



Maison  
POUR TOUS  
Léo Lagrange

SAISON 2025-2026

# ÉDITO

## "Choisir..."

C'est ce que nous faisons chaque jour, en tant qu'association.

Choisir de rester fidèles à nos valeurs, adapter nos actions sans renoncer à notre identité.

Aujourd'hui, ces choix se font dans un contexte contraint.

Les restrictions budgétaires fragilisent les associations, qui disparaissent ou se transforment, souvent au détriment de leur singularité.

Depuis plus de 60 ans, la Maison Pour Tous Léo Lagrange fait le choix de l'engagement.

Ancrée dans le quartier des Provinces, elle évolue avec vous — habitants, bénévoles, salariés, partenaires, financeurs — pour répondre aux besoins d'aujourd'hui et anticiper ceux de demain.

Ce que nous sommes, nous le devons à chacun d'entre vous.

Merci pour votre présence, votre confiance, votre énergie.

Et merci à nos financeurs, sans qui rien ne serait possible : leur soutien, financier et moral, est notre carburant.

Alors que l'avenir s'assombrit, nous lançons une refonte de notre projet associatif.

Nous ne voulons pas subir.

Nous voulons choisir.

Et nous espérons que vous serez à nos côtés pour continuer à faire ce choix ensemble.

**Face aux incertitudes, nous faisons le choix d'agir."**

**Didier BOINET,**

Président du Conseil d'Administration.

## Le Conseil d'Administration

### **Président**

Didier BOINET

### **Secrétaire**

Jean-Marie DUBOIS

### **Trésorière**

Fabienne DELIGNIERES

### **Membres élu-e-s**

Magali JOURDAM

Delphine MOYTIER

Nadine PERICA

### **Membres de droit**

Anne AMBROIS

(Cherbourg-en-Cotentin)

Aurélié SOULIERE

(Fédération Léo Lagrange)

Nathalie PLAZA-PETIT

(Sous Préfecture)

## Le pôle jeunesse

### **Coordinatrice jeunesse**

Caroline LABBEY

### **Animateurs jeunesse**

Juliette DORIZON

Marvin POTTIER-EDERICH

Alexandre TOULOUSE

Camille TURPIN

### **Référent mobilité**

Arno SERVANT

### **Médiatrice 16-25 ans**

Alexandrine DIONGUE

### **Médiatrice EEDD**

Elodie DESCHAMPS

## Le pôle administratif

### **Directrice**

Géraldine LE GRAND

### **Comptable**

Alexandra OSMONT

### **Chargée de communication**

Nadia LE MARIE

## Le pôle activités hebdo

### **Danse orientale**

Souâd BELKACEM

### **Yoga**

Sophie ENAULT

### **Danse moderne**

Anne FLEURY

### **Guitare et basse**

Stéphane FLEURY

### **Sophrologie**

Virginie LE CANU

### **Pilates**

Sophie POIGNANT

### **Piano**

Yann PORÉE

### **Stretching postural**

Sylvie TUTARD

## Le pôle SAMIDE

### **Assistante Sociale**

Laura PICHARD

### **Médiatrice numérique**

Charline BAUDE

### **Enseignante Français Langue Étrangère**

Sophie JÉGOU

# INFORMATIONS PRATIQUES

## L'adhésion à l'association

Valable un an, elle est obligatoire pour pratiquer toute activité.

**Enfant / ado** (jusqu'à 20 ans) **5€**

**Adulte / Association** **15€**

**Familiale** (à partir de 3 membres) **20€**

**Forfait groupe** (local de répétition) **70€ / 90€**

**Le secrétariat  
vous accueille  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et  
de 13h30 à 17h30**

---

**02.33.43.31.63  
contact@emptll.fr**

## Les activités hebdomadaires

**Lundi 1er septembre 2025** > début des inscriptions pour les adhérents de la saison précédente, au secrétariat.

**Samedi 6 septembre 2025** > début des inscriptions pour tous lors du Forum des associations à la Cité de la Mer.

**Lundi 8 septembre 2025** > reprise des activités et inscriptions pour tous au secrétariat.

**Vendredi 3 juillet 2026** > arrêt des activités.

Il n'y a pas d'activités pendant les vacances scolaires.

### Tarifs

Consulter les activités pour connaître la cotisation annuelle ou trimestrielle.

Les tarifs des activités sont basés sur 30 séances de cours minimum durant la saison.

### Réductions

Applicables aux activités hebdomadaires (sauf piano et guitare), non cumulables.

- 15% pour le 2<sup>e</sup> enfant inscrit ou la 2<sup>e</sup> activité pratiquée.

- 30% pour le 3<sup>e</sup> enfant inscrit.

### Moyens de paiement

Espèces, CB, chèques bancaires, Chèques-Vacances, Atouts Normandie, SPOT 50 et C LOISIRS.

### Conditions de remboursement

Pour raison professionnelle, médicale ou en cas de déménagement de l'adhérent, sur justificatif et au prorata temporis.

# ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Les activités se déroulent dans nos locaux.

Il est possible de faire une séance d'essai pour les adultes et deux séances pour les enfants avant l'inscription, en fonction des places disponibles. Cela n'équivaut pas à une réservation.

Une inscription n'est prise en compte qu'après le paiement de l'activité auprès du secrétariat.

Pour avoir le montant à régler, ajouter l'adhésion au tarif de l'activité.

**Nos activités**

## La musique

### Guitare et basse

**Dès 8 ans**

Mercredi matin et AM  
Créneaux de 30 min

90€/trimestre > mineur  
120€/trimestre > majeur

### Piano

**Dès 10 ans**

Mercredi matin ou jeudi AM  
Créneaux de 20min pour les mineurs et 30min pour les majeurs

90€/trimestre > mineur  
120€/trimestre > majeur

# La danse

## Danse moderne

Dès 6 ans

Mercredi 14h30-15h30 **6-9 ans**  
Mercredi 16h00-17h00 **10-14 ans**

90€/an

## Danse orientale

Dès 15 ans

Mercredi 18h30-19h45 **tous niveaux**

100€/an > mineur  
130€/an > majeur

## Tango argentin

Adultes

Mardi 19h15-20h15 **niveau débutant**  
Mardi 20h15-21h15 **niveau intermédiaire**  
Jeudi 20h30-21h30 **niveau confirmé**  
Dimanche 14h00-15h30 et/ou 15h45-17h15 <sup>(1)(2)</sup>  
**niveaux intermédiaire et confirmé**

120€/an/1 cours  
190€/an/2 cours  
240€/an/3 cours

+ 15€ adhésion  
La Tangomanie

<sup>(1)</sup> Un dimanche par mois : nous consulter pour les dates.

<sup>(2)</sup> Nouveau : cours de révision gratuit le jeudi 19h15-20h15.

# Le bien-être

## Pilates

Lundi 10h30-11h30  
Vendredi 12h30-13h30

**Adultes**

120€/an/1 cours  
180€/an/2 cours

## Sophrologie

Mercredi 19h00-20h00

**Adultes**

120€/an

## Stretching postural

Mardi 9h15-10h15  
Mardi 10h15-11h15  
Mercredi 10h00-11h00

**Adultes**

120€/an/1 cours  
190€/an/2 cours

## Yoga Hatha

Lundi 16h30-17h30  
Lundi 18h00-19h00  
Lundi 19h15-20h15

**Adultes**

120€/an/1 cours

# JEUNESSE

## *Au quotidien*

L'équipe, composée d'animateurs professionnels, accueille les jeunes, à partir de 11 ans, dans les espaces ados des quartiers des Provinces/Amont-Quentin (12 square du Nivernais) et des Vallons (31 rue de la Pérouse) :

- Le mardi, le jeudi, le vendredi de 16h30 à 18h30
- Le mercredi de 14h à 18h
- Le vendredi de 20h à 22h
- Le samedi de 14h à 17h.

C'est au travers d'échanges et de discussions que les jeunes sont encouragés à expérimenter et à développer leurs envies et leurs projets : ateliers bricolage, cuisine, danse, théâtre, musique, écriture, sorties culturelles...

Notre équipe propose d'accompagner les jeunes dans l'organisation de leurs devoirs.

L'accès aux espaces ados est gratuit. La fiche d'inscription et l'adhésion sont obligatoires pour participer aux activités.

Conditions  
pour les mineurs les parents doivent rencontrer un membre de l'équipe d'animation au préalable.



Retrouvez ici  
les programmes  
mensuels

## *Pendant les vacances*

Les jeunes et les animateurs construisent ensemble le programme des vacances : ateliers, sorties, séjours...

Accueil du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

## *Hors les murs*

Présence dans les quartiers en allant à la rencontre des jeunes et des habitants (sortie des collègues...) et pratique sportive avec l'ouverture du gymnase de la Manécierie le jeudi de 17h30 à 19h30 et le vendredi de 17h30 à 18h30 (hors vacances scolaires).

## **Les chantiers citoyens**

Le principe est de participer à des travaux d'utilité collective (environnement, animation...) en échange d'une bourse loisirs.

Les chantiers sont ouverts aux jeunes cherbourgeois âgés de 14 à 20 ans.



Suivez-nous sur  
Instagram !

## **La vie de quartier**

En partenariat avec les centres sociaux et les associations locales, nous participons à la mise en place d'animations sur le territoire :

- Quartier sonore
- Manifestations sportives
- Concerts
- Santé et bien-être
- Temps festifs et conviviaux.

## **Les interventions**

Pour apprendre à vivre ensemble, lutter contre toutes formes de discriminations, gagner en confiance et avoir une meilleure estime de soi, les animateurs co-construisent des séances d'animation avec les équipes pédagogiques et les jeunes :

- dans les collèges
- avec la Mission Locale, l'AFPA...
- avec les Services Sanitaires en Santé.

Coordinatrice jeunesse : Caroline LABBEY  
02 33 43 31 63 • [coordojeunesse@mptll.fr](mailto:coordojeunesse@mptll.fr)

# JEUNESSE

## La Médiation pour les 16-25 ans

Écoute et accompagnement des jeunes dans leurs démarches : scolarité, emploi, logement, santé... Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi.

Médiatrice : Alexandrine DIONGUE  
06 64 81 28 39 • info1625emptll.fr



## Les Promeneurs du Net

Présence et veille éducative de deux membres de l'équipe sur Facebook.



## De l'idée à l'action

La Maison Pour Tous Léo Lagrange est Point d'Appui à l'Engagement. Elle apporte des conseils méthodologiques et pratiques sur le fond, la forme et l'organisation de projets. Notre association est aussi relais de plusieurs dispositifs pour l'obtention de bourses, de réductions pour les loisirs... Renseignez-vous !



[www.ajir-manche.fr](http://www.ajir-manche.fr)



[www.atouts.normandie.fr](http://www.atouts.normandie.fr)



[www.pass.sports.gouv.fr](http://www.pass.sports.gouv.fr)



[www.spot50-manche.fr](http://www.spot50-manche.fr)



[www.cherbourg.fr](http://www.cherbourg.fr)

# La mobilité internationale

Une envie d'aller rencontrer des gens ailleurs ?  
Une idée pour faire avec d'autres venant d'ailleurs ?  
Un projet pour s'enrichir de la différence culturelle ?  
Venez expérimenter la mobilité internationale !  
Jeune ou professionnel-le de la jeunesse,  
seul-e ou en groupe.



## La Maison Pour Tous Léo Lagrange :

- organise des échanges internationaux de jeunes et des formations internationales pour les professionnels.
- intervient dans les collèges, lycées et Maisons Familiales Rurales pour préparer et valoriser les stages des élèves à l'étranger.
- est structure d'accueil et d'envoi de volontaires dans le cadre du "Corps Européen de Solidarité".
- propose des permanences et des ateliers "Mobilité" une fois par mois à la Mission Locale du Cotentin.

Animateur référent : Arno SERVANT  
02 33 43 31 63 • [mobiliteinternationalemptll.fr](http://mobiliteinternationalemptll.fr)



L'office franco-allemand pour la jeunesse promeut les échanges interculturels entre les 2 pays.



Notre association peut marrainer des projets de solidarité internationale.



La MPTLL est labellisée pour l'accueil et le soutien de projets de volontariat.



Nous sommes relais local du dispositif Pass Monde de la Région Normandie.



Nos actions entrent dans le cadre du programme européen pour l'éducation, la formation, la jeunesse et le sport.



La MPTLL est référencée sur cette plateforme numérique pour les projets de mobilité internationale des jeunes.

# ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT ET AU DÉVELOPPEMENT DURABLE



plus d'infos ici

Le développement durable nous pousse à réfléchir aux conséquences de nos pratiques sur l'économie, la planète, la santé et les générations futures. Adopter de petites habitudes peut entraîner des changements significatifs sans modifier entièrement notre mode de vie.

## **Boîte à dons**

un espace solidaire et participatif !

Venez déposer ou récupérer des vêtements, objets et livres gratuitement, en toute discrétion. Un lieu de partage pour tous, ouvert à chacun, au cœur de notre quartier. Grâce à l'implication des bénévoles, la Boîte à dons reste un espace convivial, organisé et accessible. Ensemble, faisons vivre la solidarité !

**Ouverture sous forme de permanences. Nous consulter.**

## **Café bricole**

C'est un rendez-vous pour apprendre, fabriquer et partager dans une ambiance conviviale.

Venez découvrir, vous initier, aider ou simplement passer un bon moment en bricolant.

Le Café Bricole est ouvert à toutes et tous, sans prérequis, juste l'envie de faire ensemble !

**Hors vacances scolaires :**

**Accueil un samedi sur deux de 10h à 13h.**

**Pendant les vacances :**

**Retrouvez-nous tous les lundis de 14h à 17h.**

## Atelier Dépann'couture

Besoin de conseils pour vos travaux de couture ?

Nadine, bénévole à la MPTLL, peut vous aider !

L'atelier est aussi un lieu de création de costumes en matériaux de récupération pour des manifestations locales.

Atelier gratuit et ouvert à tous le jeudi de 9h00 à 11h00.

## Four à pain en terre

Grâce au chantier d'éco-construction auquel ont participé de nombreux bénévoles, ce four en terre va contribuer à créer un lieu vivant autour de la cuisson au feu de bois.

Une formation à son utilisation et une chauffe mensuelle sont prévues pour que chacun puisse venir cuire son pain, ses pizzas ou partager des moments gourmands et conviviaux !

## Réseau d'échange réciproque de savoirs

C'est un espace où chacun peut proposer un savoir, en demander un ! Cuisine, bricolage, loisirs créatifs, musique, jardinage... Il n'y a pas de petit savoir, tout mérite d'être partagé. Venez rencontrer, apprendre, transmettre et faire grandir le réseau !



Médiatrice : Elodie DESCHAMPS  
02 33 43 31 63 • eeddemptll.fr

# SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT ET DE MÉDIATION POUR L'INTÉGRATION ET LES DROITS DES ÉTRANGERS



page ressource  
du SAMIDE

## Accueil individuel

Accompagnement des personnes étrangères dans l'accès aux droits (démarches spécifiques au public étranger) et l'intégration sur le territoire.

Sur rendez-vous dans nos locaux.

Assistante sociale : Laura PICHARD  
Médiatrice numérique : Charline BAUDE  
☎ 06 84 84 60 35 • samide@mptll.fr



chaîne Youtube  
du SAMIDE

## Accueil collectif

Ateliers d'informations, découverte du territoire, échanges culturels, participation aux manifestations locales.

Référentes : Charline BAUDE & Sophie JÉGOU

## Le Français Langue Etrangère

Cours collectifs proposés aux personnes étrangères, du niveau débutant au niveau confirmé.

Entretien individuel préalable, sur rendez-vous et en fonction des places disponibles. Les cours sont gratuits, l'adhésion est obligatoire.

Enseignante : Sophie JÉGOU  
☎ 06 84 84 51 48 • fle@mptll.fr

# SERVICES DE PROXIMITÉ

**Nos services**

## Local de répétition

Salle insonorisée, équipée de box de rangement, mise à disposition des groupes musicaux, selon disponibilités.

Adhésion annuelle obligatoire des membres du groupe : forfait 70€ (sans box) ou 90€ (avec box) + caution 50€.

Possibilité d'utiliser le matériel de sonorisation : location 80€ + caution 150€.

## Prêts de salles

Salle polyvalente, salle de réunion, atelier... prêts réservés aux associations selon nos disponibilités. Nous consulter pour les modalités.

### Programmation culturelle

Durant la saison, notre association propose des conférences et spectacles dans la salle polyvalente, un vendredi soir par mois. Vous avez des idées, des envies... contactez-nous !

## Espace d'exposition

Vous souhaitez exposer dans nos locaux ? Nous hébergeons régulièrement des expositions thématiques, artistiques... Se renseigner au secrétariat.

## Boîte à lire

Chacun peut déposer ou emprunter un livre librement dans la boîte installée sur le parvis de la MPTLL.

## Point relais des Jardins d'Orties

Devenez adhérent-e et venez retirer votre panier de légumes frais et bio le mercredi dans nos locaux. Plus d'infos : [www.lesjardinsdorties.fr](http://www.lesjardinsdorties.fr)



MAISON POUR TOUS  
LÉO LAGRANGE



association affiliée à la



et soutenue par la ville de



12 square du Nivernais  
50130 Cherbourg-en-Cotentin



02 33 43 31 63



contact@mptll.fr



mptll.fr



MPTLLCO



MAISON\_POUR\_TOUS50



Maison Pour Tous Léo Lagrange

Conception > Nadia Le Marié • Impression > Le Révérend  
Gestion durable des forêts • Ne pas jeter sur la voie publique