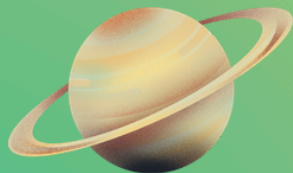


MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE



SAISON
2026-2027

ÉDITO



Et si...

Et si la plus belle aventure n'était pas d'aller plus loin, mais d'aller vers l'autre ?

Et si nous prenions soin de nos relations autant que de nos projets ?

Et si la plus grande richesse n'était pas celle de nos biens, mais celle de nos liens ?

Et si le « nous » retrouvait enfin sa place au milieu de tous les « je » ?

À la Maison Pour Tous Léo Lagrange, nous continuons de croire que le collectif est une force.

Où chacun compte.

Où personne n'avance seul.

Où les différences deviennent une chance.

Où les générations se rencontrent.

Où les idées se croisent.

Où l'on apprend autant des autres que de soi-même.

La culture, le sport, les loisirs, les projets et les engagements sont autant d'occasions de créer le lien, de partager, d'apprendre, de permettre à chacun de trouver sa place et de révéler le meilleur de lui-même.

Dans une société où l'individualisme prend toujours un peu plus de place, cette façon d'être peut sembler... presque venue d'ailleurs ou d'un autre temps.

Un Objet Vivant Non Individualiste.

Didier BOINET,

Président du Conseil d'Administration.



Le Conseil d'Administration

Président

Didier BOINET

Trésorière

Fabienne DELIGNIÈRES

Membres élu-e-s

Amélie BÉCACHÉ

Jean-Marie DUBOIS

Magali JOURDAM

Abdelmajid MOUDNI

Delphine MOYTIER

Michèle PENVERNE

Nadine PERICA

Membres de droit

Sandrine TARIN

Karine POINEUF-SEGUIN

(Ville Cherbourg-en-Cotentin)

Aurélien SOULIERE

(Fédération Léo Lagrange)

Nathalie PLAZA-PETIT

(Sous Préfecture)

Le pôle jeunesse

Coordinatrice jeunesse

Caroline LABBEY

Animateurs·rices jeunesse

Juliette DORIZON

Alexandre TOULOUSE

Camille TURPIN

Référent mobilité

Arno SERVANT

Médiatrice 16-25 ans

Alexandrine DIONGUE

Médiatrice EEDD

Elodie DESCHAMPS

Le pôle administratif

Directrice

Géraldine LE GRAND

Chargée de communication

Nadia LE MARIÉ

Comptable

Alexandra OSMONT

Les activités hebdo

Danse orientale

Souâd BELKACEM

Yoga

Sophie ENAULT

Danse moderne

Anne FLEURY

Guitare et basse

Stéphane FLEURY

Sophrologie

Virginie LE CANU

Pilates

Sophie POIGNANT

Piano

Yann PORÉE

Stretching postural

Sylvie TUTARD

Le SAMIDE

Coordinatrice

Laura PICHARD

Médiatrice sociale

Laura LEFÈVRE

Médiatrice numérique

Charline BAUDE

Enseignante Français Langue Étrangère

Sophie JÉGOU



INFORMATIONS PRATIQUES

L'adhésion à l'association

Valable un an, elle est obligatoire pour pratiquer toute activité.

Enfant / ado (jusqu'à 20 ans) **5€**

Adulte / Association **15€**

Familiale (à partir de 3 membres) **20€**

Forfait groupe (local de répétition) **70€ / 90€**

Le secrétariat
vous accueille
du lundi au vendredi
de 9h à 12h et
de 13h30 à 17h30

02.33.43.31.63
contact@mptll.fr



Les activités hebdomadaires

Mardi 1er septembre 2026 > début des inscriptions pour les adhérents de la saison précédente, au secrétariat.

Samedi 5 septembre 2026 > début des inscriptions ouvertes à tous lors du Forum des associations à la Cité de la Mer.

Lundi 7 septembre 2026 > reprise des activités.

Vendredi 2 juillet 2027 > arrêt des activités.

Il n'y a pas d'activités pendant les vacances scolaires.

Tarifs

Consulter les activités pour connaître la cotisation annuelle ou trimestrielle.
Les tarifs des activités sont basés sur 30 séances de cours minimum durant la saison.

Réductions

Applicables aux activités hebdomadaires (sauf piano et guitare), non cumulables.

- 15% pour le 2e enfant inscrit ou la 2e activité pratiquée.

- 30% pour le 3e enfant inscrit.

Moyens de paiement

Espèces, CB, chèques, Chèques-Vacances, Atouts Normandie, SPOT 50 et C LOISIRS.

Conditions de remboursement

Pour raison professionnelle, médicale ou en cas de déménagement de l'adhérent, sur justificatif et au prorata temporis.

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Les activités se déroulent dans nos locaux.

Il est possible de faire une séance d'essai pour les adultes et deux séances pour les enfants avant l'inscription, en fonction des places disponibles. Cela n'équivaut pas à une réservation.

Une inscription n'est prise en compte qu'après le paiement de l'activité auprès du secrétariat.

Pour avoir le montant à régler, ajouter l'adhésion au tarif de l'activité.

Les activités

La musique

Guitare et basse

Mercredi

Créneaux de 30 min



Dès 8 ans

90€/trimestre > mineur
120€/trimestre > majeur

Piano

Jeudi

Créneaux de 20min pour les mineurs
et 30min pour les majeurs



Dès 10 ans

90€/trimestre > mineur
120€/trimestre > majeur

La danse

Danse moderne

Mercredi 15h00-16h00 **6-9 ans**

Mercredi 16h30-17h30 **10-14 ans**



Dès 6 ans

90€/an

Danse orientale

Mercredi 18h30-19h30 **niveaux débutant et initié**

120€/an/ 1 cours

Mercredi 19h00-20h00 **niveau confirmé**

(30 min de danse partagée entre les groupes)

Dès 15 ans

Tango argentin

Mardi 19h15-20h15 **niveau débutant**

Mardi 20h15-21h15 **niveau intermédiaire**

Jedi 19h15-20h15 **niveau confirmé**

Dimanche 10h30-12h00 et/ou 13h00-14h30 ⁽¹⁾⁽²⁾

niveaux intermédiaire et confirmé

Adultes

120€/an/1 cours

180€/an/2 cours

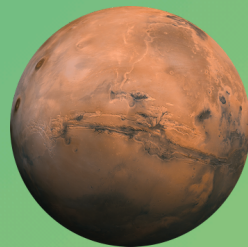
240€/an/3 cours

+ 15€ adhésion

La Tangomanie

⁽¹⁾ Un dimanche par mois : nous consulter pour les dates.

⁽²⁾ Cours de révision gratuit le jeudi 20h30-22h00.



Le bien-être

Pilates

activité physique adaptée sport sur ordonnance

Lundi 10h30-11h30

Vendredi 12h30-13h30



Adultes

120€/an/1 cours

180€/an/2 cours

Sophrologie

Mercredi 19h00-20h00

Adultes

120€/an

Stretching postural

Mardi 9h15-10h15

Mardi 10h15-11h15

Mercredi 10h00-11h00

Adultes

120€/an/1 cours

190€/an/2 cours

Yoga (Hatha)

Lundi 16h30-17h30

Lundi 18h00-19h00

Lundi 19h15-20h15



Adultes

120€/an/1 cours

JEUNESSE

Au quotidien

L'équipe, composée d'animateurs professionnels, accueille les jeunes, à partir de 11 ans, dans les espaces ados des quartiers des Provinces/Amont-Quentin (12 square du Nivernais) et des Vallons (31 rue de la Pérouse) :

- Le mardi, le jeudi, le vendredi de 16h30 à 18h30
- Le mercredi de 14h à 18h
- Le vendredi de 20h à 22h
- Le samedi de 14h à 17h.

C'est au travers d'échanges et de discussions que les jeunes sont encouragés à expérimenter et à développer leurs envies et leurs projets : ateliers bricolage, cuisine, danse, théâtre, musique, écriture, sport, sorties culturelles...

Notre équipe propose d'accompagner les jeunes dans l'organisation de leurs devoirs.

Pendant les vacances

Les jeunes et les animateurs construisent ensemble le programme des vacances : ateliers, sorties, séjours...
Accueil du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.



Retrouvez ici les programmes mensuels

Hors les murs

Présence dans les quartiers en allant à la rencontre des jeunes et des habitants (sortie des collèges...) et pratique sportive avec l'ouverture du gymnase de la Manécierie le jeudi de 17h30 à 19h30 et le vendredi de 17h30 à 18h30 (hors vacances scolaires).

L'accès aux espaces ados est gratuit. La fiche d'inscription et l'adhésion sont obligatoires pour participer aux activités.

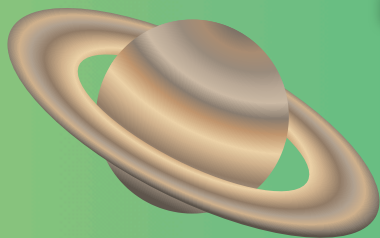
Conditions
pour les mineurs
les responsables légaux
doivent rencontrer un
membre de l'équipe
d'animation au préalable.



Les chantiers citoyens

Le principe est de participer à des travaux d'utilité collective (environnement, animation...) en échange d'une bourse loisirs.

Les chantiers sont ouverts aux jeunes cherbourgeois âgés de 14 à 20 ans.



La vie de quartier

En partenariat avec les centres sociaux et les associations locales, nous participons à la mise en place d'animations sur le territoire :

- Manifestations sportives
- Concerts
- Santé et bien-être
- Temps festifs et conviviaux.

Les interventions

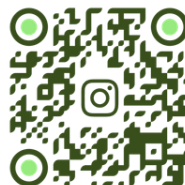
Pour apprendre à vivre ensemble, lutter contre toutes formes de discriminations, gagner en confiance et avoir une meilleure estime de soi, les animateurs co-construisent des séances d'animation avec les équipes pédagogiques et les jeunes :

- dans les collèges
- avec la Mission Locale, l'AFPA...
- avec les Services Sanitaires en Santé.

La Médiation pour les 16-25 ans

Écoute et accompagnement des jeunes dans leurs démarches : scolarité, emploi, logement, santé... Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi.

Médiatrice : Alexandrine DIONGUE
06 64 81 28 39 • info1625@emptll.fr



Suivez-nous sur
Instagram !

JEUNESSE



Les Promeneurs du Net

Présence et veille éducative de deux membres de l'équipe sur Facebook.



Camille
TURPIN



Alexandre
TOULOUSE

De l'idée à l'action

La Maison Pour Tous Léo Lagrange est Point d'Appui à l'Engagement. Elle apporte des conseils méthodologiques et pratiques sur le fond, la forme et l'organisation de projets. Notre association est aussi relais de plusieurs dispositifs pour l'obtention de bourses, de réductions pour les loisirs... Renseignez-vous !

Coordinatrice jeunesse : Caroline LABBEY
02 33 43 31 63 • coordojeunesse@mptll.fr



www.ajir-manche.fr



www.atouts.normandie.fr



www.pass.sports.gouv.fr



www.spot50-manche.fr



www.cherbourg.fr

La mobilité internationale

Une envie d'aller rencontrer des gens ailleurs ?
Une idée pour faire avec d'autres venant d'ailleurs ?
Un projet pour s'enrichir de la différence culturelle ?
Venez expérimenter la mobilité internationale !
Jeune ou professionnel-le de la jeunesse,
seul-e ou en groupe.



La Maison Pour Tous Léo Lagrange :

- Organise des échanges internationaux de jeunes et des formations internationales pour les professionnels.
- Intervient dans les établissements scolaires et centres de formation pour préparer et valoriser les stages à l'étranger.
- Est structure d'accueil et d'envoi de volontaires dans le cadre du « Corps européen de Solidarité »
- Propose des Ateliers Mobilité à la Mission Locale du Cotentin et au service Info Jeunes de Cherbourg-en-Cotentin.

Animateur référent : Arno SERVANT

02 33 43 31 63 • mobiliteinternationale@mptll.fr



OFAJ
DFJW



ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT ET AU DÉVELOPPEMENT DURABLE



Le développement durable nous incite à considérer l'impact de nos actions sur l'économie, l'environnement, la santé et les générations futures. En intégrant de petites habitudes, nous pouvons engendrer des changements notables sans avoir à transformer complètement notre style de vie.

Boîte à dons

Un lieu de partage pour tous, ouvert à chacun, au cœur de notre quartier. Vous pouvez déposer ou récupérer des vêtements et objets gratuitement, en toute discrétion.

Grâce à l'implication des bénévoles, la boîte à dons reste un espace convivial, organisé et accessible.

Envie de participer à ce projet solidaire ? Rejoignez l'équipe de bénévoles !

Ouverture les mardis, jeudis et vendredis.

Café bricole

C'est un rendez-vous pour apprendre, fabriquer et partager dans une ambiance conviviale.

Venez découvrir, vous initier, aider ou simplement passer un bon moment en bricolant.

Le Café Bricole est ouvert à toutes et tous, sans prérequis, avec juste l'envie de faire ensemble !

Hors vacances scolaires :

Un samedi sur deux de 10h à 13h.

Pendant les vacances :

Les lundis de 14h à 17h.



Atelier Dēpann'couture

Besoin de conseils pour vos travaux de couture ?

Nadine, bénévole à la MPTLL, peut vous aider !

L'atelier est aussi un lieu de création de costumes en matériaux de récupération pour des manifestations locales.

Atelier gratuit et ouvert à tous le mardi de 9h00 à 11h00.



Four à pain en terre



**Les dates des
chauffes sont sur
notre site internet.**

La Flamme Solidaire est un projet convivial et participatif autour d'un four à bois en terre crue collectif, proposant tout au long de l'année des chauffes ouvertes aux habitants, des formations à l'utilisation du four, des ateliers culinaires et des temps festifs. Il vise à favoriser les rencontres, le partage de savoir-faire et la participation. Le projet reste ouvert aux bénévoles et partenaires souhaitant proposer des ateliers, accompagner les participants ou contribuer à la vie de ce lieu collectif.

Réseau d'échange réciproque de savoirs

C'est un espace où chacun peut proposer un savoir, en demander un ! Cuisine, bricolage, loisirs créatifs, musique, jardinage... Il n'y a pas de petit savoir, tout mérite d'être partagé. Venez rencontrer, apprendre, transmettre et faire grandir le réseau !



Médiatrice : Elodie DESCHAMPS
02 33 43 31 63 • eedd@mptll.fr

SAMIDE

Accueil individuel

Accompagnement des personnes étrangères dans l'accès aux droits (démarches spécifiques au public étranger) et l'intégration sur le territoire.

Sur rendez-vous dans nos locaux.

Assistante sociale : Laura PICHARD

Médiatrice sociale : Laura LEFÈVRE

Médiatrice numérique : Charline BAUDE

06 84 84 60 35 • samide@emptll.fr

SAMIDE

Service
d'Accompagnement
et de Médiation
pour l'Intégration
et les Droits
des Étrangers

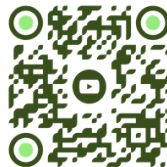
Accueil collectif

Le projet « À La Maison Comme Ailleurs » favorise les rencontres, le lien social et la découverte du territoire pour les personnes étrangères. À partir de septembre 2026, il sera repensé et co-construit avec les participants et les partenaires afin de faire évoluer les actions au plus près des besoins exprimés et de renforcer la participation à la vie locale.

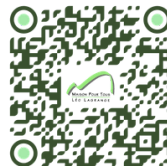
Français Langue Etrangère

Cours collectifs proposés aux personnes étrangères, du niveau débutant au niveau confirmé.

Entretien individuel préalable, sur rendez-vous et en fonction des places disponibles. Les cours sont gratuits, l'adhésion est obligatoire.



chaîne Youtube
du SAMIDE



page ressource
du SAMIDE

Enseignante : Sophie JÉGOU
06 84 84 51 48 • fle@emptll.fr

SERVICES

Les services

Local de répétition

Salle insonorisée, équipée de box de rangement, mise à disposition des groupes musicaux, selon disponibilités.

Adhésion annuelle obligatoire des membres du groupe : forfait 70€ (sans box) ou 90€ (avec box) + caution 50€.

Possibilité d'utiliser le matériel de sonorisation : location 80€ + caution 150€.

Prêts de salles

Salle polyvalente, salle de réunion, atelier... prêts réservés aux associations selon nos disponibilités. Nous consulter pour les modalités.

Programmation culturelle

Durant la saison, notre association propose des conférences et spectacles dans la salle polyvalente, un vendredi soir par mois. Vous avez des idées, des envies... contactez-nous !

Espace d'exposition

Vous souhaitez exposer dans nos locaux ? Nous hébergeons régulièrement des expositions thématiques, artistiques... Se renseigner au secrétariat.

Boîte à lire

Chacun peut déposer ou emprunter un livre librement dans la boîte installée sur le parvis de la MPTLL.





MAISON POUR TOUS
LÉO LAGRANGE



association affiliée



12 square du Nivernais
50130 Cherbourg-en-Cotentin



02 33 43 31 63



contact@mpdll.fr



mpdll.fr



MPTLLCO



MAISON_POUR_TOUS50



Maison Pour Tous Léo Lagrange

Conception > Nadia Le Marié • Impression > Le Révérend
Gestion durable des forêts • Ne pas jeter sur la voie publique