur, rencontre avec le père Noël, bar à fromages, concours de pulls de Noël, goûter... Un grand

spectacle de Noël est organisé par les Amis de l'Amont-Quentin à 15 h 30 au gymnase de l'Amont-Quentin, avec « Tata Clownette », pour toute la famille.

Bruno LACOTTE

Le mardi c'est BBQ party !

Ouvertes à tous, conviviales, festives et gratuites, ces soirées sont très attendues durant l'été par les habitants du quartier, elles contribuent à l'animation de l'espace public et permet aux petits comme aux grands de se retrouver le temps d'une soirée.

Une équipe de **5 à 6 jeunes bénévoles**, accompagnée par les animateurs de la MPTLL s'occupe des grillades et de la buvette.

En parallèle, des ateliers cuisine l'après-midi, venaient compléter le barbecue, avec salades, desserts et bar à sirops. Le public a grandement apprécié le fait de partager un repas complet pour moins de 3 €.

Les programmations musicales sont toujours locales et variées. Cette année nous avons eu du rap, du rock, des reprises de chanson française. Après les 15 jours de fermeture estivale, en août, pour changer, nous avons décidé de ne pas programmer de concert mais d'organiser une soirée Blind Test intergénérationnelle.

Le mardi c'est BBQ party 18h - 21h

18/07 Concert rap avec le **COLLECTIF STU**

25/07 Concert rock avec **SULTAN MACHINE**

01/08 Variété française avec **LA BRIGANTINE**

22/08 Blind Test **MUSICAL**

2,50€ le sandwich saucisse ou merguez
Réservation conseillée au 02 33 43 31 65

Maison Pour Tous Léo Lagrange
12 square du Nivernais 50130 Cherbourg-en-Cotentin

Quartiers d'été

📍 **CHERBOURG-OCTEVILLE.** Sultan Mashine étaient les invités de la soirée

À la MPTLL, les mardis c'est BBQ party !

DANS LE cadre des soirées mardi à la Maison Pour Tous Léo Lagrange, sont organisées des « BBQ party ». Durant la soirée du 25 juillet, c'est le groupe Sultan Mashine s'est produit

C'est un groupe de rock qui propose des compositions nerveuses en français et anglais ! Un jeune groupe créé en janvier 2019, avec chant, guitare, basse, batterie. Cinq sultans énergiques et rockisés au maximum. Ils ont déjà fait plusieurs concerts à Cherbourg et dans des bars rock. Leurs compositions ont des airs des Doors, Noir Désir, les Rita ou encore les Rolling Stones.

Le groupe a eu plaisir à jouer, et surtout à partager sur scène, avec un public cherbourgeois déjà conquis.

Pour cette soirée le soleil s'était invité et une soixantaine de personnes (jeunes, bénévoles, habitants du quartier Amont Quentin/Provinces)



→ Le groupe Sultan Mashine a été invité à la BBQ party de la MPTLL.

avaient répondu présent.

La MPTLL remercie les artistes pour leur générosité et leur disponibilité. À noter que cette soirée était soutenue fi-

nancièrement par le dispositif Quartier d'été.

► Prochaine soirée : 1^{er} août avec La Brigantine (variété française). Fermeture de la Maison Pour Tous Léo Lagrange : du 5 au 20 août.

La Presse de la Manche - Dimanche 30 juillet 2023

Activités hebdomadaires

Les activités socio-culturelles permettent l'accès à la pratique de disciplines variées, animées par des professionnels impliqués.
En 2023, nous avons eu une augmentation du nombre d'adhérents.

Autour de la Corée

Bee-Ah LEE

Judi
18h15-19h45
8 inscrits.

8 personnes, de 15 à 70 ans, viennent apprendre la langue coréenne à la Maison Pour Tous.

Même si deux débutants sont arrivés cette année-ci, ils se sont rapidement intégrés au groupe. L'ambiance est très conviviale, dynamique et studieuse.

A noter que plusieurs élèves ont déjà visité la Corée.



Mercredi
14h30-15h30 (8-12 ans)
13 inscrits.
16h00-17h00 (5-8 ans)
11 inscrits.

J'ai cette année, comme depuis trois rentrées maintenant, animé deux cours de danse à la MPTLL le mercredi après-midi.

J'ai la confirmation des parents que ces horaires sont judicieux.

Quelques anciennes et beaucoup de nouvelles chez les 8-12 ans. Trois filles sont passées du groupe des « petites » au groupe des « grandes » en cours d'année.

Je n'ai donc maintenant que des nouvelles élèves dans le groupe des 5-8 ans. Et pas de garçons cette fois...

Le cours des 8-12 ans : 13 inscrites et toutes assidues sauf une dont la situation familiale semble très compliquée, ce qui explique ses nombreuses absences. Un groupe très agréable et qui fonctionne bien malgré son manque d'homogénéité en âge et en niveau.

Le cours de 5-8 ans : 11 inscrites, mais sur les 11, seulement 5 sont assidues. J'ai eu la mauvaise surprise de constater le manque de suivi des parents, pour certaines élèves qui, je le rappelle, ne sont pas bien vieilles, je ne les ai même jamais rencontrés ... Je pense qu'ils perçoivent l'activité danse comme une possibilité de faire garder leurs enfants si besoin, ou comme un accueil « à la carte » que l'on trouve dans les centres de loisirs.

Très compliqué pour moi de mettre des choses en place dans la durée.

J'ai, cette année, expérimenté une nouvelle forme de représentation, pas de spectacle avec public mais une vidéo-danse qui sera projetée le dernier mercredi du mois de juin.

Nous avons organisé plusieurs tournages entre janvier et avril pour réaliser cette vidéo qui a pour thème « Le miroir ».

Cette expérience fut particulièrement intéressante avec le groupe des 8-12 ans, mais un véritable casse-tête pour le groupe des 5-8 ans, compte tenu des absences répétées...



Danse orientale

Souâd BELKACEM

Mercredi
18h15-19h30 débutants
19h45-21h initiés
18 personnes inscrites.

Les styles de danse enseignés, cette année, sont le Charqui le Baladi et la Tabla. Un apprentissage de l'accessoire appelé Veil poi a été réalisé.

Après un échauffement, la technique, le rythme, l'équilibre et l'appréhension de l'espace sont des éléments abordés dans la séance. Le cours contient toujours la mise en pratique par un enchaînement chorégraphique et se termine par des étirements.

Trois chorégraphies sont créées et répétées dans le but de participer à un spectacle. Afin de marquer cette année de travail, deux représentations auront lieu au théâtre à l'italienne à Cherbourg les 8 et 9 juin 2024 en partenariat avec Ya Salem et l'association Tant que la danse.



Mercredi et jeudi
13 personnes inscrites.

Cours individuels de guitare acoustique, électrique, basse électrique et stages collectifs.
Créneaux de 30 minutes, à partir de 8 ans.

Je remercie tout d'abord tous les élèves pour leur participation cette année.

Le cours de musique est à la fois une transmission orale et écrite. Le but étant de trouver les codes d'accès pour ensuite s'en libérer et créer son espace de liberté musicale.

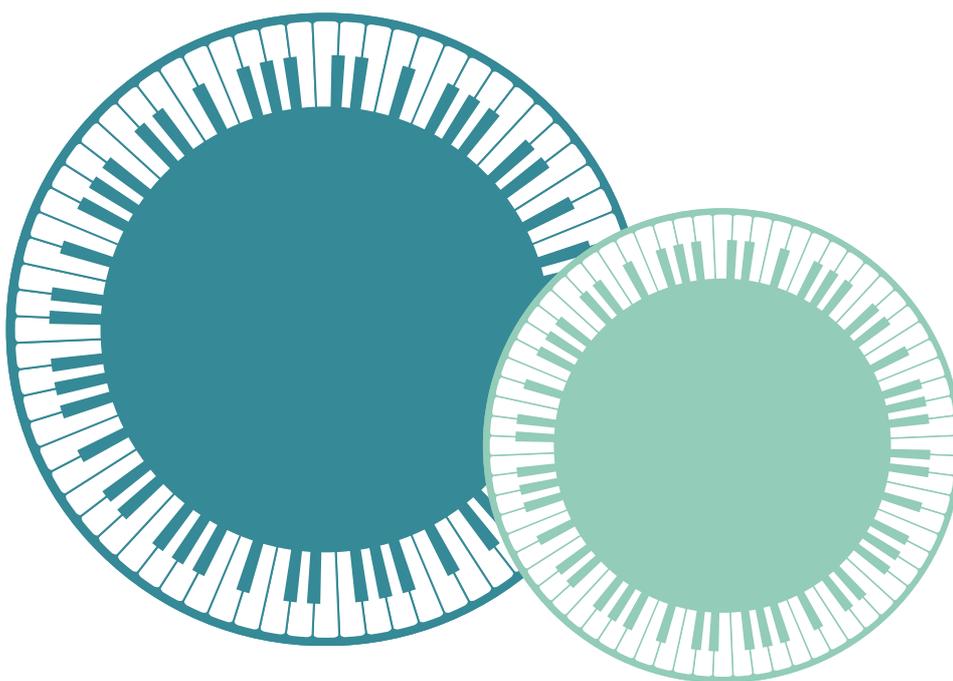
Les stages proposés pendant les vacances scolaires permettent un accès à la musique, mélangeant des niveaux approchants et les âges, ainsi l'on obtient un stage collectif dans une ambiance familiale.



Mercredi et jeudi
19 personnes inscrites.

Cours pour tous dès 8 ans le mercredi ou le jeudi.
Créneaux de 30 min pour les majeurs et de 20 min pour les mineurs.

L'activité suit son cours habituel. Le nombre d'élèves reste stable (+1) depuis un bon nombre d'années. On en compte 19 pour la saison 2023-2024, répartis entre le mercredi matin et le jeudi midi et après-midi. Les moyens techniques mis à disposition sont adaptés et suffisants. Il sera impératif de prévoir un accord du piano avant la fin de l'été. La collaboration avec le secrétariat, la comptable, la directrice, mon collègue prof de guitare et toute l'équipe de la MPTLL se passe très bien. La prestation annuelle de piano conférence a été super sympa et je travaille sur la prochaine prestation pour les 60 ans de l'association en septembre. En ma qualité d'ancêtre de la MPTLL, je trouve que tout va très bien !



Body training

Sophie POIGNANT

Jeudi 12h30-13h30
*10 personnes inscrites
mais 6 à 8 élèves sont
présentes au cours.*

C'est une activité qui se pratique en tennis sur des musiques actuelles et dynamiques.

Le cours débute par un échauffement pour chauffer et préparer le corps avec du cardio plus ou moins intense, suivi de renforcement musculaire de tout le corps debout et au sol, avec parfois du matériels (ballons pailles, lests, élastibands, bâtons, disques glisseurs, fitsticks...).

Chacun travaille à son rythme suivant ses capacités et possibilités.

Si un exercice ne peut pas être effectué, j'adapte avec un autre exercice. Le même cours est répété pendant 2 semaines.

On ne fait pas de compétition, c'est du sport de loisir et de santé, dans une ambiance conviviale, dans la bonne humeur et le lâché prise du quotidien.

Il est possible de s'inscrire en cours d'année et les hommes sont les bienvenus !



Lundi 10h30-11h30
20 inscrits dont 2 hommes.

Vendredi 12h30-13h30
19 inscrits dont 1 homme en APA*.

Le Pilates est une activité appartenant au domaine des techniques douces.

C'est une méthode qui développe harmonieusement le corps, corrige les mauvaises postures, rétablit la vitalité, fortifie l'esprit et remonte le moral. C'est une activité qui connecte le corps et le mental par la pensée avec des mouvements de force, de mobilisation et une respiration latérale thoracique.

Méthode qui réduit le tour de taille, redonne force et vitalité à tout le corps par un engagement puissant du centre du corps (abdos profonds).

Nous travaillons en chaussettes sur un tapis avec de la musique douce (CD spécial Pilates).

Chacun évolue à son rythme grâce aux différents niveaux pour chaque exercice. Ce n'est pas la quantité qui compte mais la qualité !

Pour un cours de qualité, un groupe maxi de 20 élèves est préconisé.

Je propose du Pilates Fondamental, Intermédiaire et Pilates spécial dos avec cylindre et petit ballon.

Le même cours est proposé le lundi et le vendredi sur un cycle de 4 à 6 semaines.

Quelques élèves participent aux 2 cours hebdomadaires.



*** APA : Activité Physique Adaptée**

Formation que Sophie a validé en juin 2023 et qui permet d'accueillir des personnes sur prescription médicale.

Mercredi 19h-20h
13 inscrits.

Cette année, nous avons décidé de planifier directement une heure de sophrologie de 19h à 20h, avec, pour plus de la moitié, de nouvelles adhérentes, ce qui est plutôt positif. Cela permet d'avoir un groupe plus dynamique dans les échanges.

Les personnes du groupe semblent apprécier la sophrologie. Chacune retire des bénéfices différents au fur et à mesure des séances, elles mettent des choses en place dans leur quotidien grâce aux techniques que je leur montre au cours de l'année afin de gérer leurs émotions, savoir prendre du recul face à une situation compliquée, favoriser un meilleur sommeil... ou tout simplement prendre un temps pour soi.

Ce rendez-vous hebdomadaire semble important pour elles.

Elles m'ont toutes parlé de la découverte ou de la redécouverte de la respiration abdominale, qui pour un grand nombre, semble de nouveau indispensable dans leur quotidien.

Elles sont souriantes, attentives, bienveillantes, curieuses (de nombreuses questions sur la pratique de la sophrologie au quotidien).

Cette année, je leur propose un peu plus de relaxation sur tapis, et de la méditation, ce qui est très apprécié. Cela leur permet de bien relâcher les tensions et de favoriser le lâcher prise.

C'est toujours un grand plaisir pour moi de partager ce moment chaque semaine. Merci à Toutes et à Tous !



Stretching postural

Sylvie FERNANDEZ-TUTARD

Mardi 9h-10h
20 femmes inscrites.

Mercredi 10h-11h
25 inscrites.

Méthode Jean-Pierre MOREAU : technique basée sur le travail des muscles profonds, ceux qui assurent notre maintien postural, et le bon équilibre des articulations.

Séance d'une heure avec pratique de postures pour la tonification et l'assouplissement des muscles posturaux et utilisation de respirations appropriées selon le type d'effort.

Activité s'adressant à tout public : ado, adulte, senior, sportif ou non, personne découvrant ou reprenant une activité physique.
Le pratiquant fera les postures selon ses capacités et suivant les adaptations proposées par le praticien.

Groupes très assidus, appliqués et très agréables, ambiance conviviale.
C'est toujours avec grand plaisir que je viens donner mes cours à la Maison Pour Tous chaque semaine, les responsables nous encadrant, sont toujours très agréables.



Mardi 19h-20h
groupe débutant
4 inscrits.

Jeudi 19h15-20h15
niveau intermédiaire
7 inscrits.

Jeudi 20h30-21h30
niveau confirmé
15 inscrits.

Cours du dimanche
1 fois par mois
28 participants.

Le FESTIVALITO a démarré la saison en fanfare !

Spectacle, initiations, cours et milongas se sont succédé au cours d'un week-end exceptionnel qui a accueilli une centaine de danseurs.

Les cours hebdomadaires ont pris la relève.

Un dimanche par mois, un couple de danseurs professionnels intervient en proposant des cours très techniques. Ces ateliers sont grandement appréciés par les participants, tant pour la qualité de leur contenu que pour la bienveillance dans laquelle ils sont dispensés.

Le mardi nous proposons des cours pour débutants, assurés par des bénévoles. Ces cours sont suivis d'une pratique pour les intégrer dans l'ambiance et la culture du tango. Une fois par mois cette pratique est dinatoire et très appréciée des adhérents.

Afin d'assurer une continuité dans l'apprentissage, d'autres bénévoles animent deux cours le jeudi, un de niveau intermédiaire et l'autre de niveau avancé.

Nouveauté cette année, des partenaires extérieurs interviennent ponctuellement autour de thèmes particuliers : musicalité, proprioception, équilibre...

Des milongas ont ponctué cette année dynamique et festive. C'est l'occasion pour notre association d'accueillir des danseurs d'autres clubs normands ou en vacances dans notre belle région.

Point fort de cette année, plusieurs danseuses dansent les deux rôles, guideur et guidé, ce qui permet d'intégrer plus de danseuses sans partenaire. BRAVO à elles !



Lundi 16h30-17h30

14 inscrits

18h00-19h00

18 inscrits.

19h15-20 h15

20 inscrits.

Séances d'1 heure axées sur :

- la prise de conscience des sensations intérieures et de la respiration
- l'allongement du souffle
- les enchaînements pour préparer le corps
- les postures dynamiques et statiques des 8 familles du Hatha-yoga (étirements, extensions, flexions-enroulements, flexions latérales, rotations, appuis, inversions et équilibres).

Peuvent également être abordés des temps de :

- relaxation
- pranayamas (exercices respiratoires)
- visualisations (parcours énergétiques)
- mantras (sons)
- méditation.

Objectif :

Par le biais du travail postural, les tensions corporelles se relâchent. En se fixant sur les sensations corporelles et la respiration, détente et apaisement s'installent et le « bavardage mental » ralentit.

Déroulement d'une séance :

Après un temps de dépôt du corps et de conscience au souffle, nous préparons le corps par le biais d'étirement et d'enchaînement. Nous nous installons ensuite progressivement dans les postures tenues en fonction des limites de chacun, des adaptations sont proposées.

La séance se termine souvent par le temps de pranayama (technique respiratoire) ou de méditation. Les séances sont construites sur une progression d'où la nécessité d'une certaine régularité.

Le créneau de 16h30 à 17h30 est, pour cette deuxième année d'existence, plus rempli. Il semble convenir à un public qui travaille dans le commerce (lundi = jour de repos) ou qui ne travaille pas ou plus.



29 élèves de l'an dernier se sont réinscrits. 4 élèves ont été accueillis en cours d'année.

Noyau d'élèves réguliers qui permet de progresser dans la pratique d'année en année, ce qui est motivant pour eux comme pour moi !

Marine ABRAHAM
Jacques BILLY
Juliette DORIZON
Alexandre TOULOUSE
Camille TURPIN

L'ACCUEIL AU QUOTIDIEN

Nos actions s'inscrivent dans des actions individuelles ou collectives construites par, pour et avec les jeunes, et non pas dans un planning d'activités « consommables ». Ce qui veut dire que ce sont les jeunes qui proposent l'animation de leur temps libre. Des temps forts peuvent être mis en place à différents moments par l'équipe d'animation.

Les jeunes sont les citoyens de demain. Ils doivent expérimenter des rôles, des responsabilités, s'organiser autour de projets, débattre, prendre des décisions, rêver, refaire le monde, prendre leur place dans la cité... La jeunesse doit donc être prise dans sa globalité et l'ACCUEIL ADOS doit dépasser le champ des loisirs pour leur permettre de développer leur expression sur les enjeux qui les entourent (projets, emploi, santé, culture...).

Le fonctionnement de l'ACCUEIL ADOS prend en compte les besoins psychologiques et physiologiques des mineurs. Ils y sont accueillis durant les temps d'ouverture sous forme d'accueil libre : c'est-à-dire qu'ils peuvent quitter et revenir dans la structure selon leur bon vouloir à l'exception des temps d'activités et animations spécifiques (sorties, ateliers, soirées).

L'ACCUEIL ADOS offre ainsi une forme d'accueil plus adaptée, s'appuyant sur :

• Deux locaux :

Bien identifiés pour permettre aux préados/adolescents, **de 11 à 17 ans**, de se retrouver entre eux, de trouver leur place, et de construire avec l'animateur.

• Un service permanent et une souplesse d'accueil (adapté au rythme de l'adolescent) :

Les jours d'ouverture et les horaires d'accueil sont organisés en fonction des réalités et des besoins sociaux. Les horaires d'accueil sont souples et s'adaptent au temps libre des jeunes (après l'école, en soirée, le week-end).

• Un projet pédagogique centré sur l'accompagnement du jeune dans son parcours de vie :

au-delà de l'organisation d'activités, l'ACCUEIL ADOS s'appuie sur un véritable projet d'accueil, il ne se résume pas à l'élaboration d'un « programme d'activités » faisant exclusivement appel à des prestataires de service.

A ce titre, le projet s'appuie sur les compétences spécifiques des animateurs, qui doivent être valorisées.

• Une proposition régulière d'activités de qualité :

Les activités sont soit en lien avec les attentes des jeunes, soit proposées par l'animateur.

• Un accès à l'Information Jeunesse.

Maison Pour Tous LÉO LARRANGE

ACCUEILS JEUNES

À PARTIR DE 11 ANS

PROJETS
SÉJOURS
ACTIVITÉS
SORTIES
SPORTS

VIENS DÉCOUVRIR LES ESPACES D'ACCUEILS ET LES ANIMATEUR.ICE.S !

1	2	3
AUX VALLONS	AUX PROVINCES	AU GYMNASÉ
31 RUE DE LA PÉROUSE 50130 CHEBBOURG-EN-COTENTIN	12 SQUARE DU NIVERNAIS 50130 CHEBBOURG-EN-COTENTIN	STADE DE LA MROCHERIE 50130 CHEBBOURG-EN-COTENTIN
MARDI, JEUDI, VENDREDI MERCREDI SAMEDI VENDREDI SOIR	18H30 - 19H30 14H - 16H 14H - 17H 20H - 22H	JEUDI (11-14 ANS) 17H30 - 18H30 VENDREDI (6-14 ANS) 17H30 - 18H30

POUR S'INSCRIRE...
UNE FICHE D'INSCRIPTION ET 4€ D'ADMISSION POUR L'ANNÉE

L'espace ados des Provinces

L'accueil des ados se fait :

- Les mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h30
- Les mercredis de 14h00 à 18h00
- Les samedis de 14h00 à 17h00
- Le vendredi de 20h00 à 22h00 en fonction des envies, des projets, des propositions...

L'espace ados des Provinces reste le lieu ressource qui permet aux jeunes de se retrouver chaque jour.

Un espace qui a été repensé pour répondre au plus près de leurs besoins à travers la mise en place de "pôles " qui permettent à toutes et tous d'y trouver les informations comme le programme des vacances, des mercredis, des soirées du vendredi, des sorties culturelles proposées sur le territoire mais aussi toute la documentation sur les dispositifs qui leur sont dédiés. Cet espace est aussi le lieu pour construire ensemble les projets de l'année en collectif ou individuellement.

Pas d'organisation stricte de la semaine, l'équipe s'adapte aux demandes et tente de répondre aux besoins de chacun-e-s ; On se pose et on organise la semaine, le mercredi c'est plus le temps des activités de loisirs, sport ou ateliers divers, on peut venir faire ses devoirs au calme et surtout **on cause, on parle, on échange, on débriefe sur l'actualité d'ici ou ailleurs, bref, un lieu où les jeunes exercent leurs premiers pas de citoyens !**



Les goûters du mercredi

Les cuistots

C'est une vingtaine de jeunes qui, au fil des mercredis, viennent pâtisser ensemble. C'est également des jeunes qui passent sentir les bonnes odeurs, dire bonjour, se renseigner sur le menu du goûter. Des habitants du quartier ou un chef cuisinier qui viennent transmettre leur savoir faire et vivre un moment convivial avec les jeunes.

Les ingrédients

C'est l'envie de faire ensemble, du partage de compétences, de l'entraide, des papilles qui frémissent, de la joie et de la bonne humeur.

Thermostat

Partage et rigolade !

La recette

Le mercredi après-midi, un petit groupe investi la cuisine de la MPTLL. C'est dans un premier temps l'envie de mettre les mains dans la pâte et de faire ensemble. Très vite un petit noyau se forme et s'organise. Ils élaborent ensemble un cadre de fonctionnement : respect des règles d'hygiène, choix des recettes, partage des tâches, présentation de la recette au moment du goûter. Au fil des mercredis, le groupe trouve sa vitesse de croisière et la dégustation de leur recette avec leurs camarades remporte un franc succès. C'est alors qu'ils réfléchissent à comment les ateliers peuvent évoluer. L'idée de réaliser un livret de cuisine germe dans les têtes. Les jeunes écrivent des fiches cuisine expliquant la recette et également un souvenir lié à celle-ci ou leur ressenti lors de la pratique culinaire. Dans un premiers temps ces fiches sont un outil d'expression pour les jeunes, qu'ils utilisent pour présenter leur recette avant dégustation. Les jeunes compilent leurs fiches pour alimenter leur futur livret de cuisine.

La réalisation du livret est abstraite pour les jeunes, ils cherchent des compétences pour les aider à mettre en œuvre leur projet. Ils font appel à Maxime Laffeach de « Papier Libre » infographiste professionnel. Maxime est venu animer des ateliers avec les jeunes. A son contact ils ont découvert le métier d'infographiste et mis à profit les techniques enseignées pour construire leur livret. Les jeunes ont mis en musique leurs recettes en réalisant un travail de découpage pour illustrer leur livret. Ils ont aussi expérimenté la prise de vue pour numériser leurs illustrations.



Les jeunes sont fiers du travail qu'ils ont accompli ensemble et sont heureux de laisser une trace de leur investissement à la Maison Pour Tous et que cela puisse servir à d'autre.

Le livret a été publié en mars 2024, des exemplaires sont disponibles dans nos lieux d'accueil.

La Pérouse, L'espace ados des Vallons

La Pérouse s'est développée en 2023 grâce à l'initiative des jeunes que ce soit dans la création ou dans l'aménagement du lieu.

En juillet, un groupe de jeunes a travaillé pendant une semaine en présence d'Yvan Postel, pour créer une fresque sur le mur du couloir de l'espace ado. Ils se sont emparés du projet en choisissant le modèle de la fresque qui est à leur image.

Ils ont construit un garage à vélos, une table pour l'extérieur, customisé une étagère... Le lieu est en constante évolution.

L'arrivée d'une nouvelle animatrice a permis également de renforcer l'équipe.

Régulièrement les jeunes se retrouvent à la Maison Flora Tristan pour des ateliers cuisine avec les habitants. Ces moments de convivialité sont appréciés autant par les jeunes que par les moins jeunes.

Des après-midis bien-être, des quizz « choc des générations », des goûters qui permettent de favoriser le lien avec les familles.

Les jeunes des Vallons, qui pour la plupart sont arrivés en 2022, ont aujourd'hui compris le fonctionnement de la MPTLL. Ils participent aux séjours, aux activités, aux soirées du vendredi mutualisées et sont acteurs lors des événements dans le quartier.

Depuis septembre 2023, un rapprochement avec le collège Bucaille-Charcot, grâce au parcours délégué, permet de faire découvrir à des nouveaux jeunes un lieu qui leur est dédié toute l'année.



Le parcours délégué

Pour la première fois la Maison Pour Tous participe au parcours délégué mis en place par la Ville de Cherbourg-en-Cotentin. Le but pour nous est de rencontrer les jeunes du collège Charcot-Bucaille afin de leur faire connaître la Pérouse et les choses possibles à faire à la Maison Pour Tous, autour de plusieurs temps de rencontre pour accompagner les délégués de chaque classe de la 6ème à la 3ème.

C'est un travail d'équipe sur toute l'année avec la CPE du collège Emilie Leguest et les animateurs des Vallons.

Plusieurs étapes ont permis de rencontrer les jeunes au sein de nos locaux, du collège ou encore à l'extérieur.

Tous les 6ème sont venus à la Pérouse pour faire leurs élections dans des conditions presque réelles avec leur carte d'électeurs, le passage dans les isoires, le dépôt dans l'urne et le dépouillement. La majorité des jeunes n'avait pas connaissance d'un espace ado près de leur collège.

Des formations déléguées ont été mise en place pour tous les niveaux de façon ludique pour les préparer au mieux à leur rôle tout au long de l'année. Les 4ème et 3ème ont eu l'occasion de découvrir une troupe de théâtre interactif venue de Paris avec des mise en scène de situations qu'ils pourraient être amené à vivre en tant que délégué (harcèlement dans la classe, les conseils de classes...). Les 6ème/ 5ème ont tourné des scénettes sur « le rôle du délégué » (avec du matériel de cinéma professionnel) qu'ils ont imaginé ; court-métrage qui sera diffusé au CM2 de la Polle lors de leur visite du collège.

A terme, des étapes de formation, tous les délégués auront l'opportunité de monter un projet afin d'améliorer la vie au collège pour clôturer l'année 2023-2024.



HORS LES MURS

Tout au long de l'année, des actions, rencontres et discussions ont lieu dans la rue, au contact des jeunes, habitants, commerçants, partenaires, parents...

Toutes les semaines, l'animateur Alexandre Toulouse est présent à la sortie du collège des Provinces, fait des tours de quartier, ce qui permet d'entretenir les liens avec les jeunes qui fréquentent ou non la Maison Pour Tous. C'est aussi l'occasion de transmettre des informations sur ce qui se passe dans la structure, mais aussi d'échanger avec l'équipe éducative du collège sur différents sujets. Les jeunes apprécient ces temps d'échanges, où la parole est libérée et sans jugement.

En 2023, ce sont près de 150 jeunes qui ont été rencontrés.

Promouvoir le sport pour tous

La Maison Pour Tous Léo Lagrange accueille des jeunes âgés de 11 à 25 ans tout au long de l'année et dispose de deux créneaux d'ouverture de gymnase par semaine en période scolaire.

Sur l'année 2023, ce sont un peu plus de **100 jeunes différents** qui étaient présents sur ces créneaux, avec sur chaque créneau, **20 à 30 jeunes présents toutes les semaines**. Ces créneaux privilégiés pour les jeunes leur permettent de s'essayer à différents sports, dans un très bon état d'esprit et avec une intégration facile des nouveaux jeunes. Le partenariat avec des associations sportives locales fonctionne bien, avec des interventions d'éducateurs sportifs régulières. Les jeunes de la MPTLL ont aussi l'opportunité d'assister à des matchs de handball de la JSC plusieurs vendredis soirs dans l'année.



Coten' Teens Challenge

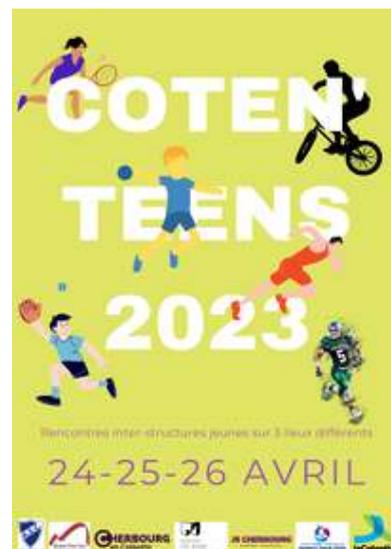
C'était la 7ème édition de cet évènement sportif qui se déroule sur 3 jours et rassemble plusieurs structures jeunesse de Cherbourg-en-Cotentin. Chaque équipe tente de marquer le plus de points pour remporter le trophée qui est remis en jeu chaque année.

Les épreuves sportives se sont déroulées à Querqueville, la Glacière et au stade Maurice Postaire. Il y avait **entre 60 et 70 jeunes sur les 3 jours**, dans une bonne ambiance entre tous, jeunes comme animateurs.

Les jeunes ont pu s'essayer à différents sports comme l'athlétisme, le BMX, le volley-ball, le baseball le kinball ou encore le football américain.

L'édition 2023 s'est clôturée à la MJC centre, avec un quizz, un blind-test et une soirée festive où les jeunes ont pu donner de la voix.

Tous les animateurs se projetaient déjà sur l'édition 2024, avec une envie de s'appuyer sur la dynamique des jeux olympiques.



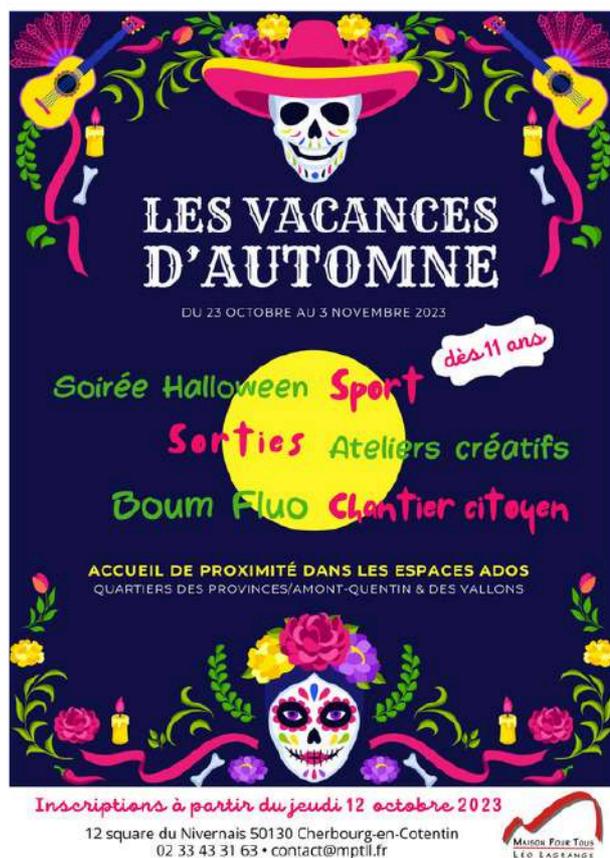
LES VACANCES SCOLAIRES

Les vacances scolaires sont des temps où les jeunes peuvent concrétiser leurs projets et/ou expérimenter des nouvelles pratiques. Les activités proposées ne font pas l'objet d'un planning prédéfini par les animateurs mais les jeunes sont invités, en amont, à co-construire leurs propres projets et à proposer des sorties, des activités correspondant à leurs aspirations. Cette démarche favorise la participation des jeunes dans la construction du programme et prend en compte leur autonomie naissante.

Les séjours de vacances constituent des moments de loisirs, de découvertes, de rencontres et de pratiques d'activités. Ils permettent aux jeunes de choisir une formule adaptée à leur personnalité, à leurs souhaits, à leurs envies. L'accès aux loisirs favorise l'apprentissage de compétences nouvelles, de véritables savoirs-agir-faire-relationnels...

Les familles sont associées à la préparation des séjours ; elles sont non seulement informées du déroulement et des conditions du séjour, mais elles sont également sensibilisées sur les moyens à mettre en œuvre pour atteindre les objectifs définis. À l'issue de chaque séjour, un temps « retrouvailles » est organisé pour partager les impressions et les perceptions du séjour.

En 2023, 5 séjours ont été organisés. Ils ont permis à 54 jeunes âgés de 11 à 17 ans de profiter d'un départ.



Des vacances d'automne bien remplies en perspective

L'ÉQUIPE de la Maison pour Tous Léo-Lagrange (MPTLL) a concocté un programme d'activités riche et varié, pour les jeunes à partir de 11 ans. Les vacances d'automne vont être actives ! Un programme construit avec le public, des ateliers et des sorties élaborées pour correspondre aux attentes des adolescents. Tous les jours on retrouve des ateliers de bricolage ou de création manuelle et plusieurs temps de sport ou de tournois ludiques sont prévus.

Quelques temps forts

Le 3 novembre, le groupe de rap STU Entreprise animera un atelier d'écriture qui sera suivi d'une restitution des textes écrits lors de l'atelier.

Les jeunes pourront partir à la découverte du monde avec trois temps dédiés aux cuisines d'ailleurs. Deux journées de cuisine et de dégustation avec de nombreuses animations, le jeudi 28 octobre au centre social Olympe-de-Gouges et, le 2 novembre, à la Maison Flora-Tristan, et une soirée gourmande et musicale



→ Des jeunes de la MPTLL, en sortie dans la Vallée des Moulins, le 14 octobre dernier.

le mardi 24 octobre de 14 heures à 21 heures, au centre social Olympe-de-Gouges. Dégustations, petits jeux par équipes et animations par les volontaires européens en Normandie.

Le mercredi 25 octobre, de 20 heures à 22 heures, Boom fluo pour les accros de danse et, le lundi 30 octobre, ne manquez surtout pas la Grande Soirée Halloween à la Maison

pestiférée totalement livide et lugubre (MPTLL). Cette grande soirée revient après quatre ans d'absence et les places sont limitées, il faut donc s'inscrire de toute urgence.

Une sortie vélo est prévue le vendredi 27 octobre, avec les jeunes de la MJC La Brèche, ce sera l'occasion pour les ados de faire connaissance en vue d'un projet de séjour en commun. C'est le début d'un enga-

gement sur le long terme.

Les jeunes vont également concevoir un jeu de sept familles, pour lutter contre les discriminations envers les personnes en situation de handicap. Le jeu sera illustré par Yann Postel qui interviendra les 26 et 27 octobre.

Zoé Desquesnes animera un stage de danse contemporaine, ouvert à tous les ados qui veulent pratiquer ou découvrir

cette discipline. Il aura lieu les 2 et 3 novembre de 14 heures à 17 heures, avec une restitution le vendredi suivant.

Chantiers citoyens

Les Chantiers citoyens, pour les 14-20 ans, sont l'occasion de vivre une première expérience professionnelle dans les domaines de l'environnement, la solidarité ou l'animation. Cela permet aussi de bénéficier d'une bourse loisir en échange de deux jours de travaux à utilité collective. Le prochain chantier aura lieu les 30 et 31 octobre prochains à la Buhôtellerie, une auberge de jeunesse avec jardin en permaculture située à Jobourg. Depuis plus de deux ans, les jeunes apprécient de travailler là-bas, c'est pour eux deux jours de dépaysement.

Karen PENVERN

► MPTLL : 12, square du Nivernais, à Cherbourg-Octeville. Informations et inscriptions : 02 33 43 31 63 ou contact@mptll.fr

La Presse de la Manche - Samedi 21 octobre 2023

Un été à la Maison pour tous Léo-Lagrange

L'ÉTÉ, la Maison pour tous Léo-Lagrange accueille les jeunes et leur propose plusieurs activités, avec quelques temps forts pour celui de l'année 2023 : « Il y a bien sûr des activités de loisirs et de proximité toute la semaine, mais le temps fort, c'était le BBQ Party le mardi soir », explique Géraldine Le Grand, directrice de la structure. « Il y a eu Sultan Mashine, un groupe de jeunes rappeurs, on a fini avec un blind test... Chaque semaine, l'idée était d'animer le quartier et de proposer une animation de qualité et très conviviale. Il y a aussi eu deux séjours, un à la mer et un séjour backstage, où ils ont produit un spectacle de slam, de danse et de chant de grande qualité, et en exprimant des choses très fortes. »

Une MPT tournée vers l'international

« Le grand thème de cette résidence artistique, c'était notamment la lutte contre la discrimination. Le 27 et le 28 juillet, il y avait aussi le raid aventure avec des maisons de jeunes de la Hague, comme celle d'Urville. Malgré le temps, on a fait du paddle géant d'Omerville à Urville, pendant 30 kilomètres. »

« Chez nous, il y a le côté international, autour du sport ou de la pratique artistique », continue Géraldine Le Grand.



→ Avec les chantiers citoyens organisés par la Maison pour tous Léo-Lagrange, les jeunes financent leurs séjours et leurs loisirs.

européen. On a accueilli des Allemands, avec une thématique autour de ce qui nous rend spécial et unique, mais aussi toujours sur les discriminations. Ils ont partagé une semaine ensemble, en immersion à l'auberge de jeunesse

alors que les jeunes étaient allés en octobre dernier en Allemagne. Les gens du quartier sont aussi venus rencontrer les jeunes allemands pendant des soirées festives. L'idée était d'apprendre à se respecter soi-même, mais aussi celui ou est

en face de nous et différent. D'autant qu'ici, ce sont des gens qui n'habitent pas à 8 000 km mais juste à côté de nous... Apprendre le vivre ensemble, en quelque sorte. »

« Avec les chantiers citoyens, les jeunes financent leurs sé-

jours et leurs loisirs. Cela tourne autour du développement durable et de l'environnement. Ce sont 8 jeunes qui travaillent pendant 12 h 30 toute une semaine, pour une bourse de 45 €. Un premier chantier citoyen a eu lieu début

juillet qui s'intitulait Bâtir pour agir, avec des jeunes déscolarisés et en difficulté. Avec le SYMEL (NDLR : Syndicat Mixte Espaces Littoraux de la Manche), ils ont retapé une ferme en friche sur le chemin des douaniers. Ils travaillaient le matin, et l'après-midi c'était des activités plutôt « fun » comme du parapente : ils travaillent mais ils profitent aussi ! »

Des chantiers citoyens pour financer les séjours

« Ce genre d'activité permet de travailler l'estime de soi et la confiance en soi, et c'est un peu notre leitmotiv. Au-delà des chantiers jeunes et des séjours, les jeunes viennent ici de la manière la plus libre possible. L'objectif, au mieux, c'est de partir des jeunes et de leurs envies, que ce soit dans le domaine sportif, culturel, international, autour de projets de séjours, tout est envisageable ! ». L'été finira d'ailleurs en beauté, avec un tournoi multisport ce mercredi 30 août, qui réunira de nombreuses structures jeunesse.

Milad LEJAMTEL

A la découverte du Val de Saire

Séjour itinérant à vélo qui s'est déroulé du **17 au 21 avril 2023**, avec un groupe de **8 jeunes**, accompagnés de **2 animateurs** de la Maison Pour Tous Léo Lagrange.

Tous nos déplacements se sont fait à vélo, en utilisant les voies vertes, pistes cyclables et routes de la Manche.

Le groupe de jeunes a été investis du mois de septembre jusqu'au mois de mai, en passant par la préparation, l'écriture du projet, la recherche de financement, action d'autofinancement, la réalisation du projet, le bilan du séjour et la valorisation auprès des familles, partenaires, autres jeunes et animateurs de la MPTLL.

Du lundi au vendredi, **113 km** ont été parcourus en plusieurs étapes !

Cherbourg → **Barfleur** → **Jonville** → **Valognes** → **Cherbourg**

A LA DECOUVERTE DU VAL DE SAIRE

SEJOUR VELO #2

Séjour vélo #2 / Étape 1

Départ et arrivée masqués

Cherbourg-en-Cotentin, Saint-Pierre, Montfarville, Reville, La Glacière, Tourneville-Rucelles, Saint-Vaast

Votre parcours en quelques chiffres

Temps	Distance
5 : 44 h min	36 km
Vitesse	Calories
12 km/h	2585 kcal

Maison Pour Tous Léo Lagrange

Lundi 17 Avril, 2023

Notre actualité

L'ETAPE GROUPE

Après une nuit fraîche au camping de Valognes, une dernière soirée chansons et jeux de société, le groupe a repris la route vers 10h30 direction La Maison Pour Tous pour la dernière étape du séjour.

A 12h39, les grandes montées de Rufasses et du Mesnil au Val ont été gravi avec un dénivelé positif d'environ 200 m et tout ça dans un esprit de solidarité et de bonne humeur.

♡♡♡

Le journal de bord complet qui retrace cette belle aventure est visible en version numérique : ["séjour vélo, l'actu"](#).

Les 8 jeunes se sont lancés dans un défi fou : l'organisation d'un loto afin de financer leur projet !

En effet, depuis le mois de septembre, les jeunes ont été très investis et pour pouvoir concrétiser cette idée de loto, ils ont dû aller démarcher les commerçants du quartier, appeler des magasins, saisir les occasions de sorties avec la MPTLL pour récolter des lots à faire gagner le jour-J.

Le 8 avril 2023 a eu lieu le «loto des ados», qui avaient préparé toute l'après-midi des crêpes, des gâteaux et installé un stand pour la vente. Les parents, familles, grands jeunes étaient au rendez-vous. **Au total, les jeunes ont récolté 800€**, ce qui leur a permis de financer la quasi-totalité de leur séjour, un grand bravo à eux !

Nous tenions à remercier l'ensemble des commerçants du quartier qui ont joué le jeu et qui ont été d'une grande générosité pour aider ce groupe de jeunes investis.

LOTO DES ADOS

SAMEDI 8 AVRIL 2023
19H30 OUVERTURE DES PORTES À 18H30

BONS ACHATS 200€ & 100€ ENCEINTE BLUETOOTH
ÉCOUTEURS BLUETOOTH PLACES DE LASER GAME
BONS D'ACHAT PAR LES COMMERÇANTS DU QUARTIER

TABLETTE TACTILE

2€ LE CARTON
50€ LES TROIS
100€ LES SIX

Buvette et restauration sur place - réservation conseillée au 02 33 43 31 63

📍 **CHERBOURG-OCTEVILLE. Maison Pour Tous Léo-Lagrange**

Carton plein pour le loto des ados



→ Une ambiance familiale pour cette soirée de loto.

LES JEUNES ados ont organisé samedi 8 avril un loto dans la salle polyvalente de la Maison Pour Tous Léo-Lagrange.

80 participants

Depuis septembre, huit

jeunes sont investis dans un projet de séjour itinérant à vélo pour les vacances de printemps. Le groupe s'est lancé dans la préparation et dans l'organisation d'un loto afin de financer leur projet. Ils ont démarché les commerçants du quartier des Provinces pour récolter des lots, offerts.

Samedi 8 avril, près de 80 participants sont venus participer à la réussite de la soirée. Un bénéfice de 600 € qui leur a permis de concrétiser leur projet de séjour itinérant vélo du 17 au 21 avril. Pendant cette semaine, les jeunes, accompagnés de Camille et Alexandre, les animateurs, ont parcouru

un peu plus de 100 km en 5 jours au cœur du val de Saire. Les jeunes remercient les commerçants des Provinces, le club du Patronage Laïque d'Octeville et les habitants venus nombreux pour rendre cette soirée agréable et fructueuse.

La Presse de la Manche - Jeudi 27 avril 2023

Backstage

Résidence artistique qui s'est déroulée du 15 au 21 juillet 2023 à la Maison Familiale Rurale d'Urville-Nacqueville avec un groupe de 13 jeunes, âgés de 11 à 17 ans.

Depuis la première édition en 2021, les publics dans les différents espaces d'accueils ont évolué. Remettre en place le projet Backstage, une résidence artistique pour donner l'opportunité aux jeunes de disposer d'un espace d'expression qui puisse leur permettre d'exprimer leurs émotions ressenties à travers des outils artistiques, en 2023 c'est permettre à ce nouveau public de vivre l'expérience culturelle, de l'expérimenter.

Durant une semaine, 13 jeunes âgé.e.s de 11 à 17ans ont vécu ensemble à la MFR d'Urville-Nacqueville. Être dans un lieu neutre, hors du quartier, a permis de mettre en place plus facilement des activités facilitant la cohésion de groupe. Cela a été un élément facilitant la libération de l'expression et des pratiques des jeunes. Ils se sont autorisé à être elles.eux-mêmes et enlever le filtre qu'ils.elles peuvent avoir au quotidien.

Tout au long de la semaine ont été mis en place des ateliers d'interconnaissance, de confiance et de cohésion de groupe afin que chacun.e trouve sa place et évolue au sein d'une dynamique de groupe bienveillante. Des jeux, des sorties à la plage, des activités ou encore s'organiser dans la vie quotidienne ont été des activités indispensables pour que chacun.e se sente à sa place et puisse être soi même au sein des divers ateliers.

Des ateliers artistiques ont été mis en place quotidiennement pour créer le spectacle autour de la thématique de la lutte contre les discriminations. Du chant, de la danse et du slam ont été animés par des professionnel.les de la discipline. Les jeunes ont pu tester, expérimenter les trois ateliers avant d'en choisir un ou plusieurs pour la semaine.

A l'issue de la semaine, après deux jours de répétitions accompagnés par un metteur en scène, le groupe a présenté le résultat des ateliers sur scène à la MJC Centre. La représentation a eu lieu devant leurs familles, proches, des jeunes fréquentant la structure et l'équipe d'animation de la MPTLL.

Paroles de participant.e.s :

- « Mon meilleur moment c'était quand j'ai vu ma mère et ma tante le soir du spectacle ».
- « Pendant le séjour, ma plus grande surprise a été de m'entendre avec presque tout le monde ».
- « La veille du spectacle je me sentais excitée et j'ai pas eu peur car j'y croyais au spectacle ».
- « Ce qui m'a le plus marqué pendant la semaine c'est la bienveillance entre tout le monde ».



Raid aventure

Le 27 et 28 juillet, 8 jeunes ont participé à un raid aventure avec au programme des jeux d'interconnaissance au gymnase d'Urville, avec **40** jeunes présents de différentes structure de la Hague notamment. Une fois arrivés à Omonville tous les groupes sont partis en paddle géant du port pour rejoindre Urville, à **30** km.

Dépassement de soi et bonne humeur étaient de rigueur pendant cette traversée. Les jeunes ont apprécié le fait de s'impliquer dans les tâches quotidiennes et de vivre ces deux jours ensemble.



Bord de mer

Du 31 juillet au 4 août 2023, la MPTLL a donné l'opportunité à 17 jeunes de sortir de leur quartier et de vivre quelques jours en bord de mer.

Le séjour s'est déroulé à Urville-Nacqueville, à proximité du pôle nautique de la Hague, lieu où les jeunes ont pu expérimenter diverses pratiques sportives et nautiques tout au long de la semaine. Ils ont pu se dépasser et s'adapter à leur environnement.

L'espace qui nous a été desservi disposait d'une tente cuisine, d'un marabout et de tentes où nous avons dormi.

Les jeunes ont vécu ensemble durant 5 jours consécutifs, ce qui impliquait la préparation des repas, les tâches ménagères mais surtout l'organisation de la vie de groupe (horaires, répartition des rôles et des responsabilités, organisation entre activités et temps libre).

Chaque jour, des ateliers d'expression orale et corporelle ont été mis en place par les animateurs sur les temps du matin. Temps privilégié où les jeunes ont pu donner leur avis, débattre, partager leurs ressentis, leurs émotions, à travers leurs paroles ou leur gestes.



Chaque jour des olympiades, avec des points à gagner lors des victoires, ont permis de rythmer la semaine. Les jeunes (qui étaient répartis en 3 groupes distincts) ont pu proposer une activité de leur choix à l'ensemble du groupe sous forme de jeux, de défis sportifs...

Une semaine entre émotions et sensations, qui malgré la météo pluvieuse, a permis aux jeunes de vivre de nouvelles expériences.

Chantiers citoyens

Proposé aux jeunes entre 14 et 20 ans, le chantier bénévole est l'outil privilégié pour favoriser l'apprentissage de savoir-faire et de savoir-être dans différents environnements et permettre d'acquérir plus de confiance en soi. Un moyen de s'engager sur un premier contrat, de mettre en avant des compétences et d'en acquérir de nouvelles, sortir du quartier et découvrir d'autres environnements. Une participation de 12h30 de travail contre une bourse loisir de 45€ qui permet aux jeunes de financer des sorties ou encore des séjours.

En 2023, 35 jeunes engagés sur 5 sites :

- La Ferme des Miroirs à La Glacerie,
- La Ferme de Renouville,
- Le SYMEL de la Hague,
- Livermore à Tourlaville,
- La buhôtellerie à Jobourg,
- Montage et démontage d'un camp à Urville-Nacqueville.



Des partenaires avec des valeurs communes

Accueil chaleureux, convivial, envie de partager, de transmettre des connaissances, mais aussi des parcours de vie.

Faire participer chacun aux activités, encourager les jeunes à être actifs en les faisant tous participer avec le même niveau de rigueur.

En plus des notions de sensibilisation environnementale liées à chaque site, celles liées aux relations dans le groupe étaient une évidence : une place pour chacun, une place dans le groupe.

📍 OCTEVILLE. Chantier citoyen à la Buhôtellerie pendant les vacances d'automne

Six jeunes en mission d'utilité collective



→ Lors de ce chantier citoyen à la Buhôtellerie, les jeunes de la MPTLL ont notamment récolté et transformé des pommes.

DEPUIS une vingtaine d'années, la Maison pour tous Léo-Lagrange (MPTLL) organise des chantiers citoyens à destination des jeunes âgés de 14 à 20 ans.

Ces chantiers leur permettent d'expérimenter un premier engagement sur des missions d'utilité collective, sur la rencontre, le travail en équipe, la découverte d'un métier ou de sites extraordinaires.

Le lundi 30 et le mardi 31 octobre, six jeunes de la MPTLL, accompagnés de l'animatrice Elodie Deschamps, ont ainsi été accueillis par Simon à la

Buhôtellerie Backpacker (qui signifie voyageur à sac à dos), dans la Hague.

« Nous avons appris à mieux nous connaître »

Dans l'esprit d'une auberge de jeunesse indépendante, la Buhôtellerie est une très belle maison en pierre typique du Cotentin, entourée d'un vaste jardin en permaculture, d'une mare, d'arbres et d'animaux.

Le groupe a pu y découvrir le fonctionnement d'un jardin en permaculture, un concept systémique et global qui vise à créer des écosystèmes respectant la biodiversité. L'inspiration vient de la nature et de son fonctionnement, faisant en sorte que chaque action ait plusieurs utilités.

« Ce jardin est chargé d'histoire, et tout est en lien. Simon nous a fait partager son histoire avec beaucoup de passion et il a répondu à nos nombreuses questions. Malgré un temps très pluvieux, nous avons pu profiter du jardin, récolter et

transformer les pommes, la rhubarbe, les graines de courge et de tournesol », explique Elodie Deschamps.

Les jeunes ont beaucoup apprécié ces deux journées : « J'ai fait pour la première fois de la compote », se réjouit un des participants : « Nous avons pu manger les tomates et les pommes récoltées », souligne un autre.

Br. L.

► Agenda : les prochains chantiers citoyens auront lieu en 2024. Plus d'infos : la Maison pour tous Léo-Lagrange au 02 33 43 31 63 ou sur eed@mpptll.fr.

Il nous semble important de maintenir ces actions, les bienfaits étant nombreux pour les jeunes : une meilleure estime de soi, une montée en compétence, permet de sortir de sa zone de confort, de créer des liens humains et aussi avec la nature et son environnement, c'est également un premier pas dans le monde du travail.

Paroles de jeunes :

"En plus d'apprendre pleins de trucs ça nous permet de nous payer nos séjours à la MPT, de découvrir des métiers et de se faire des copains. Même si rentrer dans l'enclou de 400 pintades, ça n'a pas été facile !"

"Nous avons pu manger les tomates et pommes récolter et j'ai adoré planter les boutures."

LES PRATIQUES ARTISTIQUES ET CULTURELLES

En 2023, les jeunes ont pu bénéficier de différentes actions en lien avec les pratiques artistiques et culturelles. L'objectif étant de permettre aux jeunes d'en découvrir de nouvelles en étant spectateurs, deux sorties culturelles ont été proposées pour permettre aux jeunes de sortir du quartier et découvrir les lieux du territoire, la première avec le Trident dans le cadre du festival "Spring" et la deuxième pendant « Escapades d'hiver ». En tout une dizaine de jeunes ont assisté aux spectacles et on pu découvrir des pratiques circassiennes méconnues, ce qui a suscité de l'intérêt pour en découvrir d'avantage. La découverte passe aussi par l'expérimentation, au quotidien et durant les périodes de vacances scolaires, les pratiques artistiques et culturelles font parties intégrante des activités. C'est l'occasion pour eux de découvrir de nouvelles pratiques, de rencontrer des artistes du territoire et ainsi leur donner envie d'être curieux autour de cette thématique large qu'est la culture. Le but étant de permettre aux jeunes de vivre l'expérience culturelle, de l'expérimenter et de disposer d'un espace d'expression qui puisse leur permettre d'exprimer leurs émotions ressenties à travers des outils artistiques.

Le Slam

Pour la première fois la MPTLL a accueilli en novembre, le collectif de slameurs "La Rime en Rade".

Pendant une heure, Jonas a animé des jeux d'écriture, l'occasion pour la vingtaine de participants de jouer avec les mots, découvrir pour certains la pratique du slam et se rendre compte que tout le monde est en capacité d'écrire des textes. Une fois les mots couchés sur le papier, pour clôturer la soirée, les jeunes et adultes présents ont partagé les textes produits ou clamé des textes personnels lors de la scène ouverte. Des thématiques fortes et émouvantes, tel que le harcèlement scolaire, les attouchements sexuels ou le racisme, ont été évoquées.

Une première soirée riche en émotions qui, nous en sommes sûrs, ne sera pas la dernière.



Le Rap

C'est le 20 octobre que la première rencontre a eu lieu entre le collectif STU et les jeunes de la Maison pour tous Léo Lagrange.

Pendant le temps d'une soirée, STU a présenté le court métrage réalisé lors de voyage en Allemagne pour s'y produire en concert. L'occasion pour les jeunes de les questionner sur leur voyage et tout ce que cela a engendré pour eux, à la fois en tant qu'artistes qu'en tant que personnes. La soirée s'est clôturée par un jeu de « punchlines de rap » afin d'amorcer la thématique et de montrer de façon simple ce que pouvait être des ateliers de rap.

A l'issue de cette soirée, le vendredi 3 novembre, Enzo alias Kroko est revenu animer un atelier d'écriture auprès de 8 jeunes âgés de 11 à 17 ans. Tout au long de l'après-midi accompagné par les conseils de Kroko, les jeunes ont joué avec les mots, se sont essayé à trouver des rimes, structurer un texte de rap et ont appris à poser leur texte sur une bande son. Débutants ou expérimentés, ils ont su trouver les mots pour parler de sujets qui leurs étaient importants.

L'après-midi s'est clôturé par une restitution de leurs productions devant une vingtaine de personnes.



La danse

L'année a été mouvementée pour les groupes de danse à la MPTLL. De nouveaux visages ont renforcé les différents groupes qui répètent dans nos locaux :

- **ONYX** avec Colynne, Mélodie, Inès, Nora, Clara, Luna, Soane, Mallory et Clémence, groupe de K-POP.
- **EVERBINK** avec Hasni qui pratique la K-POP.
- **WAD** avec Léo, Dy Junior, Aya, Shania, Moïza, Galaxy et Adèle, groupe de K-POP.
- **Emeline** qui pratique la danse contemporaine.

Ils se sont produits 8 fois en 2023, à la Maison Pour Tous (Assemblée Générale, Flocon party...) ou lors d'évènements extérieurs (Femmes dans la Ville, Body Optimist...).

Ils ont bénéficié de 3 stages collectifs avec des professionnels :

- Un stage avec Claude Chalopin qui leur a permis d'impulser une confiance dans leurs gestes et leurs corps.
- Un stage avec Naoures Ghammam qui leur a appris à créer leur propre chorégraphie.
- Un stage avec Zoé Desquesne qui leur a transmis une façon de danser avec leurs émotions.



Nous nous sommes retrouvés pour des moments conviviaux tous ensemble : customisation de tee-shirts à l'effigie de leur groupe, repas, rencontres pour leurs projets communs, jeux de cohésion...

Cette année ils se sont dépassés (certains n'étaient jamais montés sur scène), ils se sont adaptés juste avant une représentation en cas d'absence d'un membre, ils ont réussi à communiquer en cas de conflits internes comme externes.

Leur passion pour la danse est toujours aussi forte que leur soif d'apprendre.

LA PROMOTION DE LA SANTÉ

La promotion de la santé a pour but de donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et davantage de moyens de l'améliorer.

Pour parvenir à un état de complet bien-être physique, mental et social, l'individu, ou le groupe, doit pouvoir identifier et réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins et évoluer avec son milieu ou s'y adapter. La santé est donc perçue comme une ressource de la vie quotidienne, et non comme le but de la vie ; c'est un concept positif mettant l'accent sur les ressources sociales et personnelles, et sur les capacités physiques. La promotion de la santé ne relève donc pas seulement du secteur de la santé : elle ne se borne pas seulement à préconiser l'adoption de modes de vie qui favorisent la bonne santé ; son ambition est le bien-être complet de l'individu.

Les interventions au collège

Depuis de nombreuses années l'équipe de la Maison Pour Tous Léo Lagrange travaille en partenariat avec le collège des Provinces.

Les interventions dans les classes de 5ème ont pour but d'aborder différents sujets selon les problématiques rencontrées par les élèves (harcèlement, sexisme...).

En septembre 2022, les animateurs se sont dispatchés dans les 6 classes de 5ème pour rencontrer les élèves lors d'une journée à l'extérieur pour faire des jeux de cohésion, du kayak...

Dès janvier 2023, les premières séances ont commencé au sein des classes. Plusieurs rencontres ont eu lieu sur l'année avec l'objectif de réaliser des productions, que ce soit du théâtre, des courts-métrages, des dessins, autour d'une problématique de leurs choix. L'idée était de faire passer un message qu'ils veulent défendre.

En avril, une valorisation a eu lieu pour mettre en avant toutes leurs créations, la Maison Pour Tous a accueilli les 6 classes de 5ème au sein de la structure pour passer un moment convivial et clôturer les heures de travail fournies par les jeunes.



Les partenariats en prévention

L'atelier santé ville

Perturbées par les périodes de Covid, les réunions thématiques ont repris dès janvier 2023. Six rencontres ont été proposées à l'initiative du service santé ou de notre équipe. Travaillant depuis quelques années avec le service santé de la Ville de Cherbourg-en-Cotentin, nous sommes régulièrement invités sur des temps de présentation de projets, que ce soit dans le cadre de l'organisation du festival "Femmes dans la Ville", ou dans l'accompagnement du projet de création de la boîte de jeu "#Parler", nous mettons en place tout au long de l'année des temps d'échanges autour de sujets relatifs à la promotion santé.

La Ligue de l'enseignement

Temps de formation en mars sur la présentation de leur mallette pédagogique de prévention des discriminations.



L'action "Être et devenir"

Développement et mise en œuvre des missions de prévention et de promotion de la santé.

Tout au long de l'année, différentes actions et animations sont mises en place sur la thématique de la vie affective et sexuelle, du bien-être, de l'estime de soi. L'existence des différents groupes projets sur la thématique de la vie affective et sexuelle au sein de la Maison Pour Tous Léo Lagrange donne envie à d'autres jeunes de s'investir sur ces sujets : confiance en soi, respect, tolérance et ouverture d'esprit.

"Être et devenir" est une action où les questions liées à l'identité, la confiance en soi sont au cœur du projet.

pour 2023 les objectifs étaient de faciliter une vie sociale, affective et sexuelle favorisant le respect mutuel et l'estime de soi en :

- Ouvrant des espaces de paroles et discussions, permettant au public de débattre sur des sujets d'actualité, de prendre position.
- Créant une boîte à outils.
- Participant à des temps d'échanges entre professionnels sur le territoire afin de développer une culture et des pratiques communes.
- Mettant en place des ateliers santé bien-être.

Soirées #discussions

Le vendredi soir est un temps privilégié avec les jeunes pour parler sans tabous, identifié depuis quelques années comme un lieu ressource où l'on peut parler de tout, les jeunes nous font part de leurs préoccupations et nous essayons de répondre aux questions posées sur leur quotidien, leur relation aux autres, en essayant de varier les propositions.

En 2023, huit temps de discussions ont été proposés aux jeunes de 11 à 20 ans sur différents sujets, avec la présence d'intervenants faisant parti d'associations partenaires (Centre LGBTi, Caaps, APF - France Handicap, Les supers pouvoirs de Ruben, PEP 50...). Nous avons souhaité proposer aux jeunes du quartier des Vallons des discussions et débats sur des sujets qui les préoccupent, étant plus jeunes que ceux qui fréquentent l'espace ado des Provinces, les animations ont été adaptées à leur âge : harcèlement, lers flirts, problème de communication et d'interprétation dans les relations aux autres. Des temps qui permettent de libérer la parole des ados et qui leur donne des repères en termes de ressources.

Depuis janvier 2023, les jeunes investis à la Maison Pour Tous réfléchissent et débattent ensemble sur des sujets de société. Ils ont construit un ensemble de jeux contribuant à leur tour au travail fait depuis de nombreuses années autour de la prévention, participant ainsi à la lutte contre les discriminations.

OCTEVILLE. À la Maison pour tous

Les jeunes échangent sur la prévention sexuelle

LE COLLECTIF d'actions d'animations de prévention sexuelle (CAAPS) est intervenu lundi soir auprès d'une dizaine de jeunes de la Maison pour tous Léo-Lagrange (MPTLL) afin d'échanger autour de la santé sexuelle.

Leur intervention s'est faite dans le cadre du projet mené par les animatrices Alexandrine et Camille intitulé « #Discussion ».

« L'idée est de rencontrer des associations et de créer ensuite une malle à outils avec des jeux en lien avec la discrimination », expliquent-elles.

Ainsi, le groupe de jeunes de la MPTLL a reçu l'association LGBT fin janvier, Caaps ce

lundi et recevra également France Handicap prochainement.

Deux journées de travail seront nécessaires pour construire ces outils qui seront mis en valeur avec un illustrateur. Puis le 8 mars, à l'occasion du festival Femmes dans la ville, les jeux créés seront présentés.

De façon anonyme, chaque participant a pu s'exprimer lundi par un mot, une question, une remarque... Arnaud Lesage, le vice-président, et Akiro Ozcimen, membre du collectif, ont essayé d'apporter les réponses que les jeunes attendaient.

Bruno LACOTTE



Création de jeux de société #Parler

Nous constatons à la Maison pour tous que la création d'outils par et pour les jeunes favorise un investissement de tous.

La création d'une mallette de prévention est l'objectif, celle-ci regroupant des outils créés, au sein de la structure, par les jeunes : BD "Parados'xes", fiches portraits "Tenue Incorrecte Exigée" et jeux de société.

Pour 2023, l'idée a été de créer des jeux de A à Z.

Réfléchir ensemble à la mécanique et la stratégie de jeu, recherches sur le sujet, cohérence et adaptation aux thématiques, création des prototypes, la base du travail étant les rencontres faites avec les associations locales pour alimenter les différents sujets.

Nous avons mis en place des jours de « résidence de travail » en période de vacances scolaires à la Maison pour Tous en février et octobre 2023 afin que les jeunes puissent avoir un espace pour créer, échanger des informations, jouer... Ceci avec une souplesse dans l'accueil des jeunes. Un noyau de 8 jeunes est présent dans la création mais l'accès est libre et ouvert à d'autres, avec une consigne, aller au bout de sa création.

Il y a eu un engagement de +/- 30 jeunes sur ce projet collectif, collaboratif et participatif.

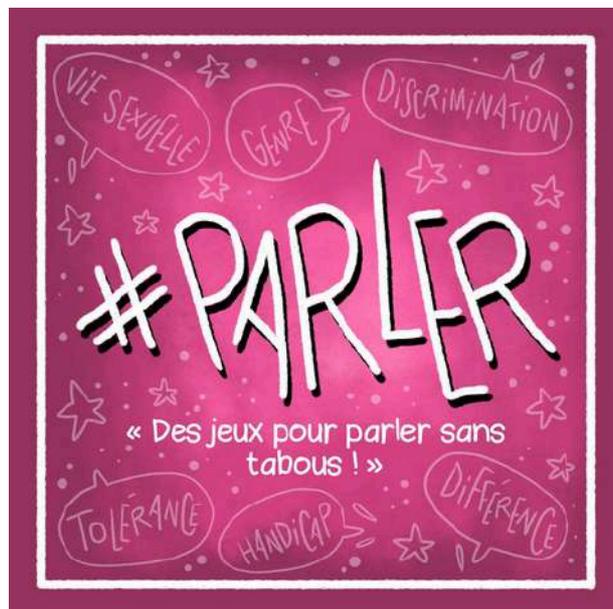
Le Bâtiment des stéréotypes, Memory Love, Dobble de la prévention et le Jeu des 7 familles ont donc été créés.

L'ensemble des jeux est illustré par Yvan Postel, créateur de plusieurs supports à la Maison Pour Tous, qui est venu rencontrer les jeunes afin de se mettre d'accord sur les propositions de visuels, les corrections à apporter après les multiples tests, le design, les couleurs et les formes afin de pouvoir éditer une boîte de jeux de qualité.

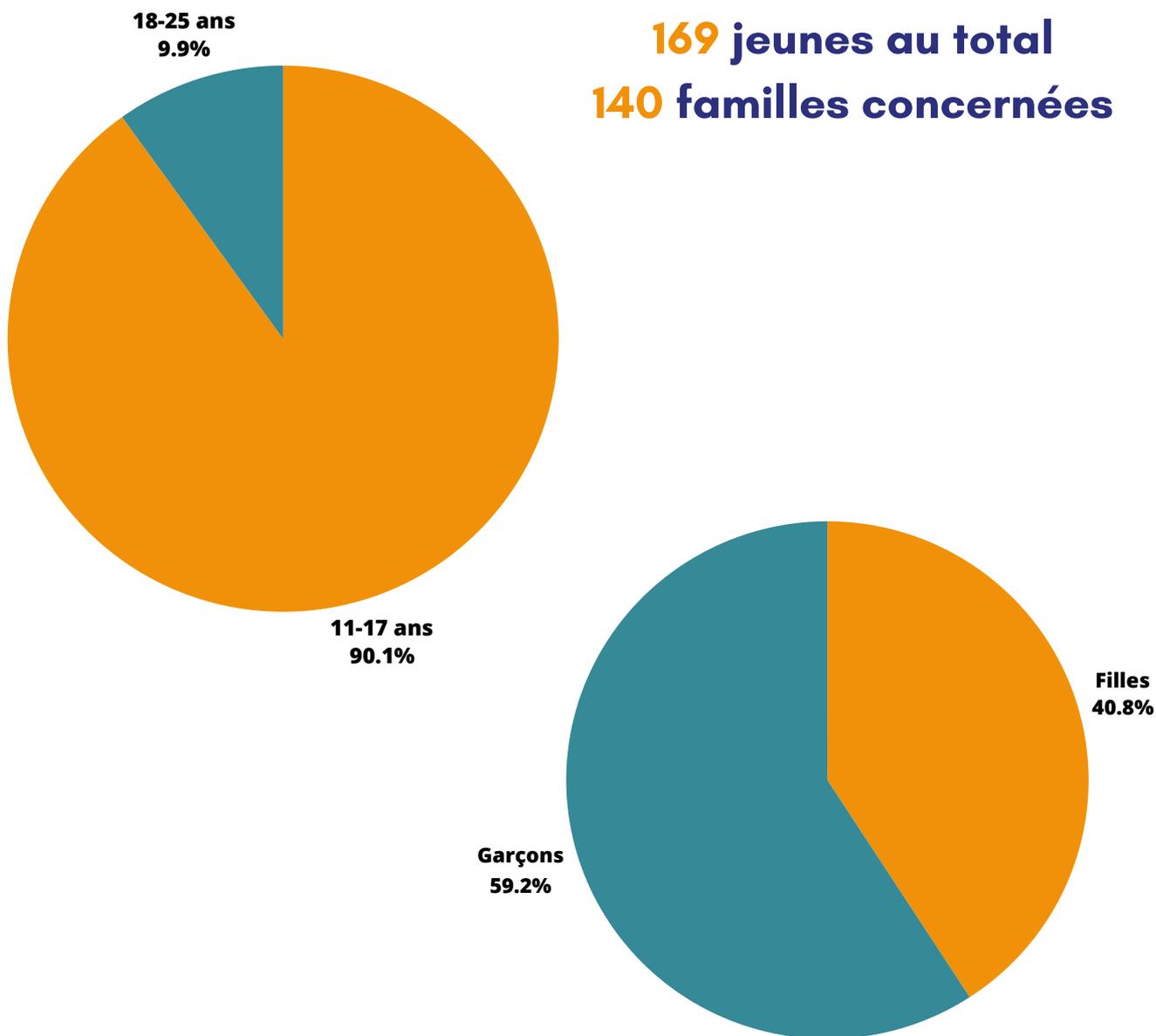
Cette boîte de jeux est le support rassemblant les différents outils créés par les jeunes à la Maison Pour Tous Léo Lagrange.

Elle va être éditée en 2 exemplaires et sera accompagnée d'un livret pédagogique (guide d'utilisation à destination des professionnels) et empruntable par toutes les structures jeunesse, centres sociaux, établissements scolaires... voulant travailler sur ces thématiques avec leurs publics afin de faciliter les échanges, les discussions mais également de participer à la lutte contre les discriminations.

Les jeunes évoluent dans leur rôle et deviennent acteurs de prévention, ils transmettent à d'autres leurs connaissances, ils prennent conscience de leurs compétences, les développent et par conséquent ils ont plus confiance en eux et le verbalisent. Ils deviennent force de proposition en voulant développer et créer de nouveaux outils, ils sont en capacité de s'exprimer de façon autonome. La valorisation, la reconnaissance, les retours positifs de leur travail par les élus, les professionnels ou anonymes ont un impact très positif et fort sur eux.



Jeunes inscrits au pôle jeunesse en 2023



89% des jeunes habitent à Cherbourg-en-Cotentin

LA COÉDUCATION

A la Maison Pour Tous Léo Lagrange, le public adulte a toujours eu une place mais pas de façon transversale à tous les secteurs. La création d'un poste de médiation "Education à l'Environnement et au Développement Durable", d'une boîte à dons, le travail étroit entre le SAMIDE et les cours de Français Langues Étrangère, un travail de diagnostic et de veille sociale quotidienne ont créé des ponts et nous ont amené à réinterroger la place de chacun, et de l'association, au sein du quartier.

Le travail avec les parents et l'instauration d'une véritable coéducation s'affichent aujourd'hui comme des principes incontournables de l'action.

L'équipe d'animation a tout de suite accueilli ce projet avec beaucoup d'enthousiasme et d'envie. Elle a été un soutien tout au long du projet et a participé activement à construire la démarche, à se former et à très vite mettre en place des actions concrètes (prise en charge des inscriptions vacances à la place du secrétariat, mise en place d'ateliers intergénérationnels...).

Nous remarquons qu'il est plus facile de mobiliser les parents quand les jeunes ont quelques chose à leur présenter. Nous avons donc décidé pour 2024 d'expérimenter :

- Mettre en place une soirée de présentation des vacances (sur un vendredi) où les jeunes présentent le contenu à leurs parents (expérimentation en février).
- Invitation des parents par les jeunes à un restaurant éphémère (ex : pendant un séjour).
- Grand jeu parents/ados type Défi des familles/Famille en or/Les z'adours... (2/3 fois par an).
- Retravailler les réunions parents.
- Actions intergénérationnelles autour du sport.
- Encourager le bénévolat des parents (aux soirées barbecue par exemple).
- Réinterroger les jeunes sur la place qu'ils aimeraient laisser, ou pas, à leurs parents à la MPTLL.



L'équipe d'animation s'est formée et a participé à des temps d'échanges entre pairs comme par exemple sur l'accueil des familles allophones, sur les relations parents/professionnels ou le répit parental.

Cette année, nous avons fait intervenir le clown "**Gaston Kinensé, spécialiste en tout**", pour une conférence décalée "**Vos mots pour vous dire**" auprès des parents et des ados. Ce personnage incarné par Didiel Pacary Charuel a réussi à embarquer avec lui le public, à le faire s'exprimer de façon libre.



La deuxième intervenante était une accompagnatrice en parentalité, elle n'a pas su s'adapter à la particularité de notre public (apport, langage...) et en 2 heures a survolé beaucoup trop de choses.

La troisième soirée fut menée par la coordinatrice jeunesse et la directrice de la MPTLL. Elles sont formées à la coéducation et à l'écoute active.

Il est très difficile de trouver le "bon" intervenant qui va savoir s'adapter aux publics. La mobilisation des parents demande beaucoup de temps et d'énergie de la part de l'équipe. Le public est demandeur mais il a aussi peur, honte d'être stigmatisé au travers des difficultés qu'il rencontre au quotidien dans son rôle de parents d'ados.

Les atouts de l'équipe sont :

- Axer nos interventions sur le plaisir d'être ensemble, de mettre en place des actions ludiques qui se clôturent toujours par un temps d'échange informel autour d'un buffet.
- Adapter la forme de nos interventions au public et à la thématique (un discours adapté, des apports théoriques accessibles).
- L'implantation de notre structure au sein du quartier, en proximité avec les habitants.
- Le travail conjoint avec les partenaires du quartier (centre social, CMS, collège...)
- La participation à la coordination parentalité mise en place par Cherbourg-en-Cotentin, aux actions proposées - Faire réseau.
- La posture d'écoute, de non jugement de l'équipe jeunesse de la MPTLL.
- Une communication individuelle avec les familles.
- Une complémentarité entre animateurs, intervenants et partenaires.
- Un réajustement constant des propositions en questionnant les besoins, envies et souhaits des familles, en s'appuyant sur des temps formels (réunion parents) mais aussi informels (l'espace public, le supermarché...).
- Un discours adapté, des apports théoriques accessibles.



L'ACCOMPAGNEMENT DES 16-25 ANS

Alexandrine DIONGUE

Les situations des jeunes sont différentes les unes des autres, lors du premier rendez-vous, nous prenons le temps de discuter et ainsi repérer quels sont les besoins d'accompagnement individuel : parfois un suivi à court terme, ponctuel et selon la situation un suivi à moyen ou long terme (mise en place d'un plan d'action - orientation auprès des partenaires).

En informant le public sur leur droit et sur l'existence des différents services, institutions et structures à leur disposition, les jeunes peuvent réfléchir « par eux-mêmes » à la résolution des problématiques.

L'accompagnement individuel

Les jeunes me sollicitent pour des questions concernant leur orientation professionnelle, de recherche d'emploi, des aides à la rédaction de cv & lettre de motivation mais aussi de discussion autour des choix de filière, les possibilités de financement, faire du lien avec les partenaires sur le territoire (Mission Locale, France Travail, organismes de formation). L'objectif étant de les accompagner à concevoir un projet réaliste et réalisable par rapport à la réalité du territoire et si besoin mettre en avant les différentes opportunités qui peuvent s'offrir à eux. Les jeunes viennent me voir avant tout pour discuter de leur quotidien, de ce qui les tracasse (relation, avenir, manque de perspective et visibilité sur du long terme, méconnaissance du système...), mais également pour répondre à des questions ou des besoins sur des situations urgentes.



35 jeunes accompagnés sur l'année 2023.

2 volontaires européens (Corps Européen Solidarité) au sein de la Maison Pour Tous.

3 jeunes accompagnés dans le cadre de l'action C Mon Emploi (dispositif porté par la ville de Cherbourg-en-Cotentin).

17 hommes et 18 femmes âgés de 14 à 25 ans.

La majorité des jeunes suivis habitent dans un quartier prioritaire (Provinces, Amont-Quentin, Vallons) et sont hébergés en famille, ou chez des proches, vivent en appartement.

124 rendez-vous physiques.

Les jeunes me contactent par téléphone et se déplacent. Ils me sollicitent également via mon profil Facebook sur Messenger, notamment ceux qui ne fréquentent plus ou ponctuellement la structure.

Les actions collaborées et partenariats

Participation aux actions en lien avec l'insertion sociale et professionnelle et échanges de pratiques entre professionnels.

« **C Mon Emploi** » permet d'aider les jeunes à s'insérer dans le monde du travail Il concerne les jeunes issus des quartiers prioritaires de Cherbourg-en-Cotentin, âgés de 18 à 25 ans, non scolarisés, n'ayant jamais ou peu travaillé, et en situation de recherche d'emploi.

L'objectif est de les aider à trouver des emplois temporaires et rémunérés, afin de leur remettre un pied en entreprise. Tous les jeunes inscrits participent à différentes actions d'intégration et de valorisation de leurs atouts. À l'issue de ce parcours, ils bénéficient d'un emploi saisonnier et acquièrent ainsi une expérience professionnelle.

En 2023, j'ai été référente sur l'action pour le quartier des Provinces - Amont Quentin, j'ai participé :

- **au suivi des jeunes** : détection des jeunes, accompagnement individuel des jeunes dans leurs démarches : constitution des dossiers administratifs pour l'emploi, récolte de leurs cv, discussions & informations autour du projet professionnel
- **participation aux réunions de suivi avec les professionnels** : faire le point sur les situations des jeunes, les éventuelles difficultés
- **participation et/ou animation d'ateliers** : journée d'intégration, ateliers de valorisation des compétences (partage ta passion), atelier autour du bien-être de la santé, des droits et devoirs en tant que futur salarié,
- **Lien entre les projets** : installation par les jeunes du dispositif de l'exposition urbaine du Body Optimist #2, participation d'une jeune en tant que bénévole sur le Body Optimist #3, participation d'un jeune sur le projet "Partir Pour Agir", semaine de chantier bénévole.

5 jeunes entre 18 et 25 ans, résidant dans le quartier des Provinces ont été accompagnés individuellement sur cette action, 2 jeunes par la médiatrice chargée de l'accompagnement des 16-25 ans à la Maison Pour Tous Léo Lagrange et 3 jeunes par le référent jeunesse de la Maison Olympe de Gouges.

Concernant leur orientation professionnelle post "C mon emploi" : reprise d'études, intégration dans un parcours de suivi Mission Locale, les 2 jeunes ayant eu une remobilisation dynamique.

Sur le quartier des Provinces, les jeunes qui ont bénéficié de l'action, n'hésitent pas à faire des recommandations sur le dispositif auprès d'autres jeunes, ce qui renouvelle les candidatures et la connaissance de nouveaux jeunes.

Chaque année le profil des jeunes évolue ce qui amène obligatoirement une adaptation au cas par cas : jeunes autonomes mais en manque d'opportunité, d'informations mais qui ont toutes les ressources nécessaires pour évoluer positivement.

Cette année les jeunes accompagnés ont participé à l'action avec l'idée de s'en servir comme déclic, tremplin, lieu de remobilisation ou de socialisation.



Partir Pour Agir : Un chantier bénévole

Nichée dans les falaises d'Eculleville, la baie de Quervière est un lieu pittoresque de la Hague fréquenté toute l'année par de nombreux randonneurs. A quelques pas du parking, sur un terrain du Conservatoire du littoral situé le long du sentier des douaniers, se trouvent les ruines d'une petite construction dissimulée sous la végétation. Maison de pêcheurs, corps de garde ou ancienne villégiature, l'origine de ce bâtiment est incertaine. **Du 3 au 7 juillet, cinq jeunes volontaires encadrés par deux animatrices de la Maison Pour Tous Léo Lagrange de Cherbourg-en-Cotentin se sont investis chaque matinée pour mettre en valeur ce témoignage du passé. Avec la participation du garde du littoral du SyMEL et d'un maçon spécialisé dans les techniques traditionnelles.** les jeunes ont débroussaillé les ruines, évacué les pierres tombées en son sein et stabilisé les sommets des murs à la chaux.



Un travail salué tout au long de la semaine par les nombreux utilisateurs du sentier des douaniers passant devant le chantier, et par Patrick Jourdain, maire de la commune déléguée d'Eculleville, Géraldine Legrand, directrice de la MPTLL, et Camille Cedra, historien et auteur du récent ouvrage "Eculleville, patrimoine et histoire d'une commune de la Hague", venus vendredi matin à l'occasion d'une rencontre clôturant les travaux. Les après-midis des cinq jeunes étaient consacrés à la découverte du territoire de la Hague et à des activités de loisirs bien méritées.

Les ruines désormais bien visibles depuis le sentier des douaniers vont être entretenues par débroussaillage, et un petit panneau d'information est en projet.

Éducation à l'environnement et au développement durable

Elodie DESCHAMPS

Le développement durable engage différents enjeux, sur différentes échelles, de l'individu aux politiques publiques. Applicable par chacun, à l'échelle familiale, amicale, individuelle ou locale, le développement durable invite à se poser la question des conséquences de chacune de nos habitudes.

Elles ont des conséquences pour l'économie, la planète, la santé, et pour les générations à venir. Les premières actions pour tendre vers un développement durable se passent par de petits gestes au quotidien dans :

- **L'économie des ressources naturelles** : chauffage, eau, électricité...
- **La préservation de l'environnement** : recyclage, utilisation raisonnée de produits ménagers, dangereux...
- **Les habitudes de consommation** : achats réfléchis, seconde main, produits locaux, comprendre les impacts environnementaux liés à l'alimentation...

Sans modifier tout son mode de vie, quelques petites habitudes peuvent changer beaucoup de choses ! Pour cela il faut avoir pris le temps de se poser la question : Quelles sont les conséquences de mes habitudes? Et d'en prendre conscience.

Le café bricole

Le Café Bricole a lieu tous les 15 jours en période scolaire le samedi matin de 10h à 13h. On y retrouve parents, grands-parents, enfants, habitants autour d'un café et suivant l'envie et l'humeur du jour, nous bricolons, nous expérimentons, des projets collectifs ou/et des projets individuels. En période estivale nous nous retrouvons chaque lundi de 14h à 17h sur le parvis de la Maison Pour Tous Léo Lagrange.

Nos ateliers se font toujours à base d'objets de récupération.

Ces moments de partage et de convivialité sont l'occasion d'expérimenter, d'apprendre des uns et des autres, de laisser place à sa créativité, de rompre l'isolement. Nous avons eu la chance d'accueillir des bénévoles, partenaires, adhérent, collègue, pour partager des compétences. La transmission a une place importante dans les ateliers et permet de gagner en estime de soi.



Le groupe a organisé des événements autour du développement durable, une porte ouverte et a été sollicité pour proposer des ateliers lors de manifestations.

La présentation du projet dans les cours de FLE et dans les structures et associations a permis d'accueillir de nouveaux participants.

Le café bricole pour 2023 en chiffre : c'est 48 personnes engagés sur l'année, 32 ateliers, 2 portes ouvertes, et 5 événements publics extérieurs.

La boîte à dons

La boîte à dons existe depuis 3 ans à la Maison Pour Tous, cet espace a déjà beaucoup évolué.

C'est un lieu repéré, identifié, pour favoriser le lien social, la mixité, la solidarité. La boîte à dons rassemble et permet la rencontre.

L'objectif de 2023 était de tendre vers l'autonomie de cet espace, que le public s'empare de la gestion de ce lieu.

Pour cela un groupe de bénévoles a ouvert les portes de ce lieu pendant une semaine, afin de rencontrer les usagers et un nouveau public, de pouvoir les accueillir dans les meilleures conditions et de tendre vers cette autonomie en leur expliquant le fonctionnement.

Un nouveau public a été rencontré mais le lieu n'est pas autonome, de plus en plus d'échanges ont lieu et nécessite un accompagnement, et beaucoup de rangement.



L'objectif 2024 est de repenser l'espace pour faciliter les échanges et le rangement.

L'intervention d'un professionnel pour accompagner ce changement est envisagée.

Nous inviterons des structures et associations à s'emparer du lieu et à le faire vivre.

Avis aux bénévoles, vous êtes les bienvenus !

L'atelier Dépann' couture

Nadine Kouassi, anime bénévolement cet atelier qui a lieu désormais **une fois par semaine le mardi de 9h à 11h**, dans nos locaux.

Un accueil simple et convivial où chacun, chacune, peut venir pour avoir un conseil, être soutenu dans la réalisation de son projet. Le nombre de participants a considérablement augmenté et ces rencontres régulières ont donné naissance à des projets collectifs. Avec Nadine, le groupe apporte également ses compétences dans le cadre des ateliers autour du développement durable : **la confection d'une robe en chambre à air pour le défilé Body Optimist.**

Les ateliers à destination des jeunes

Proposition et construction d'ateliers à destination des jeunes pour expérimenter, s'éveiller, s'amuser, s'engager, échanger autour du développement durable.

Les ateliers se déroulent dans les deux quartiers suivant les envies des jeunes.

Travail autour de la récup' création de décors, de bee-wraps, d'éponges, fabrication de meuble, bricolage, réparation, tricot, couture, shampoing solide, papier recyclé, carte à semer...



A chaque période de vacances, nous consacrons une journée au bien-être. On prend soin de soi et des autres avec des produits naturels que nous fabriquons. Cette journée est devenue incontournable et est attendue par tous. A noter que de plus en plus de garçons y participent, jusqu'alors réticents, ils se sentent de plus en plus à l'aise pour s'exprimer et partager ce moment de bien-être.



Parole de jeunes

“J’aime beaucoup ces moments d’activités manuelles car ça impose un calme.”

“Pourquoi le gommage serait réservé aux filles !”

“J’avais pas trop envie de faire le bien-être, et finalement je trouve que c’est passé trop vite”

“Je viens toujours, j’adore proposer aux gens de leur mettre du vernis”

Les marches vertes

Initiées par les **C.Cleaners** (Au fil de l'Eau, Astre Services et la MPTLL), les marches sont des actions citoyennes qui sont un bon moyen de sensibiliser les publics à la préservation de leur environnement et permettent aussi de favoriser la rencontre et les échanges entre les différents publics.

Ce sont 5 marches qui ont eu lieu sur Cherbourg-en-Cotentin en 2023, 112 participants, 3 lieux et une dizaine de partenaires.

C'est presque moitié moins que l'année précédente, mais nous comptons en plus 5 marches organisées par des partenaires où nous avons uniquement fourni le matériel. C'est aussi le but de cette démarche, que chacun puisse s'en emparer et que ça devienne de la responsabilité de tous.

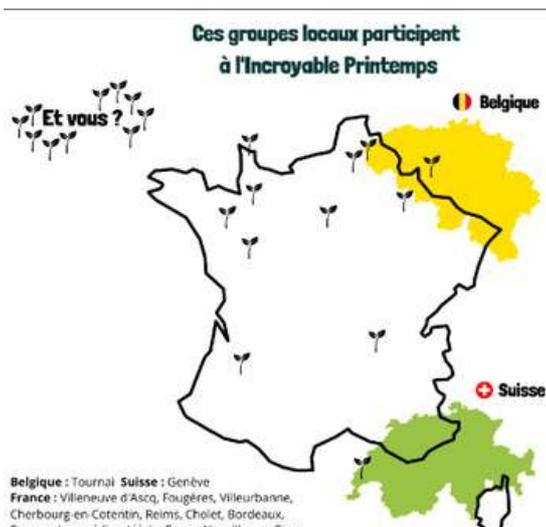
Les retours des participants et partenaires sont positifs et les sourires sont un bon indicateur !



Incredible Printemps

L'incredible printemps de Cherbourg-En-Cotentin s'inscrit dans cette belle aventure humaine autour de la résilience du partage et du mieux vivre. Le café bricole a proposé un atelier bijoux en chambre à air et a pu profiter des ateliers sur place : Atelier Jardin, Atelier semis, Atelier compost, Troc de graines et plantes.

Les événements locaux sont des occasions pour les groupes qui expérimente des savoir-faire à la MPTLL, de les partager avec d'autres, de valoriser leur compétence.



Médiation sociale

*Laura PICHARD
Charline BAUDE
Loïc SEBBAS*

LE SAMIDE

Charline BAUDE a rejoint la Maison pour Tous en mars 2023 en tant que médiatrice numérique, en remplacement de Claire CARDET. La pérennisation de ce poste a permis la création du **SAMIDE : Service d'Accompagnement et de Médiation pour l'Intégration et les Droits des Étrangers**.

Les missions du service sont d'accompagner les personnes étrangères dans les démarches qui leur sont spécifiques, afin de favoriser et de défendre leur accès aux droits et donc leur intégration dans la société : titres de séjour, rapprochement familial, état civil, accès à la nationalité française, démarches administratives et juridiques spécifiques (OFPRA, préfecture, OFII, CRRV, ...).

En raison de l'augmentation continue du nombre de sollicitations depuis 2019, Loïc SEBBAS est venu rejoindre l'équipe en novembre en tant que volontaire en service civique, afin d'assurer l'accueil physique et téléphonique.

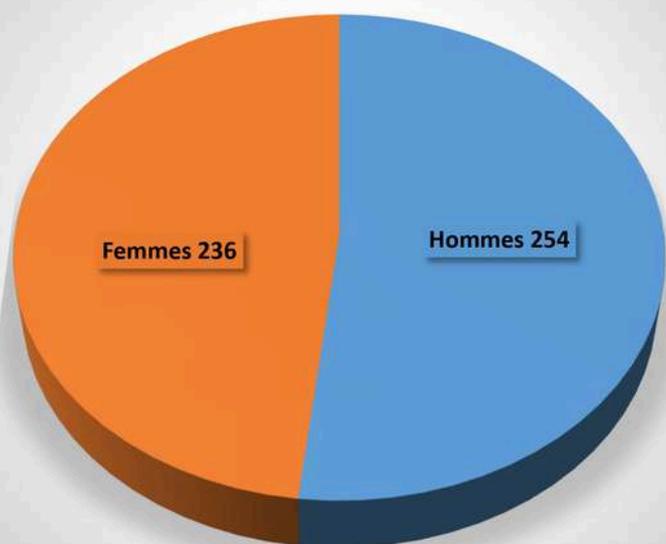
Le travail en partenariat se poursuit, avec l'accueil en rendez-vous des personnes orientées par les professionnels et les bénévoles du territoire, ainsi que la transmission des informations nécessaires ou la mise en place d'un accompagnement mutualisé.

1766 SOLLICITATIONS DANS L'ANNÉE
EN MOYENNE 147 SOLLICITATIONS PAR MOIS

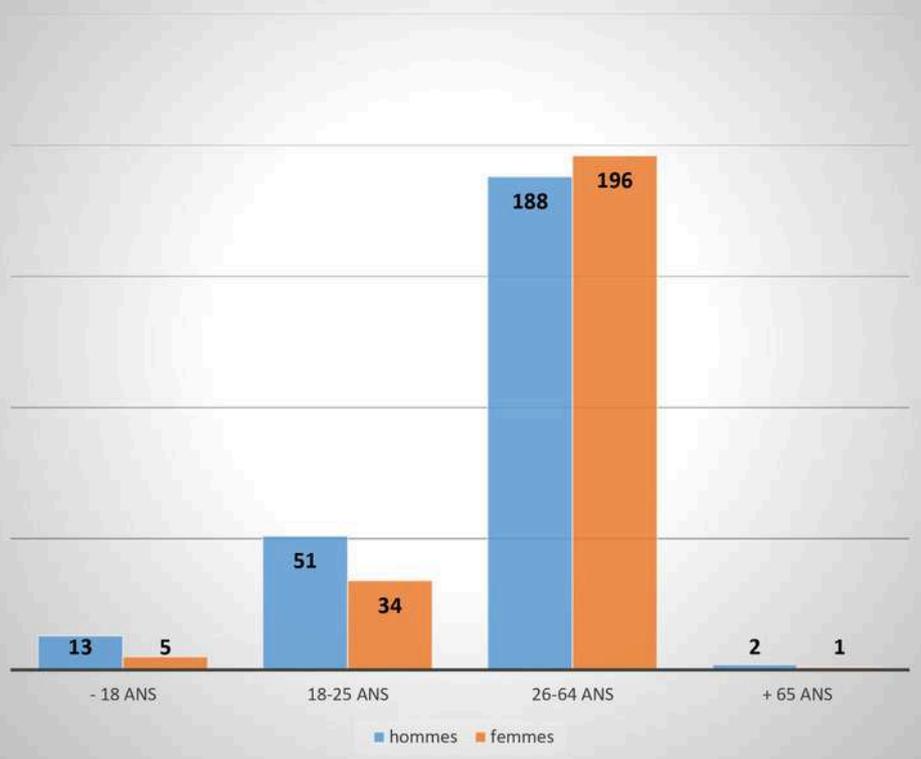
490 PERSONNES REÇUES DANS L'ANNÉE
EN MOYENNE 97 PERSONNES REÇUES PAR MOIS

69 NATIONALITÉS DIFFÉRENTES

Répartition des usagers par sexe



Répartition des usagers par âge



À LA MAISON COMME AILLEURS

Les actions organisées dans le cadre du projet «À la maison comme ailleurs », anciennement appelé « À la découverte du territoire » viennent proposer un espace de rencontres et de paroles au public étranger.

C'est un moment où chacun est libre de venir comme il est, sans contrainte. Le calendrier des sorties est construit avec les personnes lors de la semaine d'intégration en septembre, puis avant chaque vacances scolaires. Les sorties sont travaillées en amont dans les cours de français proposés par la Maison pour Tous. Nous cherchons à impulser une dynamique pour tendre vers un mieux-être et faciliter la compréhension des valeurs qui régissent notre société. En 2023, plusieurs ateliers ont été mis en place pour favoriser l'expression des personnes à travers les arts créatifs.

À la rentrée, en septembre 2023, une semaine d'intégration a été organisée et des ateliers se sont déroulés en petits groupes au sein de la Maison pour Tous Léo Lagrange. Cela a permis d'entrer en contact de manière privilégiée et de faciliter l'entrée en relation et l'expression du public. Cela était également l'occasion de récolter les envies et les besoins des participants afin de construire ensemble le calendrier 2023-2024.

Au total, 68 personnes - dont 31 hommes et 37 femmes - de 30 nationalités différentes ont participé aux 22 activités proposées en 2023.



Au programme en 2023

- Atelier cuisine et repas partagé
- Activités sportives (Baguette Fit et yoga)
- Ateliers créatifs (poésie de papier, customisation d'objets, paintpouring)
- Spectacle de l'orchestre de Cherbourg au Théâtre à l'Italienne
- Pique-nique et randonnée à la Vallée des Moulins
- Visite du musée de la Libération à Cherbourg
- Découverte du village de la Fast Net à Cherbourg
- Visite de Cherbourg et du marché de Noël



L'APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Sophie JÉGOU

Les cours sont répartis en 4 niveaux :

- **Grand débutant** mercredi et jeudi de 9h15 à 11h15.
- **Débutant 1** le mardi de 9h15 à 11h15 et de 14h à 16h.
- **Débutant 2** le lundi de 9h15 à 11h15 et de 14h à 16h.
- **Intermédiaire 1** le jeudi de 16h à 18h.
- **Intermédiaire 2** le jeudi de 14h à 16h.
- **Confirmé** le vendredi de 9h15 à 11h15.

Chaque groupe est constitué d'une douzaine d'élèves. Cette saison, il y a eu 100 inscriptions.



Les apprenants sont testés lors d'un entretien avec l'enseignante afin de cibler leur niveau de langue. La personne est ensuite convoquée pour un premier cours, en fonction des places disponibles, dans un groupe de niveau qui paraît pertinent au vu des informations reçues par les prescripteurs. Chaque nouvel arrivant est systématiquement accueilli avec des questions du groupe : sa nationalité, découverte de sa ville (vidéoprojecteur), ses hobbies...

Deux périodes de cohésion sont organisées dans le cadre des activités AMCA et ont un effet positif certain sur la vie du « groupe classe » avec la volonté affichée de s'intéresser toujours plus aux autres membres du groupe.

Les supports d'apprentissage retenus pour les apprenants débutants sont, le plus souvent authentiques pour rendre les élèves de plus en plus autonomes et épanouis dans leur vie quotidienne en France.

Ainsi leur sont proposés différents types de supports : horaires de cinéma, programmes d'activités, formulaires d'inscription, tarifs de piscines et horaires, affiches de spectacles, pages Facebook liées à la vie locale, bulletins de salaire, factures...

Une leçon formelle sur la thématique de la santé est, par exemple, enrichie par l'observation et la compréhension de documents de type ordonnance médicale.

C'est en observant une motivation plus accrue des élèves face à des supports qui font sens pour eux que cette méthode est devenue pour l'enseignante une évidence.

Les apprenants savent qu'ils peuvent, sans problème, soumettre des documents à la professeure afin qu'ils puissent être, s'ils sont jugés utiles aux autres, expliqués à l'ensemble du groupe.

En proposant lui-même des documents, l'élève est davantage acteur de son apprentissage.

Les apprenants sont également invités à manipuler et observer des objets (conserves, emballages alimentaires...) de consommation afin de s'imprégner de mots de vocabulaire de base liés à la vie quotidienne.

La correspondance Phonie / graphie est travaillée à partir de mots référents issus des documents authentiques. Ces mots du quotidien sont inscrits sur des affichettes et réutilisés très régulièrement pour une bonne assimilation à l'oral et à l'écrit. Une banque de mots du quotidien est enrichie régulièrement durant les cours pour les grands débutants.

L'écriture sur des supports plus insolites, comme le sable par exemple, est parfois utilisée pour les personnes du groupe «Grand Débutant» car l'idée est de dépasser les appréhensions et blocage souvent fréquentes à ce niveau.

Des vidéos sur internet (« Un jour une question », « Podcasts Français Facile » ...) sont souvent utilisées pour travailler la compréhension orale.

La conjugaison et les notions de grammaire sont souvent appréhendées par le biais de ces documents afin que cela fasse sens pour les élèves.

Les jeux de rôle sont utilisés pour toujours plus d'interactions sociales dans le groupe et de mise en pratique : simulation de prise de rendez-vous chez un médecin ou chez le coiffeur ; jouer le malade ; jouer le client dans une boutique ...

Un jeu de l'oie pour travailler les sons est utilisé.

Pour les groupes intermédiaires et confirmés qui s'expriment correctement (voire très correctement en français : niveau supérieur à B1 pour certains) :

La compréhension de documents sonores complexes (sources internet) ; l'échange oral sur des faits de société et d'actualité ; la production de textes notamment pour développer son point de vue sur un sujet de société ou sur un sujet lié à sa ville d'adoption (presse locale), lecture d'articles variés (au vocabulaire parfois complexe) et provenant de sources multiples (presse locale, « We demain », vidéos pédagogiques sur internet (« Dessine moi l' Eco », « les clés de la République », « Ensemble en France » de France Terre d'Asile, « TV5 Monde », « Brut », « archives INA », « Un jour une question » ...)

Les notions grammaticales complexes et de conjugaison sont travaillées le plus possibles à travers des documents authentiques et le moins possibles de façon artificielle.

Chaque apprenant sait qu'il peut en toute liberté poser des questions au moment où il le souhaite.

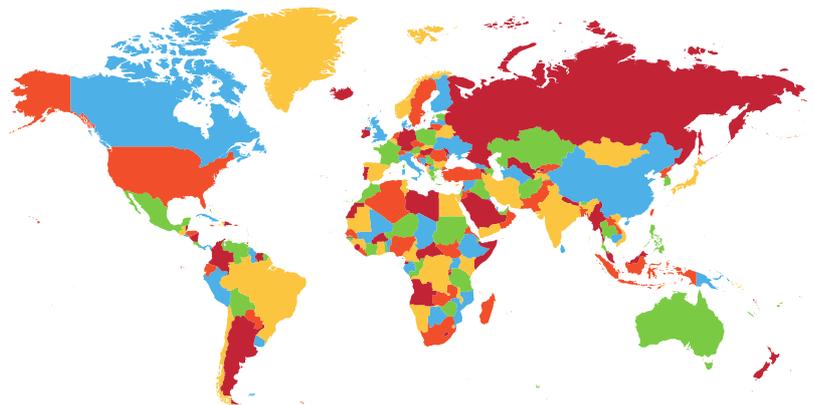
Il est encouragé également à soumettre des thématiques ou des notions qui lui tiennent à cœur.

Les apprenants sont accueillis en entrées et en sorties permanentes, c'est à dire qu'il peuvent s'absenter des cours pour faire un stage, suivre une formation OFII obligatoire, exercer un travail, partir en congé de maternité... Ils sont, par la suite, à nouveau les bienvenus pour réintégrer leur groupe qui aura forcément évolué en leur absence. Toute la difficulté pour la professeure est alors de gérer cette différence de niveaux dans le groupe.

Un programme est établi et s'adapte aux progrès mais aussi aux difficultés que peuvent rencontrer les apprenants. Certains apprenants peuvent changer de groupe au fil de l'année scolaire s'ils progressent suffisamment ou inversement s'ils se sentent trop en difficulté.

Public concerné :

- Adultes et jeunes gens dans le cadre du regroupement familial.
- Conjoint de personnes venues travailler à DCNS, pour EPR (Flamanville), pour « wind power »
- Personnes envoyées par le CAP, le FJT, FTA, Itinérance, le CCAS, COALIA, MEF ...
- Adultes ayant contracté récemment un mariage avec un(e) français(e) : mariage mixte.
- Jeunes filles au pair.



LES ÉCHANGES DE JEUNES

Unique What Makes Me Special

6 jeunes qui avaient participé à l'échange à Bad Blankenburg en octobre 2022 se sont engagés à accueillir le groupe de l'association AWO durant l'été suivant.

Au printemps le groupe s'est complété avec de nouveaux jeunes et deux animatrices recrutées pour cet échange. Les ados expérimenté-e-s ont transmis aux nouveaux.

L'échange s'est donc déroulé à Cherbourg-en-Cotentin du 17 au 25 juillet 2023.

Pendant 9 jours le groupe a vécu des moments intenses en vivant ensemble, en faisant la cuisine, en participant à des ateliers « ce qui me met en colère » et enfin en créant un superbe spectacle avec leurs textes, danses, œuvre de graff et surtout leur manifeste PLAISIR à être ensemble.



L'ACCOMPAGNEMENT DE JEUNES

Une cinquantaine de jeunes ont été suivis et accompagnés dans leurs envies, leurs idées et parfois jusqu'au projet. Dans tous les cas les individus ont bougé, appris et gagné confiance en eux, sans forcément partir. Les jeunes qui sont partis ont systématiquement partagé leurs expériences par des témoignages, des vidéos et ou des écrits.

Un collectif de rappeurs a été accompagné par la MPTLL pour la mise en place de leur projet de concert à Rudolstadt en Allemagne.

Chaque rencontre avec un-e jeune fait aussi avancer les professionnels qui les accompagnent.

📍 **OCTEVILLE.** Organisé par la **MPTLL** et **AWO**

Un échange franco-allemand inoubliable



→ Jeunes Allemands et jeunes Français réunis sur la place de-Gaulle pour une entente parfaite !

« **UNIQUE** What Makes Me Special » : l'échange européen organisé par la Maison pour tous Léo-Lagrange (MPTLL) et ses partenaires de AWO, à Erfurt en Allemagne, s'est terminé le lundi 24 juillet par un spectacle.

Les 20 jeunes de l'échange ont notamment déclamé des textes de slam, riches de par-

tages et d'émotions. Les magnifiques graffs réalisés durant le week-end prônaient la tolérance et l'acceptation de soi et des autres.

Des jeunes qui ont été très émus de partager cette expérience « Unique », qu'ils ont vécue ensemble depuis le 17 juillet.

L'équipe internationale d'ani-

mation a remercié la cinquantaine de spectateurs présents, la MPTLL, les associations partenaires et les soutiens indispensables à ces projets qui font grandir tout le monde : l'office franco-allemand pour la jeunesse (Ofaj), la Région Normandie et la Ville de Cherbourg-en-Cotentin.

Bruno LACOTTE

Mardi 1^{er} août 2023

LE CORPS EUROPÉEN DE SOLIDARITÉ

Le Corps Européen de Solidarité permet aux jeunes de s'engager et aux organismes de mettre en place des initiatives en Europe sur des activités variées, dans les domaines humanitaires, de la santé, de l'environnement, de l'intergénérationnel...

A travers cette expérience, les jeunes ont l'opportunité d'acquérir de nouvelles compétences, de passer du temps en Europe, d'apprendre une langue étrangère, et de revenir avec des souvenirs inoubliables.

Viveka Maté a été volontaire à la MPTLL du 15 février au 15 août 2023. Elle a animé des ateliers cuisine avec Jacques Billy et a beaucoup travaillé sur l'échange "Unique What Makes Me Special" qui a eu lieu en juillet 2023.

« Je prends conscience de l'impact de mon expérience seulement plusieurs mois après. Depuis que je suis rentrée en Hongrie je prends plein d'initiatives, je m'intéresse à des sujets auxquels je ne m'intéressais pas avant comme les droits LGBTQI+ »



Mia Nelius a pris la relève à partir d'octobre 2023.

« Ça fait 3 mois que je suis à Cherbourg maintenant. C'est ma première expérience de vivre à l'étranger et il y a beaucoup beaucoup d'informations à assimiler chaque jour et aussi des nouveaux gens que j'ai rencontré. C'est pourquoi, surtout au début de mon premier mois, j'étais très fatiguée à la fin de mes journées.

Très vite après mon arrivée, j'étais en séminaire à Narbonne où j'ai pu rencontrer d'autres volontaires et c'était très intéressant de s'échanger.



À Cherbourg, la Maison Pour Tous m'aide beaucoup quand j'ai des difficultés. Ma tutrice me montre aussi comment je peux contacter des clubs ou des médecins. D'ailleurs, ce n'est pas seulement l'endroit de mon travail mais aussi un endroit où je me sens à l'aise parce qu'au début je ne connais pas bien encore la ville de Cherbourg mais l'équipe de la Maison Pour Tous m'a bien accueilli.

J'ai hâte de continuer de découvrir des nouvelles choses chaque jour pendant le temps que je serai ici.»

LA MPTLL, RESSOURCE LOCALE, DÉPARTEMENTALE ET RÉGIONALE

L'association est ressource pour le territoire avec les établissements scolaires en animant des ateliers de préparation au départ en mobilité et à des ateliers pour valoriser l'expérience (Lycée Tocqueville et Lycée Doucet). Nous soutenons les projets d'équipes d'enseignants comme au collège Zola à La Glacière.

La MPTLL participe au Comité Consultatif des Relations Internationales CCRI initié par la ville de Cherbourg-en-Cotentin qui statue sur les demandes de subventions des établissements scolaires et associations locales pour leurs projets internationaux. Ainsi, nous avons une très bonne connaissance locale.

Dans le département, à l'initiative du SDJES, la MPTLL il y a eu **2 journées d'échange de sensibilisation et d'échange de pratiques** en mars à Coutances et septembre à Carentan avec en tout 21 professionnels.

De nouvelles coopérations sont nées avec les maisons de jeunes à Gréville et Urville et avec 4 centres de loisirs de la Communauté de Coutances Mer et Bocage.

La Région Normandie s'appuie sur l'expertise et le réseau de la MPTLL pour réfléchir à ses nouveaux dispositifs Pass Monde. Un projet visant à former les acteurs jeunesse normands sur ce dispositif se construit.

La collectivité de Hérouville-Saint-Clair a sollicité la MPTLL pour **former son équipe jeunesse au montage, à l'animation et à la valorisation de leurs échanges européens**. Un parcours de formation de 3 journées a eu lieu pour les 9 agents de la ville d'Hérouville-Saint-Clair.

En juin 2023 la MPTLL a co-animé 3 jours de formation avec l'agence "Erasmus+ Sports et Jeunes" et le CRIJ Infos Jeunes Normandie sur la **Valorisation des Acquis de la Mobilité Internationale** avec 40 professionnels qui ont suivi 1, 2 ou 3 modules d'une journée.

La MPTLL a co-animé le séminaire Normandie Macédoine en octobre 2023 à Ifs. Cela a été l'occasion de faire le bilan de plus de 10 ans de coopération et aussi d'inventer de nouvelles actions.



La MPTLL a participé à la **Convention Europe de la fédération Léo Lagrange à Paris** en Novembre. Arno et Mia ont animé des temps collectifs, des ateliers et ont participé avec les partenaires LJW AWO Erfurt et SEGA aux réflexions sur l'engagement des jeunes en Europe.

Les Rencontres Internationales de la Fraternité, auxquelles nous avons bien sûr participé à la coordination et à l'animation, ont permis d'accueillir dans nos locaux une exposition proposée par l'association "Des mains pour Madagascar".

En partenariat avec la Maison Olympe de Gouges nous avons inventé la **soirée gourmande et musicale**. **12 jeunes et adultes** ont cuisiné **12 plats du monde** qui ont permis à **30 invités** de découvrir le Monde par le goût.



📍 OCTEVILLE. Au centre social Olympe-de-Gouges, en partenariat avec la Maison pour tous Léo-Lagrange

Une belle soirée gourmande autour du monde



→ De gauche à droite : l'équipe qui a préparé les sushis ; Jeunes et moins jeunes ont collaboré pour mettre la main à la pâte.

DANS le cadre des Rencontres internationales de la fraternité, la Maison pour tous Léo-Lagrange (MPTLL) et le centre social Olympe-de-Gouges ont organisé le mardi 24 octobre une soirée gratuite autour des traditions culinaires du monde.

Mais avant les festivités, il a

fallu cuisiner et préparer la salle. Ce qu'une dizaine de volontaires adultes et autant de jeunes de la MPTLL se sont attelés à faire.

Jeunes et adultes main dans la main

Par petits groupes, ils se sont

réparti les quatre entrées, les quatre plats et les quatre desserts. Les recettes des plats venaient des quatre coins du monde, et chaque groupe a préparé plusieurs spécialités. Bortsch, sushis, tajine, dal, gaspacho, dessert suédois et d'Amérique du Sud, les papilles des convives ont plus

que voyagé !

Pendant cette soirée dégustation, les participants ont également pris part à des petits jeux autour des recettes, comme de déterminer le pays d'origine d'un plat ou deviner tous les ingrédients des recettes, une façon gourmande de partir en balade autour du

monde et de créer du lien entre les convives

Et pas de soirée réussie sans musique. Entre les jeux et les animations, Monsieur Niala et Miss Thaïs se sont ainsi occupés de l'ambiance musicale pour que le voyage autour du monde soit aussi auditif.

K. P.

La Presse de la Manche - Mercredi 8 novembre 2023

© 2023 La Presse de la Manche

La Mission locale

Pour la 3ème année la Mission locale et la MPTLL sont partenaires pour sensibiliser, informer et accompagner les jeunes sur la mobilité internationale. La coopération est de plus en plus efficiente pour les jeunes et aussi pour les professionnels de la Mission locale. Les ateliers collectifs amènent des rendez vous individuels lors des permanences du mercredi.

En 2023, grâce à l'invitation de partenaires allemands de la MPTLL, 2 jeunes cherbourgeois ont pu participer à un projet international à Toulouse avec des jeunes allemands et des jeunes de Bosnie. Cette belle expérience pour les jeunes a aussi ouvert de nouvelles possibilités dans notre partenariat.

Vivre une expérience professionnelle
ou de volontariat à l'étranger

POURQUOI PAS TOI ?

Tu veux juste une information ...
Tu as envie mais tu ne sais pas comment faire ...
Tu as un projet et tu souhaites un accompagnement ...

Des permanences ont lieu
de 14h à 16h
à la Mission Locale du Cotentin
1 rue d'Anjou - Cherbourg en Cotentin

Les mercredis en 2023
· 11 / 25 janvier
· 1 / 22 février
· 1 / 29 mars

Parles-en avec ta ou ton conseiller·ère !

mef
MISSION LOCALE DU COTENTIN

MAIRIE POUR TOUS
LES SAVERNOIS

NORMANDE

ERASMUS+
ERASMUS+

Les Maisons Familiales Rurales

En 2023, l'accompagnement des élèves et des professionnels du consortium a concerné 235 élèves de 10 MFR différentes.

Pour la majorité, la MPTLL anime les séances au retour de la mobilité. Ces temps ont pour but que les élèves regardent leur expérience de mobilité et apprennent à en parler pour bien la valoriser. En 2023, nous avons mené une expérimentation avec la MFR de Balleroy avec les 35 apprentis Grooms et Cavaliers « jeunes chevaux ». Nous avons construit et animé la séance de préparation et la séance de valorisation. Il y a eu beaucoup d'expériences partagées. A l'issue des journées nous regrettons que le temps soit limité car il faut du temps aux jeunes pour regarder la richesse de leurs expériences.

La coopération avec les équipes des MFR pour l'accompagnement des élèves, apprentis et équipes s'améliore chaque année. Les contenus sont adaptés selon les publics et désormais les formateurs sont très impliqués.



LES LOCAUX

La structure est mise à disposition par la ville de Cherbourg-en-Cotentin qui en gère l'entretien. Le nettoyage des locaux est assuré par la société PLVS.

Les prêts de salles aux associations

En 2023, **19 associations** ou institutions ont utilisé des salles pour leurs activités, après signature d'une convention tripartite, annuelle ou ponctuelle.

- **Club Octevillais de Rencontre et d'Amitié** : gymnastique, danse, chorale.
- **Tangomanie** : tango argentin, milongas.
- **Centre LGBTI** (Lesbien, Gay, Bi, Trans et Intersexe) : permanences d'écoute et d'orientation.
- **Cultur'Elles** : répétitions pour le festival "Femmes dans la Ville".
- **Ya Salem** : répétitions de danse orientale.
- **INFREP** : réunions, formations.
- **Pomélé** : répétitions de percussions brésiliennes.
- **Excellentia** : cours de langue arabe.
- **FACE Normandie** : accompagnement de jeunes filles dans la découverte de métiers.
- **MONSTRA** : Danse, théâtre et performance.
- **NADEA** : cours de danse tribal-fusion.
- **EPMM** : activité stretching.
- **Presqu'île en Rose** : activité stretching.
- **Port Racines** : Café palabres.
- **FJT - L'Espace Temps** : Ateliers théâtre de l'Opprimé.
- **Enfance & Partage** : permanences d'écoute et d'information sur la maltraitance envers les enfants et adolescents.
- **GRETA** : Ateliers de relaxation.
- **Noël de la Solidarité** : Réunions.
- **Réseau de Services pour la Vie Autonome** : Soutien aux personnes en situation de handicap, entretiens individuels.

Le local de répétition musicale



12 groupes musicaux ont bénéficié du prêt du local en 2023.

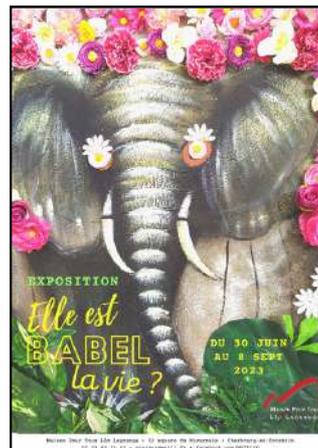
Chaque groupe bénéficie d'un créneau hebdomadaire de 3 heures en moyenne pour répéter, sous condition d'avoir réglé l'adhésion annuelle.

Nous avons régulièrement de nouvelles demandes auxquelles nous ne pouvons pas répondre favorablement. Les créneaux en soirée sont les plus recherchés et les moins disponibles.

Le hall d'exposition

En 2023, nous avons pu accueillir 5 expositions dans nos locaux :

- De février à avril : **Poésie de papier** (par les usagers de l'action "À la découverte du Territoire" accompagnés par Claire Cardet et Sophie Jégou)
- De mai à septembre : **Les familles atypiques** (vente de masques fabriqués à partir de matériaux de récupération par l'IME - Centre Jean Itard)
- De juin à septembre : **Elle est babel la vie ?** (ALDT)
- En octobre : **ParADOS'xes** (d'après la BD créée par un groupe de jeunes de MPTLL)
- En novembre : **Des mains pour Madagascar** (dans le cadre des Rencontres Internationales de la Fraternité)



OCTEVILLE. Exposition issue d'ateliers créatifs à la Maison pour tous Léo-Lagrange

Une poésie de papiers pour se souvenir

GÉRALDINE LEGRAND, directrice de la Maison pour tous Léo-Lagrange (MPTLL), a remercié la nombreuse assistance venue au vernissage de l'exposition issue de deux ateliers créatifs auxquels ont participé des personnes d'origine étrangère.

« C'est la preuve que le projet touche beaucoup de monde. L'idée de travailler sur un souvenir et de le rendre beau au travers des créations et de textes est originale. Merci de nous offrir vos souvenirs avec cette poésie de papiers », lance la directrice.

Onze nationalités différentes

Cette exposition s'inscrit dans le cadre du projet « À la découverte du territoire », qui vient proposer un espace de rencontres et de paroles au public étranger.



→ Sophie Jégou, professeure de français, a expliqué le sens de cette exposition originale.

Sophie Jégou, professeure de français auprès des étrangers à la MPTLL, a expliqué le sens de cette exposition : « Ces créations de papier ont pour but de rompre l'isolement des personnes étrangères. » Ces deux séances ont été

menées par Claire Cardet, intervenante sociale interculturelle, et la professeure de français langue étrangère.

Le petit groupe de 15 personnes, de 11 nationalités différentes, s'est emparé de cor-deline, colle, vieux papiers et

ciseaux pour s'exprimer et se révéler. Les textes ont été travaillés par le biais des cours de français.

Bruno LACOTTE

► L'exposition est visible jusqu'au 11 avril à la MPTLL.

La Presse de la Manche - Samedi 18 février 2023

CHERBOURG-OCDEVILLE. Exposition à la Maison pour tous Léo-Lagrange

« Elle est Babel la vie ? » invite au voyage

L'EXPOSITION invite au voyage et transporte le spectateur autour du monde à travers des créations et des customisations d'objets chinés, réalisées par les élèves des différents groupes de Français Langue Étrangère qui participent régulièrement aux rencontres créatives et culturelles à la Maison pour tous. Initialement créée pour le festival multi-associatif Ô tour du monde de juin 2023, l'exposition s'est enrichie et reste visible tout l'été, jusqu'au 8 septembre. Des objets prêtés par Emmaüs ont été customisés, certains avec des fleurs artificielles venant de corbeilles et de compositions florales qui ne pouvaient plus être vendues, données par la société OGF (Emmanuel Morin Delavenne). Sophie Jégou, professeure de français langue étrangère, organisatrice de l'initiative avec Charline Baude, médiatrice numérique au service d'accompagnement et de médiation pour l'intégration et les droits des étrangers, explique l'objectif de cette exposition : « Nous voulions montrer le bien vivre ensemble et mettre en valeur le public d'exilés qui fréquente la Maison pour tous,



→ Les artistes autour de Sophie Jégou (en robe jaune), l'initiatrice de cette réalisation.

mettre en exergue des savoirs faire différents de ceux requis dans l'apprentissage du français. C'est aussi une façon d'échanger hors les murs de la

classe. »

Des tableaux colorés et fleuris, des masques redécouverts ou créés, des barbies habillées de costumes colorés d'inspiration

africaines, les créations des artistes vont feront voyager à travers toutes les cultures du monde.

Karen PENVERN

La Presse de la Manche - Samedi 15 juillet 2023

LE RELAIS DE DISPOSITIFS POUR LES JEUNES

La Maison Pour Tous Léo Lagrange se fait le relais de plusieurs dispositifs en direction de la jeunesse pour leur permettre de trouver l'ensemble des aides disponibles, pour l'accès aux pratiques artistiques et culturelles mais aussi pour bénéficier d'un accompagnement privilégié.



Depuis 2023, l'unique Promeneur du Net de la MPTLL est Alexandre TOULOUSE. Il est missionné pour établir et entretenir une relation numérique, complémentaire à la relation initiée avec les jeunes rencontrés dans le quartier ou dans le cadre de projets de loisirs. Des permanences ont lieu toutes les semaines à des jours et heures précis.

Ces espaces numériques sont fortement investis par les adolescents et notre présence, clairement identifiée, permet aux jeunes de communiquer avec nous différemment. Ils ont aujourd'hui des compétences liées à l'utilisation des outils informatiques, en matière de communication et de pratiques artistiques, sur lesquelles nous pouvons nous appuyer lorsque nous mettons des projets en place avec eux.

Les outils et la pratique numérique des jeunes, en matière de réseaux sociaux notamment, évoluent régulièrement et très rapidement. Cela demande des échanges réguliers avec les ados autour de leurs pratiques afin de garder du lien avec eux dans cette relation numérique.

En matière de lien avec la prévention dans les collèges, les jeunes sensibilisés restent essentiellement sur de la consultation d'infos, de vidéos d'articles de prévention mises en ligne.

Beaucoup de discussions sur Internet sont source de conflits et PdN est un espace d'apaisement et de régulation des conflits. Notre intervention permet aux jeunes de discuter et d'avoir un autre point de vue. Cela permet aussi une meilleure lecture des conflits initiés dans le quartier et de pouvoir intervenir de manière opportune si nécessaire.

Cependant l'intervention active et concrète est nécessaire pour que cela soit effectif.

C'est à la fois un outil de prévention et de communication complémentaire du travail fait sur le terrain et des actions engagées avec les jeunes.

Le réseau **Promeneurs du Net** dans le département de la Manche facilite aussi l'évolution des pratiques et la réflexion sur celles-ci en mettant en place des échanges, des débats et temps de formation. Le dispositif est aujourd'hui étendu sur tout le territoire national.

POINT d'appui POUR AgIR

La Maison Pour Tous vous accompagne dans vos démarches et dans votre projet :

Bourse CAP D'AGIR

Permet de financer jusqu'à 800€ des projets de groupe de jeunes 11-20 ans (majoritairement mineur-e-s). Projet à l'initiative des jeunes et/ou d'une structure jeunesse. En plus de ce financement possible CAP D'AJIR c'est surtout l'occasion de mener un projet en étant accompagné à chaque étape.



Bourse AJIR

Permet de financer jusqu'à 1600€ des projets d'intérêt général de jeunes de 11 à 25 ans, seuls ou en groupes. Projet devant obligatoirement être à l'initiative des jeunes et organisé par les jeunes. En plus de ce financement, AJIR c'est surtout l'occasion de mener une action utile pour tous.



La MPTLL est relais à l'échelle du Cotentin et a pour missions :

- Accueillir les jeunes et leurs familles.
- Informer et sensibiliser sur le dispositif dans ses locaux et hors les murs (forum des associations, bourses aux livres...).
- Accompagner les jeunes dans le processus d'inscription, d'activation et d'utilisation des avantages.
- Valider les inscriptions au volet Loisirs. L'inscription est conditionnée à l'âge du demandeur, le relais a donc pour mission de procéder à la vérification et à la validation.
- Fédérer et mobiliser les partenaires locaux sur l'intérêt du dispositif.
- Contribuer à l'évaluation et à l'amélioration continue du dispositif en lien avec le service jeunesse de la Région.

L'association est également relais pour le volet Pass Monde via le pôle mobilité internationale.



Proposé par la Ville de Cherbourg-en-Cotentin aux 6-25 ans, **CITÉ JEUNE** se décline en quatre thématiques :

C Loisirs : réduction de 20€ allouée sous condition, pour une inscription à une activité sportive, culturelle ou artistique. **Nos adhérents peuvent les utiliser pour s'inscrire à une activité hebdomadaire.**

C Mon Projet : bourse de 1500€ maximum pour monter un projet sportif, social, environnemental ou artistique au niveau local.

C Citoyen : Actions volontaires auprès de la ville en échange de points citoyens échangeables en chèques cadeaux.

C Mon Emploi : Soutien à l'orientation ou l'insertion professionnelle.

Plus d'informations auprès des communes déléguées ou sur le site www.cherbourg.fr

La MPTLL est partenaire et accepte le paiement des activités de loisirs avec ce dispositif proposé aux 11-15 ans par le Département de la Manche.

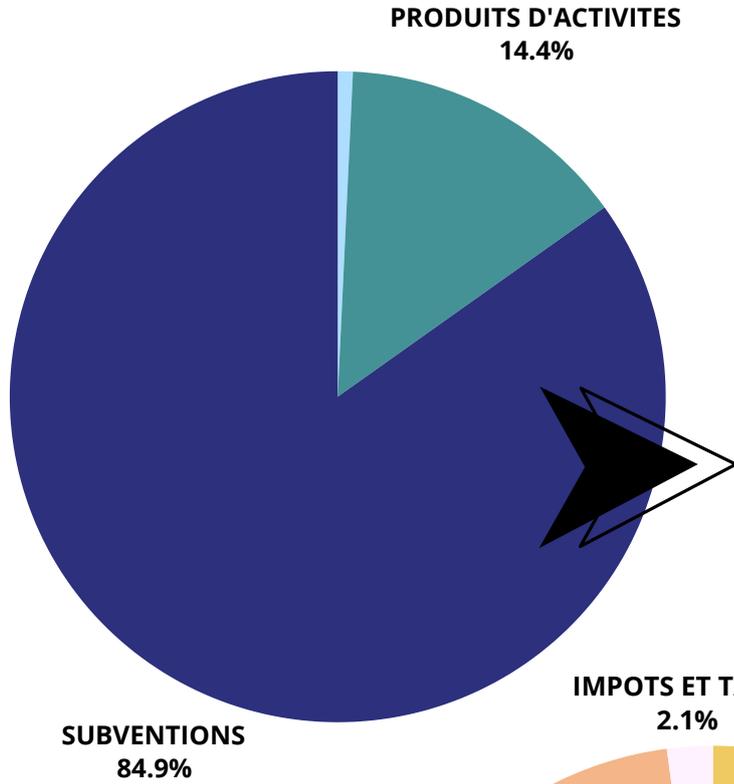


Le Pass Sport est une aide financière de 50€ pour s'inscrire dans un club et ainsi encourager l'activité sportive des jeunes.

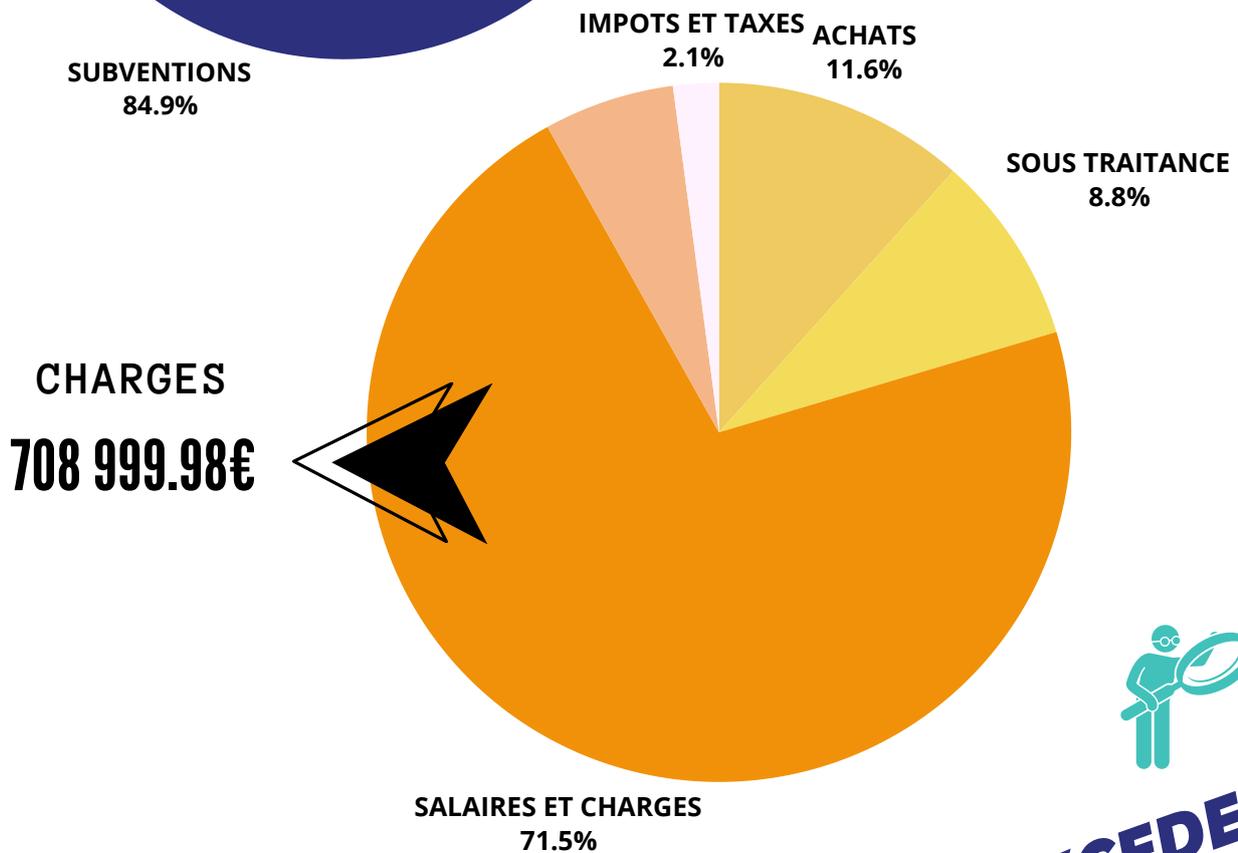
La MPTLL accepte le Pass Sport pour certaines de ses activités.

03

Rapport financier



PRODUITS
713 724.21€



EXCEDENT
+ 4 724.23€

LA RÉPARTITION DES PRODUITS

SUBVENTIONS	MONTANT
ARS	18 000,00 €
AUTRES	8 270,70 €
BOP 104	40 000,00 €
CAF	55 441,03 €
INTÉRÊTS BANQUE	597,32 €
MOBILITE	44 506,65 €
POLITIQUE VILLE	52 053,00 €
PREQUILE HAB	17 000,00 €
VILLE CHERBOURG EN COTENTIN	285 701,00 €
PRODUITS	
PRODUITS ACTIVITES	44 132,07 €
ACTIVITES ANNEXES	29 339,14 €
ADHESIONS	4 852,98 €
POSTES	
FONJEP	56 589,00 €
ASP	47 573,30 €
TRANSFERT DE CHARGES	9 668,02 €
TOTAL	713 724,21 €

Le montant des subventions s'élève à

521 569.70 €

Les produits d'activités représentent

78 324.19 €

Financement des postes par l'ASP et le FONJEP de

104 164.30 €

CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES DE LA VILLE

Les contributions volontaires de la ville, en sus du budget, s'élèvent à **255 083€**.

Elles représentent les mises à dispositions par la ville (locaux), le poste de direction, coordination jeunesse, ainsi que des prises en charges (électricité, eau et chauffage).

LES CHARGES DE PERSONNEL S'ÉLEVENT A 505 079.46 €

SECTEURS	2023	2022
JEUNESSE	296 180.34 €	273 665.79 €
FONCTIONNEMENT (secrétariat/comptabilité)	64 458 77€	76 029.39€
MEDIATION SOCIALE ET INTERCULTURELLE	61 369.43€	49 805.97€
ACTIVITES HEBDOMADAIRES	83 070.92€	71 910.37€



LES VARIATIONS DE CHARGES SONT DUES A :

L'absence maladie de longue durée pour le secteur Fonctionnement.
L'évolution du SMIC au 1er mai 2023 ainsi que l'évolution des coefficients de la grille de classification.

FONCTIONNEMENT :

- Maladie de Catherine MERCIER depuis le 3 novembre 2021.

PÔLE JEUNESSE :

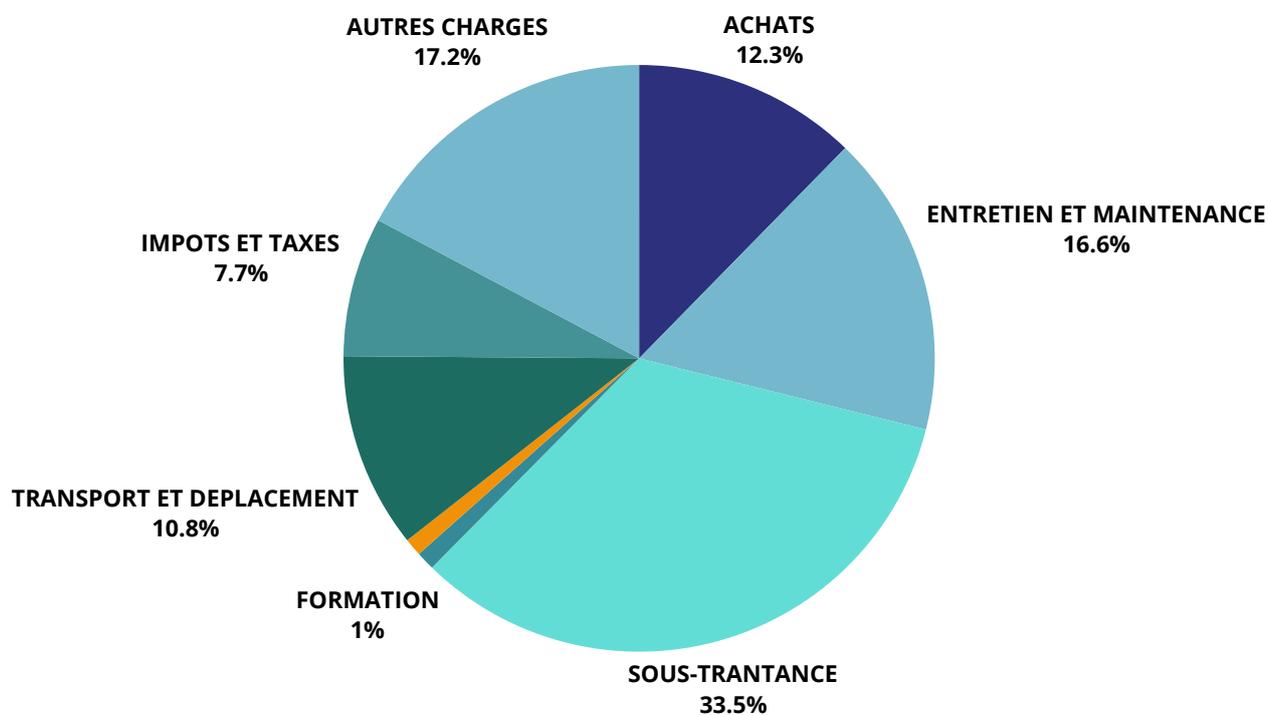
- Embauche de Juliette DORIZON le 4/09/2023 en contrat d'apprentissage.
- Signature d'un CDI pour Alexandrine DIONGUE.

PÔLE MÉDIATION SOCIALE :

- Embauche de Charline BAUDE le 07/03/2023 en soutien à Laura PICHARD
- Accueil de Loïc SEBBAS le 20/11/2023 en Service Civique pour l'accueil du SAMIDE.

LES CHARGES PRINCIPALES

ACHATS	23 431.82 €
ENTRETIEN ET MAINTENANCE	31 719.47 €
SOUS-TRAITANCE	63 853.64 €
FORMATION	7993.00 €
LICENCES ET ADHESIONS	1856.00 €
TRANSPORT ET DEPLACEMENT	20 539.47 €
IMPÔTS ET TAXES	14 664.16 €
AUTRES CHARGES	24 831.41 €



Evènements de l'exercice



- Augmentation du point d'indice de salaire.
- Embauche d'un contrat d'apprentissage.
- Accueil d'un Service civique pour renforcer l'équipe du SAMIDE.

Evolution et perspectives 2024



- Départ à la retraite de Jacques BILLY.
- Augmentation du point d'indice de salaire.

Vous souhaitez en savoir plus sur notre association ?

Pour nous rencontrer

Nos locaux sont situés au 12 square du Nivernais 50130 Cherbourg-en-Cotentin.

Les horaires d'accueil sont différents selon les pôles : ouverture des espaces ados du mardi au samedi (hors vacances scolaires), SAMIDE sur rendez-vous...

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Pour nous contacter



02 33 43 31 63



contactemptll.fr

Pour nous suivre



Pour recevoir notre lettre d'information mensuelle

Merci d'adresser votre demande à **contactemptll.fr**

